



## Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**HUNGAST**

*Kérek még!*

Cívis Hungast Kft.  
1119, Budapest, Fehérvári u. 85.

2018. október  
**ÓVODAI ÉTLAP**

**HUNGAST**

*Kérek még!*

# ÓVODAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.10.01	2018.10.02	2018.10.03	2018.10.04	2018.10.05	2018.10.08	2018.10.09	2018.10.10	2018.10.11	2018.10.12	2018.10.13	2018.10.15
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Hétfő
Tízórai	Tej Kakaós csiga	Erdei gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Mogyorókrém Zsúrkenyér	Kakaós tej Vaj Császárszemle	Citromos tea Vajkrémes csicszeriborsó krém Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	Tej Gabonapehely	Citromos tea Zöldfűszeres tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér	Tejeskávé Kalács	Barackos tea Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	Tej Pizzás csiga	Epres tea Citrusos túrókrém Félbarna kenyér
Leves	Hamis gulyásleves	Gyümölcsleves	Kertészleves	Bakonyi betyárleves	Paradicsomleves	Erőleves cérnametéllel	Magyaros zellerleves	Csirkemájgaluska leves	Tojásleves	Brokkoli krémleves	Gulyásleves sertéshússal	Zöldségleves eperlevéllel
Főétel	Sült virsli Petrezselymes zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Barbecue csirkecomb filé Párolt rizs Káposztasaláta	Főtt tojás Sóskamártás ½ adag burgonya Félbarna kenyér	Dejós metélt Gyümölcs	Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Vadas sertés ragu Rövidcső tészta Gyümölcs	Sertés vagdalt Sárgaborsó főzelék Félbarna kenyér	Túrós derelye Vaníliás tejföl	Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Magvas bundában sült rántott halfilé Burgonyapüré Uborkasaláta	Darás metélt Gyümölcs öntet	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Magyaros vajkrém Magvas zsemle Zöldség	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Sertés párizsi Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kockasajt Kifli	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gépsonka Margarin Zsemle Zöldség	Füstölt sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Csokoládés puding Omlós keksz	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Füstölt párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldség

	2018.10.16	2018.10.17	2018.10.18	2018.10.19	2018.10.22-23.	2018.10.24	2018.10.25	2018.10.26	2018.10.29	2018.10.30	2018.10.31
	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	NEMZETI ÜNNEP	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda
Tízórai	Karamellás tej Kifli	Almás tea Tojás karika Margarin Zsemle	Citromos tea Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	Kakaó Margarin Félbarna kenyér		Tej Fatörzs kifli	Almás tea Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	Tej Extra dzsem Margarin Zsúrkenyér	Gyümölcs tea Zöldfűszeres túrókrém Félbarna kenyér	Barackos tea Főtt tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség
Leves	Fahéjas szilvaleves	Reszelt tésztaleves	Hagyma krémelvas Pírtott kenyér kocka	Lebbencsleves		Lencse krémleves	Zöldséges árpagyöngyleves	Zöldborsóleves	Tejfölös karfiol leves	Vajas galuska leves	Legényfogó leves
Főétel	Mexikói csirkemáj rizottó Házi csalamádé	Csirkepörkölt Szárzab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fűszeres csirkemell Burgonya püré Céklasaláta	Csirke aprópecsenye Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér		Milánói makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Sertés pörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőben sült hal rudacska Karottás rizs Céklasaláta	Pince pörkölt Házi csalamádé	Szárnyas roló kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tejben rizs Fahéjas szórat
Uzsonna	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs joghurt kifli	Tejszínes sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség		Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Paprikás szalámi Margarin Szezámagos zsemle Zöldség	Túró desszert Kifli	Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	Gépsonka Zsemle Zöldség	Sertés párizsi Margarin császárszemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!