

NÉV: _____

OSZTÁLY: _____



Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

HUNGAST

Hungast Vital Kft.
1143, Budapest, Ilka u. 31.

2018. június

ÁLTALÁNOS ISKOLAI ÉTLAP

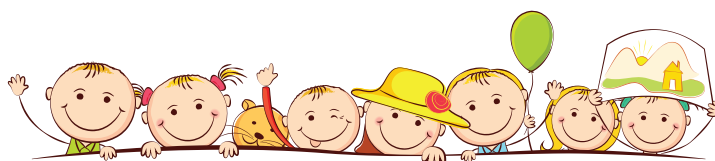
HUNGAST

ÁLTALÁNOS ISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.06.04	2018.06.05	2018.06.06	2018.06.07	2018.06.08	2018.06.11	2018.06.12	2018.06.13	2018.06.14	2018.06.15
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Trappista sajt Margarin Zsemle Gyümölcs tea	Kifli Kakaó	Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Citromos tea	Vajkrémes csicseriborsókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Tej	Körözött Házi kenyér Gyümölcs tea	Pacsní Tejes kávé	Mozzarella sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Epres tea	Gyümölcsös túrókrém Zsúrkenyér Citromos tea	Majonézes uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Málna tea	Zala felvágott Margarin Rozskenyér Zöldség Tej
Leves	Frankfurti leves teljes kiőrlésű kenyér	Csirkemájgaluska leves Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves	Tojásleves	Barackos gyümölcsleves	Palócleves Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves cérnámetélttel	Gombaleves	Brokkoli krémleves Pírtott magvak	Paradicsomleves betűtésztaival
„A” menü	Lekváros derelye	Főtt tojás sósamártás főtt burgonya Gyümölcs	Köményes sertés sült Petrezselymes zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rakott karfiol Félbarna kenyér	Panírozott halrúd Rizi-bizi Tartármártás	Mákos nudli Gyümölcs	Pírtott pulykacsikók Paradicsomos káposzta főzelék Félbarna kenyér	Sertés szelet hentes módra (sonka, uborka) Párolt rizs	Bolognai makaróni reszelt sajttal	Kukoricapelyhes csirkemell csikók Zelleres burgonya Vitamin saláta
„B” menü	Darás metélt epermártással	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Gyümölcs	Vadas sertésragu Spagetti Teljes kiőrlésű kenyér	Bulguros bazsalikomos csirke Vitamin saláta	Sült csirkecomb Tört burgonya Fejes saláta	Tejberizs Fahéjas barnacukor Gyümölcs	Főtt sertés szelet Almás rebarbaramártás ½ adag pírtott dara	Sütőben sült halrudacsokkák Burgonyapüré Kapros joghurtos uborkasaláta	Pincepörkölt Céklasaláta Félbarna kenyér	Óvári sertés szelet Rizi-bizi Vitamin saláta
X	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
Uzsonna	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Zöldség	Libazsír Házi kenyér Zöldség	Zabpelyhes keksz Gyümölcs	Gyümölcs joghurt Kifli	Óvári sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Kenőmájas Félbarna kenyér Zöldség	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Méz Vaj Félbarna kenyér	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli

	2018.06.18	2018.06.19	2018.06.20	2018.06.21	2018.06.22	2018.06.25	2018.06.26	2018.06.27	2018.06.28	2018.06.29
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csokoládés gabonapehely (teljes kiőrlésű) Tej	Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér Erdei gyümölcs tea	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Almás tea	Briós Kakaó	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Citromos tea	Kenőmájas Rozsos kenyér Barackos tea	Mogyorókrém Félbarna kenyér Tej	Snidlinges sajtkrém Félbarna kenyér Citromos tea	Kalács Tejes kávé	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tej
Leves	Zeller krémleves pírtott szezámaggal	Tarhonyaleves	Zöldségleves lúdgége tésztaival	Lencsegulyás leves	Fahéjas almaleves	Sertés raguleves	Reszelt tésztaleves	Újburgonya leves	Karfiolleves	Orjaleves eperlevéllel
Főétel	Sertés pörkölt Orsó tészta Uborkasaláta	Sült debreceni kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Bugaci szárnyas ragu Pírtott burgonya Házi káposztasaláta	Aranygaluska Vanília öntet	Szezámos bundában sült csirkemell Petrezselymes rizs Vitamin saláta	Tejberizs Erdei öntet	Pulykahúsos zöldbabos egytál Teljes kiőrlésű kenyér	Halpaprikás Szarvacska tészta Gyümölcs	Búbos szelet Burgonyapüré Kovászos uborka	Szabolcsi töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Pulyka párizsi Vaj Rozsos kenyér	Trappista sajt Margarin Zsemle Zöldség	Gyümölcs joghurt Kifli	Snidlinges túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Csokoládé puding Háztartási keksz	Óvári sajt Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Szezámag krém Hosszú zsemle Zöldség	Sertés párizsi Vaj Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Vaj Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Kakaós csiga Joghurt

Vakáció!



Vakáció!