



2019	CSÜTÖRTÖK 2019.01.03	PÉNTEK 2019.01.04	HÉTFŐ 2019.01.07	KEDD 2019.01.08	SZERDA 2019.01.09	CSÜTÖRTÖK 2019.01.10	PÉNTEK 2019.01.11	HÉTFŐ 2019.01.14	KEDD 2019.01.15	SZERDA 2019.01.16	CSÜTÖRTÖK 2019.01.17
REGGELI	Kakaó Foszlós kalács	Gyümölcs tea, Tej Tavaszi felvágott Teljes kiőrlésű Kenyér	Mézes tea, Tej Formázott Pulykamell sonka Rozsos kenyér	Citromos tea, Tej Sajtos Melegszenvedics Teljes kiőrlésű kenyérből Zöldség	Gyümölcs joghurt Margarin Világos rozskenyér Zöldség	Tej Házi lekvár Mazsolás zsemle	Gyümölcs tea, Tej Kedvenc ízek füstölt főtt Császárszalonna Világos rozskenyér	Gyümölcstea, Tej Trappista sajt Világos rozskenyér	Citromos tea, Tej Kedvenc ízek füst. Házi jellegű kolbász Teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Szezámmagos Zsemle	Kakaó Mini méz Margarin Briós
TÍZÓRAI	Teavaj Tk Kalács	Margarin Zöldség	Szívbarát margarin Rozsos kenyér Kigyóborka	Müzli szelet	Főtt tojás Teljes kiőrlésű Magvas rúd	Margarin Teljes kiőrlésű Fitt zsemle Zöldség	Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tea vaj Tk. Magvas zsemle Jégcsap retek	Light margarin Hosszú zsemle Zöldség	Kenőmájás Kifli Kigyóborka	Lapka sajt Teljes kiőrlésű Korpás zsemle
LEVES	Csontleves Cérnametéllel	Csirkebecsínált leves	Reszelt tésztaleves	Zöldséges tarhonyaleves	Húsgombóclevés	Joghurtos meggyleves	Csokonai leves	Vegyes gyümölcsleves	Köménymaglevés Pírtott kenyérkockával	Zsemlegombóclevés	Daragaluskaleves
"A" MENÜ	Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Ízes bukta (2db)	Húsgombóc 1/2 Paradicsom mártás 1/2 Tört burgonya	Milánói makaróni Sajt szórat	Sült kolbász Kelkáposztafőzelék Sütemény	Szezámmagos Rántott halfilé Burgonyapüré Tartár mártás	Túrós batyu Gyümölcs	Hentes tokány Főtt burgonya Gyümölcs	Barackos sajtos Csirkemell Rizibizi	Toroskáposzta Sajtos pogácsa	Mexikói csirkemell Kagylótészta Savanyúság
UZSONNA	Túró rudi		Kukoricás pogácsa	Gyümölcs	Puding	Gyümölcs		Zabkeksz	Müzli szelet	Gyümölcs	Gyümölcs
VACSORA	Citromos tea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs		Gyümölcs tea Zöldfűszeres túró Margarin Búzakorpa zsemle Zöldség	Gömb fasírt Franciasaláta	Mézes tea Bundás kenyér Gyümölcs	Zöld tea Roppanós virsli Mustár Ketchup Burgonyás kenyér		Tejbegríz Kakaó szóráttal Kompót	Lapcsánka Fokhagymás tejföl Reszelt sajt Zöldség	Mézes tea Körözött Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Sajtos zöldséges Hamburger



A kollégiumi reggeli és vacsoránál minden nap választható két fajta

müzli tejjel vagy ivójoghurttal!

	PÉNTEK 2019.01.18	HÉTFŐ 2019.01.21	KEDD 2019.01.22	SZERDA 2019.01.23	CSÜTÖRTÖK 2019.01.24	PÉNTEK 2019.01.25	HÉTFŐ 2019.01.28	KEDD 2019.01.29	SZERDA 2019.01.30	CSÜTÖRTÖK 2019.01.31
REGGELI	Citromos tea, Tej Halpástétom Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kakaó Margarin Kukoricás kenyér	Gyümölcs tea, Tej Fokhagymás felvágott Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, Tej Anikó sajt Teljes kiőrlésű Kenyér Zöldség	Tej Pizzás csiga	Vanília tej Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs tea, Tej Baromfimájás Félbarna kenyér	Citromos tea, Tej Ízesített kockasajt Joghurtos margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Gyümölcs joghurt Müzli Barack kompót	Gyümölcstea, Tej Körözött Teljes kiőrlésű rozskenyér
TÍZÓRAI	Light margarin Császárszsemle	Sajtos stangli	Margarin Zsemle Savanyú aprókáposzta	Tojáskrém Kifli	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű Fitt zsemle	Light margarin Magvas rúd Zöldség	Pacsní Gyümölcs	Pizzás csavart rúd	Vajkrém Kifli Zöldség
LEVES	Sajtburgerleves Bacon chips	Zöldborsóleves	Májgaluskaleves (zöldséges)	Sóskaleves	Fahéjas almaleves	Gulyásleves	Csontleves eperlevél tésztával	Paradicsomleves	Gombakrémleves	Pírtott tésztaleves
"A" MENÜ	Almás rétes (2db)	Marhapörkölt Főtt burgonya Savanyúság Gyümölcs	Sült oldalas Szárzababfőzelék	Hortobágyi húsos Palacsinta Sült burgonya Káposzta saláta	Budapest pulykamell Párolt rizs Savanyúság	Túrógombóc Fahéjas tejföl	Vagdalt szelet Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Rántott hal Tepsis burgonya Savanyúság	Bácskai rizses hús Savanyúság	Debreceni sertéssült Párolt lilakáposzta Hagymás tört burgonya
UZSONNA		Gyümölcsös joghurt	Túró rudi	Gyümölcs	Gyümölcsclé		Nápolyi szelet	Ivólé 0,2	Gyümölcs	Müzli szelet
VACSORA		Gyümölcs tea Turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Citromos tea Melegszenvedics füstölt sajttal Zöldség	Mézes tea Marha párizsi Vajkrém Zsemle Zöldség	Gyümölcs tea Wimpi Gyümölcs		Gyümölcs tea Hagymás tojásrántotta Teljes kiőrlésű Rozskenyér	Citromos tea Margaréta pizza	Gyümölcs tea Sült csirkecomb Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Sonkás kocka Savanyúság

J
A
N
U
Á
R

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK! SÖRPARK KFT.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!