

NÉV: _____

OSZTÁLY: _____



Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

HUNGAST

Kérek még!

Cívis Hungast Kft.
1119, Budapest, Fehérvári u. 85.

2018. október

KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP

HUNGAST

Kérek még!

KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.10.01	2018.10.02	2018.10.03	2018.10.04	2018.10.05	2018.10.08	2018.10.09	2018.10.10	2018.10.11	2018.10.12
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Kakaós csiga	Erdei gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Mogyorókrém Zsúrkenyér	Kakaós tej Vaj Császárszemle	Citromos tea Vajkrémes csicszeriborsó krém Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	Tej Gabonapehely	Citromos tea Zöldfűszeres tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér	Tejeskávé Kalács	Barackos tea Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Müzli szelet	Gyümölcs	Kompót	Gyümölcs	Kenőmájas Zsemle Zöldség	Gyümölcs	Sajtos rúd	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Leves	Hamis gulyásleves	Gyümölcsleves	Kertészleves	Bakonyi betyárleves	Paradicsomleves	Erőleves cérnametélttel	Magyaros zellerleves	Csirkemájgaluska leves	Tojásleves	Brokkoli krémleves
Főétel	Sült virsli Petrezselymes zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Barbecue csirkecomb filé Párolt rizs Káposztasaláta	Főtt tojás Sóskamártás ½ adag burgonya Félbarna kenyér	Dejós metélt Gyümölcs	Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Vadas sertés ragu Rövidcső tészta Gyümölcs	Sertés vagdalt Sárgaborsó főzelék Félbarna kenyér	Túrós derelye Vaníliás tejföl	Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Magvas bundában sült rántott halfilé Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna	Omlós keksz Ananász befőtt	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Háztartási keksz	Fahéjas keksz (teljes kiőrlésű Nutribella)	Vanília puding	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kompót	Gyümölcs	Vajas pogácsa Gyümölcs	Háztartási keksz
Vacsora	Fűszeres sertéscsíkok Pirított burgonya Csemege uborka	Limonádé Kenyérlángos	Füstölt főtt tarja Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Citromos tea	Rántott karfiol Majonéz kukoricasaláta	Kockasajt Kifli Zöldség	Tavaszi rizses hús Házi vegyes saláta	Sertés sült Törtburgonya ½ a. Párolt káposzta	Füstölt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Sajtos hamburger Citromos tea	Marha párizsi Margarin Félbarna kenyér

	2018.10.13	2018.10.15	2018.10.16	2018.10.17	2018.10.18	2018.10.19	2018.10.22-23.	2018.10.24	2018.10.25	2018.10.26	2018.10.29.
	Szombat	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		Szerda	Csütörtök	Péntek	
Reggeli	Tej Pizzás csiga	Epres tea Citrusos túrókrém Félbarna kenyér	Karamellás tej Kifli	Almás tea Tojás karika Margarin Zsemle	Citromos tea Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	Kakaó Margarin Félbarna kenyér	NEMZETI ÜNNEP	Tej Fatörzs kifli	Almás tea Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér zöldség	ŐSZI SZÜNET
Tízórai	Kompót	Gyümölcssaláta	Gyümölcs	Zabkeksz (teljes kiőrlésű) Gyümölcs	Gyümölcs	Kompót		Kompót	Gyümölcs	Kompót	
Leves	Gulyásleves sertéshússal	Zöldségleves eperlevéllel	Fahéjas szilvaleves	Reszelt tésztalesves	Hagyma krémleves Pirított kenyér kocka	Lebbencsleves		Lencse krémleves	Zöldséges árpagyöngyleves	Zöldborsóleves	
Főétel	Darás metélt Gyümölcs öntet	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Mexikói csirkemáj rizottó Házi csalamádé	Csirkepörkölt Szárabbal főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fűszeres csirkemell Burgonya püré Céklasaláta	Csirke aprépecsenye Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér		Milánói makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Sertés pörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőben sült hal rudacska Karottás rizs Céklasaláta	
Uzsonna	Túró desszert	Füstölt párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Müzli szelet	Barackbefőtt	Háztartási keksz	Kókuszos keksz (teljes kiőrlésű) Gyümölcs		Müzli szelet	Margarin Zsemle Zöldség	Korpás pogácsa Gyümölcs	
Vacsora	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Spagetti carbonara	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Citromos tea	Mákos guba Vaníliás öntet gyümölcs	Bundás kenyér Citromos tea	Kifli Gyümölcsös joghurt	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Citromos tea Hawai sonkás pizza	Csemege szalámi Margarin Hosszú zsemle		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!