



## Jó étvágyat kívánunk!

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**HUNGAST**

Hungast Vital Kft.  
1143, Budapest, Ilka u. 31.

2018. április  
**ÓVODAI ÉTLAP**

**HUNGAST**



## ÓVODAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.04.02	2018.04.03	2018.04.04	2018.04.05	2018.04.06	2018.04.09	2018.04.10	2018.04.11	2018.04.12	2018.04.13	2018.04.16
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő
Tízóra		Csirke kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Tej	Eidami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Citromos tea	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Csipkebogyó tea	Vaj Sárgabarack íz Zsúrkenyér Tej	Pulykamell sonka Margarin Hosszú zsemle Citromos tea	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kiffi Zöldség Karamellás tej	Vaj Méz Foszlós kalács Tej	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Meggyes tea	Pizzás csiga Gyümölcs tea	Virsli Hosszú zsemle Ketchup, mustár Erdői gyümölcs tea
Leves		Zöldborsóleves	Barackos gyümölcsleves	Minesztra leves	Húsleves eperlevéllel	Bakonyi sertés raguleves Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves cénametéllel	Reszelt tésztalesves	Paradisomleves betűtésztaival	Tojásleves	Alföldi gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér
Főétel		Paradisomos tonihal Penne tészta	Szerb rizses hús Csemege uborka	Rántott sertés karaj Tört burgonya Céklasaláta	Zöldfűszeres pulykafalatok Kuszkus Füstölt sajt mártás	Tejberizs Kakaós barna cukor	Baconos-paradisomos spagetti reszelt sajttal	Csirkemell gyros Frisz saláta Pírtott burgonya Joghurt öntet	Rakott brokkoli árpagyönggyel	Cigánypecsenye Tört burgonya Káposztasaláta	Zöldséges csöben sült tészta
Utsonna		Vaníliás krémtúró Félbarna kenyér	Párizsi Margarin Rozsos kenyér Zöldség	Gyümölcs joghurt Kiffi	Zab keksz(teljes kiőrlésű) Gyümölcs	Magyaros vajkrém Rozsos kenyér Zöldség	Almás batyu	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcsös túrókrém Kiffi	Libaszir Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Trappista sajt Margarin Zöldség Rozsos kenyér

	2018.04.17	2018.04.18	2018.04.19	2018.04.20	2018.04.21.	2018.04.23.	2018.04.24.	2018.04.25.	2018.04.26.	2018.04.27.
	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízóra	Brüss Kakaó	Főtt tojás karika Margarin Zsúrkenyér Epres tea	Gyümölcs joghurt Búzakorpás diákrúd	Csokoládés gabonapehely (teljes kiőrlésű) Tej	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Barackos tea	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Alma tea	Kakaós csiga Tej	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Vaj Lekvár Császárszemle Citromos tea	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség Csipkebogyó tea
Leves	Magyaros gombaleves	Daragaluska leves	Zöldséges árpagyöngyleves	Medvehagyma-krémleves leves gyönggyel	Májgaluska leves	Magyaros burgonyaleves	Petrezselymes galuskaleves	Fahéjas almaleves	Brokkoli krémleves piított tökmaggal	Nyírségi gombócleves
Főétel	Mustáros sertés tokány Petrezselymes rizs	Chilis bab	Sajtos rakott karfiol Rozsos kenyér	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Házi csalámadé	Túrós csusza	Rakott zöldbab Rozsos kenyér	Füstölt-főtt tarja Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykahúsos-zöldséges bulgur Uborkás káposztasaláta	Rántott csirkemell Párolt rizs Medvehagymás tavaszi saláta	Mákos kevert sütemény Házi gyümölcs öntet
Utsonna	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Ausztria szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tóporlyókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs Sajtos pogácsa	Kocka sajt Kiffi	Hamburger	Gyümölcs Zabpelyhes rúd	Túró Rudi Kiffi	Gyümölcs joghurt Pacsi	Magyaros vajkrém Fitti császár- zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!