



## Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**HUNGAST**

Hungast Vital Kft.  
1143, Budapest, Ilka u. 31.

2018. május  
**ÓVODAI ÉTLAP**

**HUNGAST**

# ÓVODAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.05.01	2018.05.02	2018.05.03	2018.05.04	2018.05.07	2018.05.08	2018.05.09	2018.05.10	2018.05.11	2018.05.14	2018.05.15	2018.05.16
	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda
Tízórai	<b>N E M Z E T I  Ü N N E P</b>	Mozzarella sajt Margarin Félbarna kenyér Fekete ribizli tea	Kalács Vaj Kakaó	Marha párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Csokis gabonagolyó Tej	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség Epres tea	Kuglóf Tej	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Erdei gyümölcsös tea	Főtt tojáskarika Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Tej	Magyaros vajkrém Hosszú zsemle Zöldség Meggyes tea	Briós Karamellás tej	Sonka Margarin Zsemle Barackos tea
Leves		Magyaros karfiolleves	Csicseriborsó zöldségleves	Paradicsomleves betűtésztaival	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros zellerleves	Barackos gyümölcsleves	Csontleves csigatésztaival	Lebbencsleves	Erdélyi csorbaleves Teljes kiőrlésű kenyér	Ausztrál zöldség krémleves Puffasztott köles golyó	Rizsleves
Főétel		Hal rudacska Párolt rizs Tavaszi saláta	Édes-savanyú csirkemell falatok Párolt rizs	Fokhagymás aprópecsenye Pirított burgonya Tavaszi saláta	Túrós batyu	Füstölt sajtos-húsos rakott tészta	Sertés fasírt Burgonyapüré Uborkás káposztasaláta	Kukoricás pulykaragu Párolt rizs	Óvári sertésszelet Bulgur	Szilvás gombóc	Bácskai rizses csirkemáj Vitamin saláta	Pusztapörkölt Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna		Sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Zabkeksz Gyümölcs	Magyaros vajkrém Zsemle Zöldség	Tavaszi felvágott Margarin Rozsos kenyér Zöldség	Csirke kenőmájás Félbarna kenyér	Teavaj Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Vaníliás krémtúró Zsúrkenyér	Pizzás táska Gyümölcs	Trappista sajt Margarin Félbarna kenyér	Póréhagymás tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tökmagos margarinkrém Félbarna kenyér Zöldség

	2018.05.17	2018.05.18	2018.05.21	2018.05.22	2018.05.23	2018.05.24	2018.05.25	2018.05.28	2018.05.29	2018.05.30	2018.05.31
	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök
Tízórai	Vaj Méz Zsúrkenyér Tej	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Citromos tea	<b>P Ü N K Ö S D</b>	Gyümölcs joghurt kifli	Kalács Kakaó	Sajtkrém Zsúrkenyér Zöldség Őszibarack tea	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Málna tea	Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Gyümölcs tea	Pulykamell sonka Margarin Rozsos kenyér Cseresznye tea	Főtt tojás karika Margarin Félbarna kenyér Tejes kávé
Leves	Zöldségleves	Tojásleves		Fejtett bableves füstölt hússal	Daragaluska leves	Póréhagymás burgonyaleves sárgarépa koronngal	Fahéjas szilvaleves	Csirke gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves pirított kenyérkockával	Eszterházy krémleves Kukoricapehely	Reszelt tésztaleves
Főétel	Rakott karfiol	Bolognai halragu Spagetti		Grízes tészta házi barack öntettel	Lucskos káposzta (sertés hús)	Zöldfűszeres pulykafalatkák ½ a. párolt zöldség ½ a. párolt rizs	Rakott burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborka	Piskóta kocka Csokoládésodó	Milánói makaróni reszelt sajttal	Tavaszi rizses hús Házi káposztasaláta	Fokhagymás aprópecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Eidami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Sajtos rúd Gyümölcs		Baromfi párizsi Margarin Zsemle	Óvári sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle	Magvas rúd	Vajkrém Hosszú zsemle Zöldség	Mozzarella sajt Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Szezámkrém Teljes kiőrlésű kifli	Fahéjas csiga Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!