



2018. november
ÓVODAI ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

HUNGAST

Kérek még!

Cívis Hungast Kft.
1119, Budapest, Fehérvári u. 85.

ÓVODAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.11.01-02.	2018.11.05.	2018.11.06.	2018.11.07.	2018.11.08.	2018.11.09.	2018.11.10.	2018.11.12.	2018.11.13.	2018.11.14.	2018.11.15.
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök
Tízórai		Tej Gabonagolyó	Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea Sajtos zöldségszörp Zsemle	Tejeskávé Briós	Barackos tea Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Tej Mogyoróskrém Zsúrkenyér	Citromos tea Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér	Epres tea Mediterrán halkrém Zsemle	Vaníliás tej Fahéjas csiga
Leves		Paradicsomleves	Zöldségleves eperlevéllel	Frankfurti leves	Csirkemájgaluska leves	Brokkoli krémleves Pirított magvak	Pirított reszelt tésztaleves	Palócleves	Vajas galuska leves	Burgonyaleves	Tojásleves
Főétel	Pihenőnap	Hentes tokány Párolt rizs Gyümölcs	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mákos tészta Gyümölcs	Húsgombóc parajmártás ½ adag burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőben sült halrudacska Petrezselymes burgonya Sárgarépa káposztasaláta	Sertés aprópecsenye Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gránátos kocka gyümölcskompót	Köményes aprópecsenye Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Bácskai rizses hús Házi csalamádé	Petrezselymes szárnyas vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna		Sajtkrém natúr Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Csemege szalámi Margarin Szezám magos zsemle Zöldség	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	Gyümölcsös joghurt Kifli	Almás batyu	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Füstölt párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Reszelt Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Zöldség

	2018.11.16.	2018.11.19.	2018.11.20.	2018.11.21.	2018.11.22.	2018.11.23.	2018.11.26.	2018.11.27.	2018.11.28.	2018.11.29.	2018.11.30.
	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Barackos tea vaníliás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kuglóf	Tej Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej Vaj Kifli	Citromos tea Póréhagymás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Pacsni	Barackos tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaós tej Fonott kalács	Citromos tea Füstölt sajt brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér	Csipkebogyó tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér
Leves	Gyümölcsleves	Magyaros gombaleves	Karfiolleves	Tarhonya leves	Babgulyás	Narancsos sütőtök-krémleves levesgyönggyel	Lebbencsleves	Csokonai leves (tejfölös-mustáros raguleves)	Köménymagleves Kenyér kocka	Erőleves	Zöldborsóleves
Főétel	Rántott csirkemell Burgonyapüré Őszi vegyes saláta	Csirképörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Bolognai halragu spagetti Reszelt sajt	Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Tejbedara Kakaós szórát	Borsos sertés tokány Burgonya Csemege uborka	Sajtos csirkegolyó Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Káposztás kocka	Mézes mustáros csirke csíkok Párolt rizs Gyümölcs	Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Pirított dara	Csirkemell gyros Friss saláta Pirított burgonya Joghurt öntet
Uzsonna	Kockasajt Kifli	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Zöldség	Eidami sajt Margarin Szezám magos zsemle Zöldség	Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Sajtos pogácsa	Szezám magkrém Félbarna kenyér Zöldség	Marha párizsi Margarin Császárzsemle Zöldség	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gépsonka Margarin Zsemle Zöldség	Gyümölcsös joghurt Kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!