



2018	SZOMBAT 2018.12.01	HÉTFŐ 2018.12.03	KEDD 2018.12.04	SZERDA 2018.12.05	CSÜTÖRTÖK 2018.12.06	PÉNTEK 2018.12.07	HÉTFŐ 2018.12.10	KEDD 2018.12.11	SZERDA 2018.12.12	CSÜTÖRTÖK 2018.12.13	PÉNTEK 2018.12.14
REGGELI	Kakaó Kenőmájás Zsemle	Gyümölcs tea Zöldséges szelet Light margarin Magvas zsemle Zöldség	Termelői bio mézes tea Tojásrántotta Rozskenyér	Karamellás tej Fahéjas csiga	Citromos tea Csülök sonka Búzakorpás zsemle Zöldség	Gyümölcs tes Melegszendvics (Világos rozskenyérből)	Tej Termelő bio méz Mazsolás zsemle	Gyümölcstea Zalai felvágott Margarin Kukoricás kenyér	Mézes tea Pizzás táska	Tejes kávé Turista szalámi Teljes kiőrlésű Kenyér Zöldség	Gyümölcstea Körözött Burgonyás kenyér
TÍZÓRAI	Vajas pogácsa	Kifli Kockasajt	Alma	Margarin Sajtos stangli	Sajtkrém Szezámagos Zsemle	Light margarin Korpás zsemle	Vitaminos Margarin Zsemle	Kakaós csiga	Pacsní	Light margarin Szezámagos Zsemle	Teavaj Kifli
LEVES	Alföldi gulyásleves	Csontleves	Lebbencsleves	Májgaluskaleves	Köménymaglevés Levesgyönggyel	Babgulyás	Daragaluskaleves	Tojásleves	Sóskaleves	Pírtott tésztalesves	Fahéjas almaleves
"A" MENÜ	Káposztás kocka	Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Mézes-mustáros Sült csirkecomb 1/2 Párolt rizs 1/2 Párolt zöldség	Csikós tokány Orsó tészta Kompót	Grillezett hal Citrom mártás Zöldséges rizottó Csoki mikulás	Tepertős túrós csusza Gyümölcs	Paradicsomos húsgombóc 1/2 Tört burgonya	Fokhagymás Pulykasült Párolt rizs Káposzta saláta	Cigány pecsenye Hofi módra Sült burgonya	Milánói Sertésborda	Dubarry csirkemell Karottás rizs
UZSONNA		Köményes rúd	Alma	Müzli szelet	Gyümölcs		Sajtos Croissant	Nápolyi szelet	Gyümölcs	Müzli szelet	Gyümölcslé
VACSORA		Sertés vagdalt Majonéz burgonyasaláta	Citromos tea Roppanós virsli Mustár Félbarna kenyér	Citromos tea Főtt tarja Light margarin Teljes kiőrlésű Kenyér Zöldség	Tea Sajtos tejfőlés Lapcsánka		Fantázia pizza	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Vizes zsemle Zöldség	Sonkás kocka Savanyú uborka	Citromos tea Sajtos hamburger	Citromos tea Disznósajt Kockasajt Rozskenyér Zöldség



**A kollégiumi reggeli és vacsoránál minden nap választható két fajta müzli tejjel vagy ivójoghurttal!**



	SZOMBAT 2018.12.15	HÉTFŐ 2018.12.17	KEDD 2018.12.18	SZERDA 2018.12.19	CSÜTÖRTÖK 2018.12.20	PÉNTEK 2018.12.21
REGGELI	Citromos tea Bundás kenyér Fb. kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Tepertő krém Rozsos kenyér Zöldség	Citrom tea Kópé szelet Rozsos szemle Zöldség	Gyümölcs tea Snidlinges párizsi krém Búzakorpás diákrúd	Tejes kávé Kakaós csiga	Citromos tea Zalai felvágott Félbarna kenyér Zöld paprika
TÍZÓRAI	Kefir	Sajtkrém Magvas rúd	Light margarin Kifli	Lapka sajt Magvas zsemle	Túrókrém Korpás zsemle	Sajtos stangli
LEVES	Palóc leves	Húsleves Cérnatéttel	Mézes körteleves	Tarhonyaleves	Zöldborsóleves	Tejfőlés babgulyás Füstölt hússal
"A" MENÜ	Mákos guba	Marhahúsos Lasagne	Sajtban sült Csirkecomb Rizibizi Savanyúság	Gömb fasírt Sárgaborsófőzelék	Rántott hal Sült burgonya	Diós- Mákos bejgli Gyümölcs Szaloncukor
UZSONNA		Gyümölcs	Puding	Tökmagos pogácsa	Gyümölcslé	
VACSORA		Tejben dara kakaó szóráttal	Citromos tea Ausztria szalámi Vitaminos Margarin Rozsos kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Fokhagymás szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Főtt debreceni páros Mustár Félbarna kenyér	



**DECEMBER**



**BOLDOG ÉS BÉKÉS  
KARÁCSONYI  
ÜNNEPEKET  
KÍVÁN A  
SÖRPARK KFT.  
SZEMÉLYZETE**

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

**SÖRPARK KFT.**

**AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!**