

NÉV: \_\_\_\_\_

OSZTÁLY: \_\_\_\_\_



**Jó étvágyat kívánunk!**

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**HUNGAST**

Hungast Vital Kft.  
1143, Budapest, Ilka u. 31.

2018. május

**ÁLTALÁNOS ISKOLAI ÉTLAP**

**HUNGAST**

# ÁLTALÁNOS ISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.05.01	2018.05.02	2018.05.03	2018.05.04	2018.05.07	2018.05.08	2018.05.09	2018.05.10	2018.05.11	2018.05.14	2018.05.15	2018.05.16	
	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	
Tízórai		Mozzarella Margarin Félbarna kenyér Fekete ribizli tea	Kalács Vaj Kakaó	Marha párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Csokis gabonagyógyó Tej	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség Egres tea	Kuglóf Tej	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Erdei gyümölcsös tea	Főtt tojáskarika Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Tej	Magyaros vajkrém Hosszú zsemle Zöldség Meggyes tea	Briós Karamellás tej	Sonka Margarin Zsemle Barackos tea	
Leves	NEMZETI ÜNNEP	Magyaros karfiolleves	Csicseriborsós zöldségleves	Paradicsomleves betűtésztaival	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros zellerleves	Barackos gyümölcsleves	Csontleves csigatésztaival	Lebbencsleves	Erdélyi csorbaleves Teljes kiőrlésű kenyér	Ausztrál zöldség krémleves Puffasztott köles golyó	Rizsleves	
„A” menü		Hal rudacska Párolt rizs Tavasz saláta	Édes-savanyú csirkemell falatok Párolt rizs	Fokhagymás aprópecsenye Pirított burgonya Tavasz saláta	Túrós batyu	Füstölt sajtos-húsos rakott tészta	Sertés fasírt Burgonyapüré Uborkás káposztasaláta	Kukoricás pulykaragu Párolt rizs	Óvári sertésszelet Bulgur	Szilvás gombóc	Bácskai rizses csirkemáj Vitamin saláta	Pusztapörkölt Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér	
„B” menü		Vagdalt pogácsa Tökfőzelék Félbarna kenyér	Pusztai pörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Káposztasaláta	Kukoricás-tonhales penne	Sajtos-tejfőlés makaróni	Főtt tojás ½ a. Sós kamartás ½ adag burgonya	Szerb rizses hús Uborkás káposztasaláta	Szárnyas vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék	Sajtos-karfiolos csirkeragu Párolt rizs	Mákos nudli Alma	Brassói aprópecsenye Vitamin saláta	Lecsós pulykafalatk Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	
X		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Uzsonna		Sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Zabkeksz Gyümölcs	Magyaros vajkrém Zsemle Zöldség	Tavaszi felvágott Margarin Rozsos kenyér Zöldség	Csirke kenőmájás Félbarna kenyér	Libazsír Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Vaníliás krémtúró Zsúrkenyér	Pizzás táská Gyümölcs	Trappista sajt Margarin Félbarna kenyér	Póréhagymás tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tökmagos margarinkrém Félbarna kenyér Zöldség	

	2018.05.17	2018.05.18	2018.05.21	2018.05.22	2018.05.23	2018.05.24	2018.05.25	2018.05.28	2018.05.29	2018.05.30	2018.05.31		
	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök		
Tízórai	Vaj Méz Zsúrkenyér Tej	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Citromos tea		Gyümölcs joghurt kifli	Kalács Kakaó	Sajtkrém Zsúrkenyér Zöldség Őszibarack tea	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Málna tea	Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Gyümölcs tea	Pulykamell sonka Margarin Rozsos kenyér Cseresznye tea	Főtt tojás karika Margarin Félbarna kenyér Gyümölcs tea		
Leves	Zöldségleves	Tojásleves	PÜNKÖSD	Fejtett bableves füstölt hússal	Daragaluska leves	Póréhagymás burgonyaleves sárgarépa koronggal	Fahéjas szilvaleves	Csirke gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves pirított kenyérkockával	Eszterházy krémleves Kukoricapehely	Reszelt tésztaleves		
„A” menü	Rakott karfiol	Bolognai halragu Spagetti		Grízes tészta házi barack öntettel	Lucskos káposzta (sertés hús)	Zöldfűszeres pulykafalatk ½ Párolt zöldség ½ párolt rizs	Rakott burgonya füstölt kolbással Csemege uborka	Piskóta kocka Csokoládésodó	Milánói makaróni reszelt sajttal	Tavaszi rizses hús Házi káposztasaláta	Fokhagymás aprópecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér		
„B” menü	Bakonyi sertés tokány Orsó tészta	Harcsa filé rántva Párolt rizs Tartármártás		Hamis serpenyős burgonya (nokedlivel) Csemege uborka	Szeccsuáni sertésragu Párolt rizs	Mustáros tojáslepény Petrezselymes zöldborsófőzelék	Bulguros-bazsalikomos csirke Friss vegyes saláta	Túrós gombóc Vanília öntet	Chilis bab	Bolognai makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér		
X	A	B		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Uzsonna	Eidami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Sajtos rúd Gyümölcs		Baromfi párizsi Margarin Zsemle	Óvári sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle	Magvas rúd	Vajkrém Hosszú zsemle Zöldség	Mozzarella sajt Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Szezám-mag krém Teljes kiőrlésű kifli	Fahéjas csiga Gyümölcs		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!