



2019	PÉNTEK 2019.03.01	HÉTFŐ 2019.03.04	KEDD 2019.03.05	SZERDA 2019.03.06	CSÜTÖRTÖK 2019.03.07	PÉNTEK 2019.03.08	Hétfő 2019.03.11	Kedd 2019.03.12	Szerda 2019.03.13	Csütörtök 2019.03.14	M Á R C I U S 1 5
REGGELI	Gyümölcs tea, tej Szalámi ízesítésű kockasajt Zsemle	Gyümölcs tea, tej Baromfi pástétom Világos rozskenyér	Tejeskávé Light margarin Császárszemle	Citromos tea, tej Sajtkrém Kifli	Gyümölcstea, kakaó Margarin Fitt császárszemle	Gyümölcs tea, tej Kockasajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, tej Tojásrántotta Világos rozskenyér	Citromos tea, tej Szendvics sonka Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé Natúr vajkrém Császárszemle	Tej Margarin Kifli	
TÍZÓRAI	Toast szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Margarin Szezámagos zsemle Zöldség	Sertés párizsi Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Füstölt első csülök sonka Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kakaó Méz Foszlós kalács	Kenőmájas Magvas zsemle Zöldség	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli	Joghurtos margarin Zsemle Zöldség	Karaván sajt Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Zala felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	
LEVES	Káposztás bableves füstölt hússal	Savanyú tojásleves	Paradicsomleves	Gombaleves	Húsleves	Tárkonyos szárnyas raguleves	Almaleves	Csirke májgaluska leves	Karfioleves	Gulyásleves	
"A" MENÜ	Teljes kiőrlésű kenyér Túrós rétes Gyümölcs	Rakott kel Teljes kiőrlésű kenyér	Zúzapörkölt Főtt burgonya Kompót	Rántott csirkemell Kukoricás rizs Saláta	Vadas marhaszelet Rövid cső tészta Gyümölcs	Teljes kiőrlésű kenyér Pozsonyi mákos Alma	Hentes tokány Tepsis burgonya Saláta	Roston sült halfilé Tejszínes bors mártás Zöldséges tészta	Rakott burgonya Saláta	Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes linzer Gyümölcs	
UZSONNA		Sajtos rúd	Rostoslé	Müzli szelet	Gyümölcslé		Gyümölcslé	Gyümölcs	Túró rudi		
VACSORA		Nudli (morzsás) Kompót	Zöldsége csirkés hamburger	Gyümölcs tea Snidlinges túrókrém Szívbarát margarin Félbarna kenyér	Gömb vagdalt (sütőben sütvé) Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér		Gyümölcs tea Formázott pulykamell sonka Light margarin Félbarna kenyér Zöldség	Rizses hús Kompót	Citromos tea Főtt tarja Margarin Félbarna kenyér Zöldség		

A kollégiumi reggeli és vacsoránál minden nap választható két fajta

müzli tejjel vagy ivójoghurttal!

	HÉTFŐ 2019.03.18	KEDD 2019.03.19	SZERDA 2019.03.20	CSÜTÖRTÖK 2019.03.21	PÉNTEK 2019.03.22	HÉTFŐ 2018.03.25	KEDD 2018.03.26	SZERDA 2018.03.27	CSÜTÖRTÖK 2018.03.28	PÉNTEK 2018.03.29	M Á R C I U S
REGGELI	Gyümölcs tea, tej Fokhagymás felvágott Teljes kiőrlésű Kenyér Zöldség	Mézes tea, tej Kemencés húskenyér Félbarna kenyér	Gyümölcs joghurt Kifli	Tejeskávé Vajkrém Zsemle	Gyümölcs tea, tej Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Citr.tea Tej Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Mézes tea, tej Padlizsánkrém Császárszemle	Kakaó Jam Briós	Gyümölcs tea, tej Anikó sajt Szezámagos zsemle	Citr.tea, tej Sonkás tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	
TÍZÓRAI	Natúr sajtkrém Félbarna kenyér	Tojáskrém Teljes kiőrlésű korpás zsemle Zöldség	Baromfi májas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Körített tehéntúró Tk. búzakorpás diákrúd Zöldség	Teavaj Zsemle Zöldség	Diós búrkifli	Füst. csirkemell sonka Teavaj Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Margarin Zsemle	Mortadella Light margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Joghurt Korpás rúd	
LEVES	Csontleves Eperlevél tészta	Vegyes gyümölcsleves	Lebbencsleves	Daragaluska leves	Alföldi gulyásleves	Szilvaleves	Karalábéleves	Köménymagleves (leves gyöngy)	Orjaleves Cérnabetélttel	Tejfeles burgonyaleves hússal	
"A" MENÜ	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sült csirke comb Burgonyapüré Saláta	Gyros tál Tsatsiki öntet Görög saláta Pita	Rántott sertésszelet Rizibizi Saláta	Teljes kiőrlésű kenyér Somlói galuska Gyümölcs	Csirkemájás rizottó Céklasaláta	Rántott hal sütőben sütvé Petrezselymes burgonya Tartármártás	Tejfőlös töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt hús Piritott dara Meggy mártás	Teljes kiőrlésű kenyér Gesztenyés piskótatekercs Gyümölcs	
UZSONNA	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Müzli szelet		Gyümölcs	Túró rudi	Gyümölcs	Libazsíros kenyér Hagyma		
VACSORA	Mézes tea Hot-dog	Káposztás kocka	Citromos tea Tejfőlös Lapcsánka tepsiben sütvé Lilahagyma	Gyümölcs tea Sonkás szelet Light margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség		Citromos tea Mátrai csemege szalámi Margarin Világos rozskenyér	Sült virsli Sárgaborsó főzelék	Kukoricás pizza	Citromos tea Húspástétom Magyaros vajkrém Félbarna kenyér		

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK! SÖRPARK KFT.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!