



2018	Hétfő 2018.11.05	Kedd 2018.11.06	Szerda 2018.11.07	Csütörtök 2018.11.08	Péntek 2018.11.09	Szombat 2018.11.10	Hétfő 2017.11.12	Kedd 2017.11.13	Szerda 2017.11.14	Csütörtök 2017.11.15	Péntek 2017.11.16
<b>REGGELI</b>	Tej Mini méz Margarin Zabpelyhes szelet	Gyümölcs tea Toast szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs joghurt Kakaós csiga	Citromos tea Kenőmájás Szezámmagos zsemle Zöldség	Tejeskávé Jam Foszlós kalács	Citromos tea Tojásrántotta Rozskenyér Zöldség	Tej Tormás sonkakrém Magvas zsemle Vizes zsemle	Citromos tea Lőncs felvágott Joghurtos margarin Kukoricás kenyér Zöldség	Karamellás tej Teljes kiőrlésű Áfonyás csiga	Epres tea Melegszendvics	Citromos tea Turista felvágott Szívbarát margarin Búzakorpa diákrúd Zöldség
<b>TÍZÓRAI</b>	Sajtos stangli	Vitaminos margarin, kifli Zöld paprika	Teljes kiőrlésű Mini kalács	Kockasajt Rozsos zsemle	Margarin, Tk. kenyér	Fitt magvas zsemle	Margarin, FB. kenyér Kígyó uborka	Császárzsemle	Margarin, Tk. Zsemle	Gyümölcsjoghurt Kifli	Kockasajt, FB. Kenyér
<b>LEVES</b>	Magyaros gombaleves	Csontleves eperlevél	Tejszínes Meggyleves	Pirított tésztaleves	Köménymaglevés	Gulyásleves	Húsleves Eperlevél tésztával	Karfiollevés (zöldséges)	Májgaluskaleves	Almaleves	Mustáros tárkonyos ragu leves
<b>"A" MENÜ</b>	Milánói makaróni Sajt szórat	Rántott sertés szelet 1/2 Petrezselymes Burgonya 1/2 Párolt zöldség Gyümölcs	Zöldséges csirkeragu Orsó tészta	Rakott karfiol Sütemény	Brassói Aprópecsenye Tepsis burgonya Savanyúság	Mákos metélt	Hortobágyi Pecsénye Párolt rizs Cékla saláta	Tengeri halfilé Párizsi bundába 1/2 Sült krumpli (sütőben sült) 1/2 Párolt zöldség	Fokhagymás Pulyka sült Zöldborsó főzelék	Milánói sertésborda	Kakaókrémes rúd
<b>UZSONNA</b>	Gyümölcs	Müzli szelet	Nápolyi szelet	Gyümölcs	Köményes vágott rúd		Gyümölcs	Puding	Sajtos pogácsa	0,2 ivólé	
<b>VACSORA</b>	Citromos tea Kígyó zöldséges Kocka Zsemle Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea Hawaii Pizza	Citromos tea Marha párizsi Margarin Világos rozskenyér Zöldség	Mézes tea Hot-dog	Gyümölcstea Veronai felvágott Margarin Korpás zsemle Fb. kenyér Zöldség		Tea Körözött Vajás kifli Zöldség	Mézes tea Wimpi	Tejbedara Fahéjas szórat	Sajtos hamburger	

**A kollégiumi reggeli és vacsoránál minden nap választható két fajta müzli tejjel vagy ivójoghurttal!**

	Hétfő 2018.11.19	Kedd 2018.11.20	Szerda 2018.11.21	Csütörtök 2018.11.22	Péntek 2018.11.23	Hétfő 2018.11.26	Kedd 2018.11.27	Szerda 2018.11.28	Csütörtök 2018.11.29	Péntek 2018.11.30	<b>N O V E M B E R</b>
<b>REGGELI</b>	Gyümölcs tea Kenőmájás Hosszú zsemle	Karamellás tej Lekváros kifli	Citromos tea Csemege szalámi Light margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tejeskávé Vaj Császárzsemle Kígyóuborka	Gyümölcs joghurt Müzli	Citromos tea Főtt tarja Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Diákcsemege szalámi Teljes kiőrlésű Kenyér	Kakaó Méz Margarin Mazsolás zsemle	Citromos tea Melegszendvics	Gyümölcstea Bundás kenyér	
<b>TÍZÓRAI</b>	Margarin, Tk kenyér Zöld paprika	Pacsni	Kockasajt Magvas rúd	Pörkölt diós Sajtkrém FB. Kenyér	Sonkakrém Zsemle	Tepertős pogácsa	Vitaminos margarin., zsemle Paradicsom	Főtt tojás, Tk. Kenyér,	Margarin Szezámmagos zsemle	Gyümölcsjoghurt	
<b>LEVES</b>	Csurगतott tojásleves	Brokkolikrémleves Levesgyönggyel	Vegyes gyümölcsleves	Orjaleves Kiskocka tésztával	Tom csirkeleves	Paradicsomleves	Karalábéleves	Daragaluska leves	Almaleves	Pirított tésztaleves	
<b>"A" MENÜ</b>	Borsos tokány Kagylótészta Savanyúság	Borzas szelet Kukoricasaláta	Panoráma pecsenye Tört burgonya Savanyúság	Grillezett csirkecomb 1/2 Vajas tört burgonya 1/2 Tavasz saláta Joghurtos öntet	Grízes metélt Gyümölcs lekvár	Marhapörkölt Tarhonya Savanyúság	Rakott burgonya Füstölt kolbásszal Kompót	Toroskáposzta	Fokhagymás sült oldalas Tepsis burgonya Savanyúság	Gömbvagdalt Zöldborsófőzelék	
<b>UZSONNA</b>	Gyümölcs	Tökmagos pogácsa	Kompót	Gyümöleslé		Gyümölcs	Túró rudi	Sós rúd	Ivólé	Zabkeksz	
<b>VACSORA</b>	Mézes gyümölcs tea Debreceni páros Mustár, Ketchup Kenyér	Citromos tea Borjú párizsi, Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Bolognai spagetti	Tea Sonkás sajtos pizza szelet		Főtt virsli Mustár, Ketchup Burgonyás kenyér	Gyümölcs tea Baronfi gépsonka Light margarin Császár zsemle	Lapcsánka Fokhagymás tejföl Reszelt sajt	Gyümölcs tea Gombás szelet Margarin Császárzsemle Félbarna kenyér	Citromos tea Olasz felvágott Joghurtos margarin Rozskenyér Zöldség	

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

**SÖRPARK KFT.**

**AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!**