

NÉV: \_\_\_\_\_

OSZTÁLY: \_\_\_\_\_

## Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**HUNGAST**

Hungast Vital Kft.  
1143, Budapest, Ilka u. 31.

2018. április  
**KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP**

**HUNGAST**

# KÖZÉPISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.04.04		2018.04.05		2018.04.06		2018.04.09		2018.04.10		2018.04.11		2018.04.12		2018.04.13		2018.04.16			
	Hétfő	Kedd	Szerda		Csütörtök		Péntek		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Hétfő	
Reggeli			Eldemi sajt Margarin Tejles kiörlesű zsemle Citromos tea	Gépsonka Margarin Tejles kiörlesű kenyér Zöldség Csipkebogyó tea	Vaj Sárgabarack íz Zsúrkenyér Tej		Pulykamell sonka Margarin Hosszú zsemle Citromos tea	Sajtkrém Tejles kiörlesű kifli Zöldség Karamellás tej	Vaj Méz Foszlós kalács Tej	Párizsi Margarin Tejles kiörlesű kenyér Zöldség Meggyes tea	Libasír Tejles kiörlesű kenyér Zöldség Gyümölcs tea	Vírsli Hosszú zsemle Ketchup, mustár Erdői gyümölcs tea								
Tízórai			Kókuszos keksz (tejles kiörlesű Nutribella)	Túró Rudi	gyümölcs		Ananász befőtt	gyümölcs	Margarinos kenyér zöldség	Szilva kompót	Gyümölcs	Ananász befőtt								
Leves			Barackos gyümölcsleves	Minestrá leves	Húsleves eperlevéllel		Bakonyi sertés raguleves Tejles kiörlesű kenyér	Csontleves cérametétellel	Reszelt tésztaleves	Paradicsomleves betű tésztával	Tojásleves	Alföldi gulyásleves Tejles kiörlesű kenyér								
A menü			Szerb rízses hús Csemege uborka	Rántott sertés karaj Tört burgonya Cékisaláta	Zöldfűszeres pulykafalatok Kuskusz Füstölt sajtmártás Gyümölcs		Tejberiz Kakaós barna cukor	Bacono- paradicsomos spagetti reszelt sajttal	Csikemell gyros Frisz saláta Pírtott burgonya Joghurt öntet	Rakott brokkoli érpapgyönggyel	Cigánypecsenye Tört burgonya Képosztasaláta	Zöldséges csöben sült tészta								
B menü			Brassói csirke aprópecsenye Csemege uborka	Főtt tojás Párizsi fűszerek Tejles kiörlesű kenyér	Ananászos csirkeragu Párolt rizs Gyümölcs		Darás metélt Barackmártás	Fasírt golyó Paradicsomos képoszta	Serpényös burgonya vírsli Félbarna kenyér Csemege uborka	Füstölt-főtt tarja Fejtett babfőzelék	Rántott halfilé Párolt rizs Tartármártás Gyümölcs	Tejbedera Kakaós barnacukor								
X	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		
Uzsonna			Gyümölcs	Szilva kompót	Tejszelet		Gyümölcs	Pecsní	Kompót	gyümölcslé	Müzlí szelet	Héttartási keksz Gyümölcs								
Vacsora			Párizsi Margarin Roszsa kenyér Zöldség Citromos tea	Sült zsafaládé Fehér kenyér Ecetes paprika Citromos tea	Tökmagos margarinkrém Tejles kiörlesű zsemle zöldség		Pírtott csirkescsók Forgatott burgonya Frisz vegyes salátával	Fűszeres natúr sertés szelet Bulgur Cékisaláta	Reszelt sajt Margarin Tejles kiörlesű kenyér zöldség	Zúza pörkölt Galuska Csemege uborka	Pizzás csiga gyümölcs	Fokhagymás pulykafalatok 1/4 adag párolt rizs 1/4 adag párolt kukorica								

	2018.04.17		2018.04.18		2018.04.19		2018.04.20		2018.04.21.		2018.04.23.		2018.04.24.		2018.04.25.		2018.04.26.		2018.04.27.	
	Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek	
Reggeli	Brüsszli Kakaó		Főtt tojás karika Margarin Zsúrkenyér Epres tea	Gyümölcs joghurt Buzakörpés olákrúd	Csokoládés gépsonapehely (tejles kiörlesű) Tej		Csikemell sonka Margarin Tejles kiörlesű kenyér Zöldség Barackos tea	Sajtkrém Tejles kiörlesű zsemle Alma tea	Kakaós csiga Tej	Kenőmájás Tejles kiörlesű kenyér Tej	Vaj Lekvár Császárzsemle Citromos tea	Zala felevagott Margarin Tejles kiörlesű kenyér Zöldség Csipkebogyó tea								
Tízórai	Korppvitt keksz		Gyümölcs	Mézes-hajdinas keksz (tejles kiörlesű Nutribella)	Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Vegyes kompót	Gyümölcshaláta	Zsíros félbarna kenyér Zöldség	Barackbefőtt	Gyümölcs	Ananász befőtt									
Leves	Magyaros gombaleves		Daragaluska leves	Zöldséges érpapgyöngyleves	Medvehagyma-krémleves levesgyönggyel	Májgaluska leves	Magyaros burgonyaleves	Petrezselymes galuska leves	Fehéjas almaleves	Brokkoli krémleves pírtott tökmaggal	Nyírségi gombóclevés									
A menü	Mustáros sertés tokány Petrezselymes rizs Ecetes uborka		Chilis bab	Sajtos rakott karfiol Roszsa kenyér	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Házi csalamádé	Túrós csusza	Rakott zöldbab Roszsa kenyér	Füstölt-főtt tarja Lencsefőzelék Tejles kiörlesű kenyér	Pulykahúsos-zöldséges bulgur Uborkás képosztasaláta	Rántott csirkemell Párolt rizs Medvehagymás tavaszi saláta	Májos kevert sütemény Házi gyümölcs öntet Alma									
B menü	Dinó figurás vagdelt Zöldborsó főzelék		Paradicsomos húsgombóc Főtt Burgonya	Temesvári pulykaragu Szarvacska tésztája	Tavaszi rízses hús Házi csalamádé	Piskóta kocka Csokoládé öntet	Lecsós csirkeragu Zöldbabfőzelék Roszsa kenyér	Szekely képoszta Tejles kiörlesű kenyér	Sajttal töltött csirkemell golyó Párolt rizs Uborkás képosztasaláta	Tarhonyás sertéspörkölt Mongói saláta	Gránátos kocka Cékis saláta									
X	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Uzsonna	Gyümölcs		Barackbefőtt	Gyümölcs	Sajtos pogácsa Gyümölcs		Gyümölcslés joghurt	Alma	Gyümölcslé	Kompót	Túró Rudi	Körpés pogácsa								
Vacsora	Roston sült csirkemell Francia saláta		Főtt tojáskarika Tökmagos margarinkrém Zsúrkenyér Gyümölcs tea	Sertéstokány Tört burgonya Csemege uborka	Kockasajt kifli	Sült sertés falatok Tepsis burgonya Kovásos uborka	Kemencés lángos citromos teával	Vaníliás túrókrém Fitti császárzsemle	Bolognai makaróni	Snídínés sajtkrém Zsemle zöldség	Párolt csirkemell Zöldfűszeres füstölt sajtmártás Párolt zöldség									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!