

ÁLTALÁNOS  
ISKOLAI  
ÉTELSOROK  
2019. szeptember



Látogassa meg honlapukat: [www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)

 Kedvelje Facebook oldalunkat:  
[facebook.com/szupermenza](https://facebook.com/szupermenza)

Jelen kiadványt a havi ételsorok tájékoztatása céljából adtuk ki.  
A végleges, aktuális heti étlapok az allergén és tápanyagértékek megjelölésével  
az adott intézményekben kifüggesztésre kerülnek.

Az ételsorokban történő esetleges  
változtatás jogát fenntartjuk!

**HUNGAST**  
*Kérek még!*

Hungast Vital Kft.  
1119 Budapest, Fehérvári u. 85.

**HUNGAST**  
*Kérek még!*

# ÁLTALÁNOS ISKOLAI ÉTELSOROK - DEBRECEN

**HUNGAST**

*Kérlek még!*

	2019.09.02.	2019.09.03.	2019.09.04.	2019.09.05.	2019.09.06.	2019.09.09.	2019.09.10.	2019.09.11.	2019.09.12.	2019.09.13.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kakaós csiga	Citromos ízű tea Tojáskrém Zsemle	Gyümölcs ízű tea Virslí Ketchup Hosszú zsemle	Tej Csokoládés gabonapehely	Barackos ízű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Briós	Karamellás tej Vaj Kifli	Gyümölcs ízű tea Füstölt sajtos brokkoli krém Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaós tej Kalács	Citromos ízű tea főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Leves	100%-os gyümölcslé	Vajas galuskaleves	Lencse gulyásleves	Magyaros gombaleves	Paradicsomleves	Lebbencsleves	Tejfölös karalábéleves	Csirke raguleves	Tavaszi leves	Zellerkrémleves, levesgyöngy
Főétel	Borsos sertés tokány Szarvacskasaláta	Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Morzás nudli Sárgabarack öntet Félbarna kenyér Alma	Szárnys gömbvagdalt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Amerikai káposztasaláta	Dínó figurás vagdalt Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szilva	Hentes sertés tokány Párolt rizs	Túrós tészta Teljes kiőrlésű kenyér Szőlő	Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Pirított dara	Rántott halfilé Párolt rizs Tzatziki
Uzsonna	Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Gyümölcs joghurt Kifli	Magyaros vajkrém Zsemle Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika	Kenőmájas Zsemle Retek	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kockasajt Kifli

	2019.09.16.	2019.09.17.	2019.09.18.	2019.09.19.	2019.09.20.	2019.09.23.	2019.09.24.	2019.09.25.	2019.09.26.	2019.09.27.	2019.09.30.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő
Tízórai	Tej Gabonagolyó	Tej Extra dzsem Margarin Zsúrkenyér	Epres ízű tea Gépsonka Margarin Zsemle Paradicsom	Citromos ízű tea Reszelt sajt Margarin Korpás császárszemle	Meggy ízű tea Majonéz uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Méz Margarin Zsúrkenyér	Citromos ízű tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér	Gyümölcs ízű tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé Fatörzs kifli	Barackos ízű tea Kenőmájas Félbarna kenyér Paradicsom	Tej Fahéjas csiga
Leves	Daragaluska leves	Tojásleves	Gulyásleves sertés hússal	Csontleves	Zöldbaleves	Köménymagleves Pirított kiflikorong	Karfiolleves	Fahéjas almaleves	Reszelt tésztaleves	Zöldség krémleves Pirított magvak	Tarhonyaleves
Főétel	Rakott burgonya Házi vegyes saláta	Csirkepörkölt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér Őszibarack	Édes-fűszeres répás szelet Vanília ízű szósz Félbarna kenyér	Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér	Snidlinges- sajtmártásos csirkemell Párolt rizs	Tarhonyás sertéspörkölt Uborkasaláta	Gyros-os csirkecsíkok Steak burgonya Friss saláta Joghurt öntet	Sült csirkecomb Rizibizi Cékasaláta édesítőszerrel	Halpogácsa Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Dijoni csirkeragu Pirított burgonya	Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle Kápia paprika	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Köményes rúd Szilva	Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika	Eidami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Soproni felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli	Magyaros vajkrém Szezámagos zsemle Zöldpaprika