



2018	SZERDA 2018.04.04	CSÜTÖRTÖK 2018.04.05	PÉNTEK 2018.04.06	HÉTFŐ 2018.04.09	KEDD 2018.04.10	SZERDA 2018.04.11	CSÜTÖRTÖK 2018.04.12	PÉNTEK 2018.04.13	HÉTFŐ 2018.04.16	KEDD 2018.04.17	SZERDA 2018.04.18
<b>REGGELI</b>	Gyümölcs tea Uzonnaszelet Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Marha párizsi Magvas Zsemle	Citromos tea Kenőmájas Világos rozskenyér	Gyümölcs joghurt Sajtos stangli	Mézés tea Kiskárpáti szalámi Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Citromos tea Sajtos omlett Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Toust szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej Sajtos párizsi Rozsos kenyér	Citromos tea Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Zöldség	Tej Méz Margarin Foszlós kalács	Citromos tea Tojáskrém Rozskenyér
<b>TÍZÓRAI</b>	Light margarin Zsemle	Medvehagymás Vajkrém Félbarna kenyér	Világos rozskenyér Zöldség	Korpás pogácsa	Joghurtos margarin Fb. Kenyér	Zöldség	Sajtkrém Zsemle	Vitaminos margarin Búzakorpás zsemle	Light margarin Félbarna kenyér	Teljes kiőrlésű mini kalács	Zöldség Zsemle
<b>LEVES</b>	Vegyes gyümölcsleves	Tojásleves	Viharsarki Húsgombócleves	Zellerkrémleves Levesgyönggyel	Eperkrémleves	Húsleves eperlevél tésztával	Paradicsomleves	Gyöngybableves pulykahússal	Májgaluskaleves	Sóskaleves	Reszelt tésztaleves
<b>"A" MENÜ</b>	Sült pulykacomb Brokkolis Penne	Görögfűszeres Sült csirkecomb Karottás rizs Káposztasaláta	Almás batyu (2db)	Brassói Aprópecsenye Forgatott burgonya Savanyúság	Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás	Főtt hús Vadas mártás Rövid csótészta	Szezámagos Rántott szelet Zöldséges rizottó	Aranygaluska Vaníliásodó	Székelly káposzta	Marhapörkölt Tarhonya Savanyúság	Főtt csirkecomb Vegyes gyümölcs Mártás Piritott dara
<b>"B" MENÜ</b>	Zúzapörkölt Galuska Savanyúság	Szezámagos Rántott csirkecomb Burgonyapüré Káposztasaláta	Diós metélt Gyümölcs	Zöldfűszeres Tengeri halfilé Tejszínes Zöldbors mártás Kaporos Pritaminos Párolt rizs	Milánói makaróni Sajt szórat Gyümölcs	Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék	Fokhagymás Pulykacomb Pékne Módra Kompót	Túrós batyu (2db)	Rizses hús Kompót	Zabpelyhes Rántott szelet Vajas tört burgonya Savanyúság	Rakott zöldbab
<b>UZSONNA</b>	Reszelt sajt	Nápolyi szelet		Rostos ivólé	0,2 Rostos lé	Túró rudi	Tepertős pogácsa		Gyümölcs	Müzli szelet	Ivólé
<b>VACSORA</b>	Citromos tea Lapcsánka sütőben sütve	Gyümölcs tea Sült debreceni Páros kolbász Mustár Félbarna kenyér		Mátrai Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Csülök sonka Margarin Világos rozskenyér Zöldség	Gyümölcs tea Margaréta pizza	Tejbegríz Kakaó szórat		Paprikás burgonya Virslivel Savanyúság	Gyümölcs tea Füstölt főtt tarja Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Sajtos hamburger

A kollégiumi reggeli és vacsoránál minden nap választható két fajta müzli tejjel vagy ivójoghurttal!

	CSÜTÖRTÖK 2018.04.19	PÉNTEK 2018.04.20	SZOMBAT 2018.04.21	HÉTFŐ 2018.04.23	KEDD 2018.04.24	SZERDA 2018.04.25	CSÜTÖRTÖK 2018.04.26	PÉNTEK 2018.04.27
<b>REGGELI</b>	Gyümölcs tea Kenőmájas Magvas zsemle	Citromos tea Baromfi párizsi Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Mátrai Csemege szalámi Light margarin Rozsos kenyér Zöldség	Vaníliás tej Lekváros suli kifli	Gyümölcs tea Szendvics sonka Félbarna kenyér Zöldség	Citromos tea Hot-dog	Kakaó Mákos papucs	Citromos tea Csemege turista Rozskenyér Zöldség
<b>TÍZÓRAI</b>	Zöldség Vizes zsemle	Padlizsánkrém Hosszú zsemle	Búzakorpás diákrúd	Teljes kiőrlésű Mini kalács	Natúr vajkrém Korpás rúd	Nápolyi	Light margarin Szezámagos zsemle	Sajtkrém Rozskenyér
<b>LEVES</b>	Brokkolikrémleves Levesgyönggyel	Tojásleves	Gulyásleves	Köménymagleves Piritott kenyérkockával	Karfiolleves	Joghurtos meggyleves	Zöldborsóleves	Palóczeves
<b>"A" MENÜ</b>	Csirkecomb csíkok Szezámagos bundában Édes savanyú mártogatással	Bakonyi sertésszelet Makaróni	Gyümölcsös tejberizs	Zöldborsós tokány Párolt rizs Káposzta saláta	Fasírt sütőben sütte Paradicsomos Burgonyafőzelék	Tarhonyás hús Kompót	Sok magvas rántott szelet Petrezselymes burgonya Savanyúság	Nudli Lekvár
<b>"B" MENÜ</b>	Debreceni apró Pecsenye Orsó tészta Savanyúság	Almával és sajttal grillezett csirkecomb Burgonyapüré	Mákos kifli	Székelly csirkecomb Káposzta saláta	Deli pecsenye Szarvacska tészta Fejes saláta	Sajtos tejszínes Rántott halfilé Tavaszi saláta 1/2 adag párolt bulgur	Rakott Kelkáposzta	Almás rétes (2db)
<b>UZSONNA</b>	Gyümölcs	Túró rudi		Gyümölcs	0,2 Ivólé	Gyümölcs	Sajtos rúd	
<b>VACSORA</b>	Citromos tea Pizza sonka Medvehagymás Vajkrém Világos rozskenyér	Gyümölcs tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér		Gyümölcs tea Bundás kenyér	Hawaii pizza	Citromos tea Füstölt furdói sonka Light margarin Búzakorpás zsemle Zöldség	Spagetti Carbonara Sajt szórat	

