

NÉV: _____

OSZTÁLY: _____



Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

HUNGAST

Hungast Vital Kft.
1143, Budapest, Ilka u. 31.

2018. május
KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP

HUNGAST

KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.05.01	2018.05.02	2018.05.03	2018.05.04	2018.05.07	2018.05.08	2018.05.09	2018.05.10	2018.05.11	2018.05.14	2018.05.15	2018.05.16
	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda
Reggeli		Mozzarella Margarin Félbarna kenyér Fekete ribizli tea	Kalács Vaj Kakaó	Marha párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Csokis gabonagyógyó Tej	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség Egres tea	Kuglóf Tej	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Erdei gyümölcsös tea	Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Tej	Magyaros vajkrém Hosszú zsemle Zöldség Meggyes tea	Briós Karamellás tej	Sonka Margarin Zsemle Barackos tea
Tízórai		Gyümölcs	Margarin Teljes kiőrlésű kifli zöldség	Gyümölcs	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs kompót Pírtott magvak	Gyümölcs	Kefir	Pacsní	Gyümölcs	Omlós keksz	Vaj Kifli Gyümölcs
Leves		Magyaros karfiolleves	Csicsoriborsós zöldségleves	Paradicsomleves betűtésztaival	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros zellerleves	Barackos gyümölcsleves	Csontleves csigatésztaival	Lebbencsleves	Erdélyi csorbaleves Teljes kiőrlésű kenyér	Ausztrál zöldség krémleves Puffasztott köles golyó	Rizsleves
„A” menü		Hal rudacska Párolt rizs Tavasz saláta	Édes-savanyú csirkemell falatok Párolt rizs	Fokhagymás aprópecsenye Pírtott burgonya Tavasz saláta	Túrós batyu	Füstölt sajtos-húsos rakott tészta	Sertés fasírt Burgonyapüré Uborkás káposztasaláta	Kukoricás pulykaragu Párolt rizs	Óvári sertésszelet Bulgur	Szilvás gombóc	Bácskai rizses csirkemáj Vitamin saláta	Pusztapörkölt Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér
„B” menü		Vagdalt pogácsa Tökfőzelék Félbarna kenyér	Pusztai pörkölt Fehér kenyér Káposztasaláta	Kukoricás-tonhales penne	Sajtos-tejfölös makaróni	Főtt tojás ½ adag sóskamártás ½ adag burgonya	Szerb rizses hús Uborkás káposztasaláta	Szárnycsirkés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék	Sajtos-karfiolos csirkeragu Párolt rizs	Mákos nudli Alma	Brassói aprópecsenye Vitamin saláta	Lecsós pulykafalatk Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér
X	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Uzsonna		Barackbefőtt	Ananászbefőtt	100% gyümölcslé	Gyümölcs	Müzliszelet	Zabkeksz (teljes kiőrlésű)	Gyümölcs kompót	Gyümölcs	Zöldfűszeres margarin Félbarna kenyér zöldség	Gyümölcs	Gyümölcs Sajtos rúd
Vacsora		Sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Hot-dog Gyümölcs tea	Magyaros vajkrém Zsemle Zöldség	Sertés tokány stroganoff módra Párolt rizs Csemege uborka	Majorannás csirkemáj Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Kenyer lángos Citromos tea	Túrós csusza Gyümölcs	Zala felvágott Margarin Zsemle	Zöldséges húsos köles Tavasz saláta	Köménycsirtés sült Francia saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Körözött Félbarna kenyér Zöldség Citromos tea

NEMZETI ÜNNEP

	2018.05.17	2018.05.18	2018.05.21	2018.05.22	2018.05.23	2018.05.24	2018.05.25	2018.05.28	2018.05.29	2018.05.30	2018.05.31	
	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	
Reggeli	Vaj Méz Zsúrkenyér Tej	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Citromos tea		Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség Almás tea	Kalács Kakaó	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Őszibarack tea	Csirke kenőmáj Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Tej	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Málna tea	Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Gyümölcs tea	Pulykamell sonka Margarin Rozsos kenyér Zöldség Cseresznye tea	Fahéjas csiga Tejes kávé	
Tízórai	Fahéjas keksz (teljes kiőrlésű) Ananászbefőtt	Gyümölcs		Gyümölcssaláta	Gépsonka Margarin Zsemle	Túrós Rudi	Gyümölcs	Gyümölcs	Omlós keksz	Gyümölcssaláta Pírtott magvak	Margarin Kifli Zöldség	
Leves	Zöldségleves	Tojásleves		Fejtett bableves füstölt hússal	Daragaluska leves	Póréhagymás burgonyaleves sárgarépa koronggal	Fahéjas szilvaleves	Csirke gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves pírtott kenyérkockával	Eszterházy krémleves Kukorica pehely	Reszelt tésztaleves	
„A” menü	Rakott karfiol	Bolognai halragu Spagetti		Gríz tészta házi barack öntettel	Lucskos káposzta (sertés hús)	Zöldfűszeres pulykafalatk ½ a. párolt zöldség ½ a. párolt rizs	Rakott burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborka	Piskóta kocka Csokoládésodó	Milánói makaróni reszelt sajttal gyümölcs	Tavaszi rizses hús Káposztasaláta	Fokhagymás aprópecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	
„B” menü	Bakonyi sertés tokány Orsó tészta	Harcsa filé rántva Párolt rizs Tartármártás		Hamis serpenyős burgonya (nokedlivel) Csemege uborka	Szeccsuáni sertésragu Párolt rizs Gyümölcs	Mustáros tojáslepény Petrezselymes zöldborsófőzelék	Bulguros-bazsalikomos csirke Friss vegyes saláta	Túrós gombóc Vanília öntet	Chilis bab (teljes kiőrlésű kenyér)	Bolognai makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	
X	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Uzsonna	Gyümölcs	Müzliszelet		Margarin Kifli Zöldség	Fahéjas keksz (teljes kiőrlésű) Gyümölcs kompót	Gyümölcs	Túrós batyu	Vajkrém Hosszú zsemle zöldség	Gyümölcs	Korovit keksz	Gyümölcs	
Vacsora	Sajtos hamburger Gyümölcs tea	Gyümölcs joghurt Vajas pogácsa		Lepcsánka Fokhagymás tejföl Citromos tea	Óvári sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Gyümölcs tea	Bundázott csirkemell csíkok Kukorica saláta	Magvas rúd Gyümölcs	Mozzarellás csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Pulykapörkölt Szarvacskasaláta Tavasz saláta	Szezámkrém Teljes kiőrlésű kifli Tej	Zöldséges pizza Citromos tea	

PÜNKÖSD

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!