



| 2019 | PÉNTEK 2019.03.01 | HÉTFŐ 2019.03.04 | KEDD 2019.03.05 | SZERDA 2019.03.06 | CSÜTÖRTÖK 2019.03.07 | PÉNTEK 2019.03.08 | Hétfő 2019.03.11 | Kedd 2019.03.12 | Szerda 2019.03.13 | Csütörtök 2019.03.14 |
|----------|--|---|--|---|--|---|---|--|--|--|
| REGGELI | Gyümölcs tea, tej Szalámi ízesítésű kockasajt Zsemle | Gyümölcs tea, tej Baromfi pástétom Világos rozskenyér | Tejeskávé Light margarin Császárszemle | Citromos tea, tej Sajtkrém Kifli | Gyümölcs tea, kakaó Margarin Fitt császárszemle | Gyümölcs tea, tej Kockasajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Citromos tea, tej Tojásrántotta Világos rozskenyér | Citromos tea, tej Szendvics sonka Joghurtos margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Tejeskávé Natur vajkrém Császárszemle | Tej Margarin Kifli |
| TÍZÓRAI | Tej Toast szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldség | Kakaó Margarin Szezámmagos zsemle Zöldség | Tej Sertés párizsi Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Tejes kávé Füstölt első csülök sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Tej Méz Foszlós kalács | Tej Kenőmájás Magvas zsemle | Tejeskávé Sajtos pogácsa | Tea Vaniliás túrókrém Fb. kenyér | Tej Karaván sajt Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség | Tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség |
| LEVES | Káposztás bableves füstölt hússal | Savanyú tojásleves | Paradicsomleves | Gombaleves | Húsleves | Tárkonyos szárnyas raguleves | Almaleves | Csirke májgaluska leves | Karfiolleves | Gulyásleves |
| "A" MENÜ | Teljes kiőrlésű kenyér Túrós rétes Gyümölcs | Rakott kel Teljes kiőrlésű kenyér | Zúzapörkölt Főtt burgonya Kompót | Rántott csirkemell Kukoricás rizs Saláta | Vadas marhaszelet Rövid cső tészta Gyümölcs | Teljes kiőrlésű kenyér Pozsonyi mákos Alma | Hentes tokány Tepsis burgonya Saláta | Roston sült halfilé Tejszínes bors mártás Zöldséges tészta | Rakott burgonya Saláta | Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes linzer Gyümölcs |
| UZSONNA | Libazsíros kenyér Lila hagyma | Sajtos rúd | Túró rudi Pacsn | Húspástétom Világos rozskenyér Zöldség | Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli | Köményes rúd | Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Teljes kiőrlésű pogácsa Gyümölcs | Zabkeksz Gyümölcslé | Zsíros kenyér Zöldség |
| VACSORA | | Nudli (morzsás) Kompót | Zöldsége csirkés hamburger | Gyümölcs tea Snidlinges túrókrém Szívbarát margarin Félbarna kenyér | Gömb vagdalt (sütőben sütve) Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér | | Gyümölcs tea Formázott pulykamell sonka Light margarin Félbarna kenyér Zöldség | Rizses hús Kompót | Citromos tea Főtt tarja Margarin Félbarna kenyér Zöldség | |
| | HÉTFŐ 2019.03.18 | KEDD 2019.03.19 | SZERDA 2019.03.20 | CSÜTÖRTÖK 2019.03.21 | PÉNTEK 2019.03.22 | HÉTFŐ 2018.03.25 | KEDD 2018.03.26 | SZERDA 2018.03.27 | CSÜTÖRTÖK 2018.03.28 | PÉNTEK 2018.03.29 |
| REGGELI | Gyümölcs tea, tej Fokhagymás felvágott Margarin Teljes kiőrlésű Kenyér Zöldség | Mézes tea, tej Tojáskrém Félbarna kenyér Zöldség | Gyümölcs joghurt Kifli | Tejeskávé Vajkrém Zsemle | Gyümölcs tea, tej Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Citr.tea Tej Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Mézes tea, tej Padlizsánkrém Császárszemle | Kakaó Jam Briós | Gyümölcs tea, tej Anikó sajt Szezámmagos zsemle | Citr.tea, tej Sonkás tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség |
| TÍZÓRAI | Kakaó Briós | Tej Kemencés húskenyér Margarin Teljes kiőrlésű korpás zsemle | Tej Baromfi májas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Tea Körített tehéntúró Tk. búzakupás diákrúd Zöldség | Tea Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér | Tej Diós búrkifli | Tej Füst. csirkemell sonka Teavaj Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Tej Pacsn | Tej Mortadella Light margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Gyümölcsös joghurt Korpás rúd |
| LEVES | Csontleves Eperlevél tészta | Vegyes gyümölcsleves | Lebbencsleves | Daragaluska leves | Alföldi gulyásleves | Szilvaleves | Karalábéleves | Köménymagles (leves gyöngy) | Orjaleves Cérnabetéttel | Tejfeles burgonyaleves hússal |
| "A" MENÜ | Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Sült csirke comb Burgonyapüré Saláta | Gyros tál Tsatsiki öntet Görög saláta Pita | Rántott sertésszelet Rizibizi Saláta | Teljes kiőrlésű kenyér Somló galuska Gyümölcs | Csirkemájás rizottó Céklasaláta | Rántott hal sütőben sütve Petrezselymes burgonya Tartármártás | Tejfölös töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér | Főtt hús Pirított dara Meggy mártás | Teljes kiőrlésű kenyér Gesztenyes piskotatekerces Gyümölcs |
| UZSONNA | Kockasajt Fb. kenyér Gyümölcs | Mákos kalács Gyümölcslé | Sajtos rúd | Zabkeksz Vaníliapuding | Libazsír Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Teljes kiőrlésű magvas pogácsa Gyümölcs | Tejfeles túró Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Sonkás sajtkrém Tk. kenyér Zöldség | Pizzás csavart rúd | Túrós pogácsa Gyümölcslé |
| VACSORA | Mézes tea Hot-dog | Káposztás kocka | Citromos tea Tejfölös Lapcsánka tepsiben sütve Lilahagyma | Gyümölcs tea Sonkás szelet Light margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Citromos tea Mátrai csemege szalámi Margarin Világos rozskenyér | | Sült virsli Sárgaborsó főzelék | Kukoricás pizza | Citromos tea Húspástétom Magyaros vajkrém Félbarna kenyér | |

M
Á
R
C
I
U
S



1
5

M
Á
R
C
I
U
S