

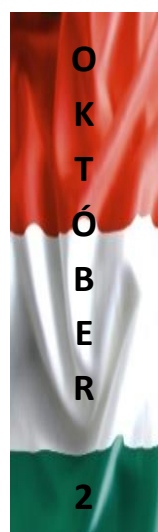


| 2018     | HÉTFŐ<br>2018.10.01  | KEDD<br>2018.10.02  | SZERDA<br>2018.10.03  | CSÜTÖRTÖK<br>2018.10.04  | PÉNTEK<br>2018.10.05                                    | HÉTFŐ<br>2018.10.08                                 | KEDD<br>2018.10.09   | SZERDA<br>2018.10.10  | CSÜTÖRTÖK<br>2018.10.11                                 | PÉNTEK<br>2018.10.12                                  | SZOMBAT<br>2018.10.13                               |
|----------|--|---|---|--|---|---|--|---|---|---|---|
| REGGELI  | Gyümölcs joghurt<br>Müzi   | Mézes fekete tea<br>Petrezselymes cukkini<br>krém<br>Teljes kiőrlésű Kenyér | Citromos tea<br>Melegszenzics   | Mézes citromos tea<br>Kenőmájás<br>Magvas zsemle<br>Zöldség                | Gyümölcs tea<br>Körözött<br>Burgonyás kenyér<br>Zöldség | Kakaó<br>Teljes kiőrlésű<br>Mini kalács<br>Mini méz | Citromos tea<br>Tojáskrém<br>Zsemle                              | Gyümölcs tea<br>Pepita szelet<br>Teljes kiőrlésű Kenyér<br>Paradicsom | Tej<br>Hot-dog  | Gyümölcs tea<br>Sertés párizsi<br>Zsemle<br>Zöldség   | Citromos tea<br>Sült sonka<br>Tk. Kenyér<br>Zöldség |
| TÍZÓRAI  | Sajtos stangli   | Baromfi párizsi<br>Zsemle   | Kefir<br>Korpás rúd   | Kockasajt<br>Hosszú zsemle   | Vaj<br>Burgonyás kenyér                                 | Szívbarát margarin<br>Fitt zsemle                   | Búzakorpás diákrúd   | Light margarin<br>Teljes kiőrlésű Kenyér                              | Nápolyi   | Natúr sajtkrém<br>Búzakorpás zsemle                   | Vaj<br>Tk. Kenyér                                   |
| LEVES    | Sárgaborsókrémleves  | Egresleves  | Húsgombóclevés  | Csontleves   | Erdélyi csorbaleves                                     | Alföldi tésztaleves                                 | Almaleves  | Köménymaglevés<br>kenyérkockával                                      | Daragaluska leves                                       | Tejfőlös karfiollevés                                 | Gulyásleves   |
| "A" MENÜ | Borsos tokány<br>Orsó tészta<br>Kompót   | Rántott hal<br>Sült burgonya<br>Tartármártás                                | Töltött káposzta<br>Gyümölcs  | Boszorkánysült (lecsó,<br>f. kolbász, bacon)<br>Burgonyapüré<br>Savanyúság | Somlói galuska<br>Gyümölcs                              | Hagymás szelet<br>Szárzabab főzelék                 | Rántott sajt<br>Franciasaláta                                    | Csirkepörkölt<br>Penne tészta<br>Káposztasaláta                       | Rántott sertés<br>borda<br>Párolt rizs<br>Uborka saláta | Várkapitány Kedvence<br>Tört burgonya<br>Fejes Saláta | Mákos tészta  |
| UZSONNA  | Túró rudi  | Gyümölcslé  | Háztartási keksz  | Gyümölcs   |   | Sajtos pogácsa                                      | Vaníliás puding  | Zöldség   | Gyümölcs  | Gyümölcslé  |   |
| VACSORA  | Gyümölcs tea<br>Szendvics sonka<br>Joghurtos margarin<br>Félbarna kenyér<br>Magvas zsemle<br>Zöldség | Teperős túros csusza  | Gyümölcs tea<br>Roppanós virsli<br>Teljes kiőrlésű Kenyér<br>Ketchup Mustár | Citromos tea<br>Bundás kenyér  |   | Tejbegríz<br>Kakaó Szóráttal                        | Gyümölcs tea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Világos rozskenyér | Citromos tea<br>Király sonka<br>Light margarin<br>Hosszú zsemle       | Sajtos-tejfőlös spagetti                                | Margaréta pizza                                       |   |

