

NÉV: _____

OSZTÁLY: _____



Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

HUNGAST

Hungast Vital Kft.
1143, Budapest, Ilka u. 31.

2018. június
KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP

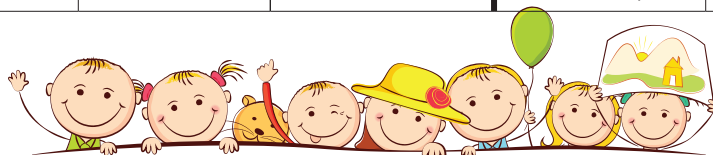
HUNGAST

KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.06.04	2018.06.05	2018.06.06	2018.06.07	2018.06.08	2018.06.11	2018.06.12	2018.06.13	2018.06.14	2018.06.15
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Trappista sajt Margarin Zsemle Gyümölcs tea	Kifli Kakaó	Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Zöldség Citromos tea	Vajkrémes csicseriborsókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Tej	Körözött Házi kenyér Zöldség Gyümölcs tea	Pacsni Tejes kávé	Mozzarella sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség Epres tea	Gyümölcsös túrókrém Zsúrkenyér Citromos tea	Majonézes uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Málna tea	Zala felvágott Margarin Rozskenyér Zöldség Tej
Tízórai	Gyümölcssaláta	Snidlinges túrókrém Zöldség Házi kenyér	Körte kompót	Kenőmájás Félbarna kenyér	Korpás pogácsa (teljes kiőrlésű)	Omlós keksz Barackbefőtt	Kefir	Gyümölcssaláta Pírtott magvak	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli Zöldség	Margarin Kifli zöldség
Leves	Frankfurti leves teljes kiőrlésű kenyér	Csirkemájgaluska leves Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves	Tojásleves	Barackos gyümölcsleves	Palóclevés Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves cérnametélttel	Gombaleves	Brokkoli krémleves pírtott magvakkal	Paradicsomleves betűtésztaival
„A” menü	Lekváros derelye	Főtt tojás sóskamártás főtt burgonya Gyümölcs	Köményes sertés sült Petrezselymes zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rakott karfiol Félbarna kenyér	Panírozott halrúd Rizi-bizi Tartármártás	Mákos nudli	Pírtott pulykacsikok Paradicsomos káposzta főzelék Félbarna kenyér	Hentes sertés szelet (sonka, uborka) Párolt rizs gyümölcs	Bolognai makaróni reszelt sajttal	Kukoricapelyhes csirkemell csíkok Zelleres burgonya Vitamin saláta
„B” menü	Darás metélt epermártással	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Gyümölcs	Vadas sertésragu Spagetti Teljes kiőrlésű kenyér	Bulguros bazsalikomos csirke Vitamin saláta tavaszi	Sült csirkecomb Tört burgonya Fejes saláta	Tejberizs Fahéjas barnacukor	Főtt sertés szelet Almás rebarbaramártás ½ adag pírtott dara	Sütőben sült hal rudacsokák Burgonyapüré Házi csalamádé	Pincepörkölt Céklasaláta Félbarna kenyér	Óvári sertés szelet Rizi-bizi Vitamin saláta
X	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Uzsonna	Gyümölcs	Margarin Teljes kiőrlésű kifli Zöldség	Fahéjas keksz (teljes kiőrlésű) Gyümölcs	Ananász befőtt	Sajtós rúd	Vajkrém Rozsos kenyér Zöldség	Túró Rudi	Korppvitt keksz	Szilva kompót	Györi édes keksz Gyümölcs
Vacsora	Sertés tokány Storganoff módra Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Sült csirkemell filé Majonézes francia saláta Félbarna kenyér	Joghurt Kifli	Túrós csusza Gyümölcs	Óvári sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Rizses hús Vitamin saláta tavaszi	Brassói aprópecsenye Céklasaláta	Méz Vaj Félbarna kenyér Tej	Mozzarellás csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli

	2018.06.18	2018.06.19	2018.06.20	2018.06.21	2018.06.22	2018.06.25	2018.06.26	2018.06.27	2018.06.28	2018.06.29
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csokoládés gabonapehely (teljes kiőrlésű) Tej	Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér Erdei gyümölcs tea	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Almás tea	Brió Kakaó	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Citromos tea	Kenőmájás Rozsos kenyér Zöldség Barackos tea	Mogyorókrém Félbarna kenyér Tej	Snidlinges sajtkrém Félbarna kenyér Zöldség Citromos tea	Kalács Tejes kávé	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tej
Tízórai	Margarin Házi kenyér Zöldség	Gyümölcs	Szilvakompót Korppvitt keksz	Meggy	Mézes hajdinás keksz (Nutribella) Joghurt	Gyümölcs	Gyümölcs	Zabpelyhes keksz	Ananász befőtt	Tormakrém Félbarna kenyér zöldség
Leves	Zeller krémleves Pírtott szeszámag	Tarhonyaleves	Zöldségleves lúdgége tésztaival	Lencsegulyás leves	Fahéjas almaleves	Sertés raguleves Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tésztalesves	Újburgonya leves	Karfiolleves	Orjaleves eperlevéllel
Főétel	Sertés pörkölt Orsó tészta Uborkasaláta	Sült debreceni kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Bugaci szárnyas ragu Pírtott burgonya Házi káposztasaláta	Aranygaluska Vanília öntet	Szezámós bundában sült csirkemell Petrezselymes rizs Vitamin saláta	Tejberizs Erdei öntet	Pulykahúsos zöldbabos egytál Teljes kiőrlésű kenyér	Halpaprikás Szarvacskás tészta Gyümölcs	Búbos szelet Burgonyapüré Kovászos uborka	Szabolcsi töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Túró Rudi	Gyümölcssaláta Pírtott magvak	Magvas pogácsa Rostos lé 100%-os	Libaszír Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	gyümölcs	Babapiskóta	Gyümölcssaláta Pírtott magvak	Gyümölcs	Vaj Teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcs Korppvitt keksz
Vacsora	Sajtós hamburger Citromos tea	Húsos rakott burgonya Paradicsomsaláta	Gyümölcs joghurt Kifli	Orosz hússaláta Zsemle	Óvári sajt Margarin Zsemle	Stefánia vagdalt Majonézes kukorica saláta Félbarna kenyér	Lapcsánka Fokhagymás tejföl Citromos tea	Sertés párizsi Vaj Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Csirkelepevény Parajfőzelék Félbarna kenyér	Kakaós csiga Joghurt

Vakáció!



Vakáció!