A kollégiumi reggeli és vacsoránál minden nap választható két fajta müzi tejjel vagy ivójoghurttal!



|          | HÉTFŐ<br>2018.10.15                      | KEDD<br>2018.10.16                                    | SZERDA<br>2018.10.17                                       | CSÜTÖRTÖK<br>2018.10.18   | PÉNTEK<br>2018.10.19  | SZERDA<br>2018.10.24   | CSÜTÖRTÖK<br>2018.10.25                          | PÉNTEK<br>2018.10.26   |
|----------|--|---|--|---|---|--|--|--|
| REGGELI  | Tejeskávé<br>Briós<br>Joghurtos margarin | Citromos tea<br>Fokhagymás Felvágott<br>Graham kenyér | Mézes citromos tea<br>Turista szalámi<br>Zsemle<br>Zöldség | Karamellás tej<br>Bettina krém<br>Félbarna kenyér                     | Gyümölcs tea<br>Diákcsemege szalámi<br>Hosszú zsemle<br>Zöldség | Gyümölcs tea<br>Löncs felvágott<br>Világos rozskenyér          | Vaníliás tej<br>Sajtos sült virsli<br>Tk. kenyér | Citromos tea<br>Krásznói sonka<br>Margarin<br>Rozsos kenyér<br>Zöldség |
| TÍZÓRAI  | Pizzás csiga                             | Natúr sajtkrém<br>Zöldpaprika                         | Light margarin<br>Magvas zsemle                            | Kakaós kifli  | Joghurtos margarin<br>Rozsos zsemle                             | Margarin<br>Világos rozskenyér<br>Kigyóuborka                  | Fahéjas csiga                                    | Kefir<br>Búzakorpás zsemle   |
| LEVES    | Sajtkrémleves                            | Zöldbaleves   | Májgaluskaleves  | Piritott tésztaleves  | Húsos<br>Zöldborsóleves   | Paradicsomleves  | Csontleves                                       | Frankfurti leves   |
| "A" MENÜ | Sült Hekk<br>Forgatott burgonya<br>Cékla | Milánói makaróni                                      | Hagymás rostélyos<br>Párolt rizs                           | Sajttal sonkával<br>Töltött karaj<br>Karottás rizs<br>Káposzta saláta | Rákóczi túrós   | Grillezett csirkemell<br>1/2 Párolt rizs<br>1/2 Párolt zöldség | Bakonyi sertésszelet<br>Galuska                  | Grízes tészta<br>Barack lekvár   |
| UZSONNA  | Rostos ivólé                             | Gyümölcs  | Sajtos rúd   | Gyümölcs joghurt  |   | Gyümölcslé   | Gyümölcs   |  |



**ŐSZI SZÜNET**

OKTÓBER.29-TÓL  
NOVEMBER 5-IG



|                       |  |  |                             |  |          |                       |   |   |
|-----------------------|--|--|-----------------------------|--|----------|-----------------------|---|---|
| <p><b>VACSORA</b></p> | <p>Formázott pulyka Sonka<br/>Margarin<br/>Hosszú zsemle<br/>Zöldség</p> | <p>Főtt krilonin<br/>Házi fehér kenyér</p> | <p>Gyümölcsös tejberizs</p> | <p>Mézes citromos tea<br/>Száras kolbász<br/>Margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér<br/>Zöldség</p> | <p>3</p> | <p>Fantázia pizza</p> | <p>Citromos tea<br/>Halpástétom<br/>Trappista sajt<br/>Teljes kiőrlésű zsemle</p> |  |
|-----------------------|--|--|-----------------------------|--|----------|-----------------------|---|---|

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

**SÖRPARK KFT.**

**AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!**