

Tisztelt Szülő!

Az intézményben "A" és "B" menü választási lehetőséget biztosítunk, amely **választás a teljes hónapra vonatkozik!**

Tárgyhónapra az alábbi menüsört választom:

"A" menü "B" menü

NÉV / OSZTÁLY

.....

Látogassa meg honlapukat: www.hungast.hu

 Kedvelje Facebook oldalunkat:
facebook.com/szupermenza

 Kövessen minket Instagramon:
[@hungast_finomsagok](https://instagram.com/hungast_finomsagok)

Jelen kiadványt a tárgyhavi A-B ételsorok felmérése céljából adtuk ki.
A végleges, aktuális heti étlapok az allergén és tápanyagértékek megjelölésével az adott intézményekben kifüggesztésre kerülnek.

Az ételsorokban történő esetleges változtatás jogát fenntartjuk!

HUNGAST
Kérek még!

Hungast Vital Kft.
1119 Budapest, Fehérvári u. 85.

**KÖZÉPISKOLAI
ÉTELSOROK**
2020. február



HUNGAST
Kérek még!

KÖZÉPISKOLAI ÉTELSOROK - DEBRECEN

HUNGAST

Kérek méa!

	2020.02.03	2020.02.04	2020.02.05	2020.02.06	2020.02.07	2020.02.10	2020.02.11	2020.02.12	2020.02.13	2020.02.14	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Reggeli	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej Kuglóf	Gyümölcs tea Főtt tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Mogyoróskrém Zsúrkenyér	Gyümölcs tea Túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér	Kakaós tej Fonott kalács	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség
Tízórai	Müzli szelet	Gyümölcs	Gyümölcs Omlós keksz	Kompót	Gyümölcs	Margarin Teljes kiőrlésű kifli Zöldség	Gyümölcs	Gyümölcs	Magyaros vajkrém Kifli Zöldség	Kompót	
Leves	Vajas galuskaleves	Körteleves	Hamis gulyásleves	Zöldségleves	Paradicsomleves	Kertészleves	Tojásleves	Bakonyi betyárleves	Daragaluska leves	Zöldborsó krémleves Pírtott zsemlekočka	
Főétel „A” menü	Csirkepörkölt Szárzababfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Budapest csirkeragu Párolt rizs Házi csalamádé	Carbonara spagetti füstölt főtt tarjával Reszelt sajt Gyümölcs	Székely káposzta sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka édesítőszerrel	Párolt csirkemell Vadas mártás Makaróni	Fokhagymás csirke aprópecsenye Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Mákos guba Meggy öntet	Hal fasírt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott sajt Kukoricás rizs Tartármártás Gyümölcs	
Főétel „B” menü	Dijoni csirkemell Karottás rizs Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Szezámgyöngyös sertés húsroló Burgonyapüré Házi csalamádé	Túrós batyu Gyümölcs	Halpaprikás Szarvacska tészta Teljes kiőrlésű kenyér	Bácskai rizses hús Csemege uborka édesítőszerrel	Füstölt főtt tarja Lencsefőzelék Félbarna kenyér	Húsos rakott burgonya Céklasaláta Félbarna kenyér	Fánk Sárgabarack öntet	Hentes szárnyas tokány Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkemell lilahagymás sajtkrémmel Burgonyapüré Gyümölcs	
Uzsonna	Kompót	Pizzás csiga Gyümölcs	Csokoládé puding	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű keksz Gyümölcs	Gyümölcs	Háztartási keksz	Gyümölcs kompót	Ananász befőtt	Müzli szelet	
Vacsora	Zöldséges csirkehúsos penne Reszelt sajt Gyümölcs	Citromos tea Langalló	Gyümölcs tea Csemege szalámi Margarin Kifli Zöldség	Gyros fűszeres csirkesíkok Steak burgonya Friss saláta Joghurt dresszings	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli	Olaszos csirkemell Tört burgonya Házi vegyes saláta	Limonádé Sajtos hamburger	Gyümölcs tea Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Milánói makaróni Reszelt sajt Gyümölcs	Gyümölcs joghurt Kifli	
	2020.02.17	2020.02.18	2020.02.18	2020.02.20	2020.02.21	2020.02.24	2020.02.25	2020.02.26	2020.02.27	2020.02.28	
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Reggeli	Tej Fahéjas csiga	Gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé Briós	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Gabonagolyó	Citromos tea Tojáskrém Szezámgyöngyös zsemle Zöldség	Citromos tea Pritaminos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej Fátörzs kifli	Barackos tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	
Tízórai	Natúr sajtkrém Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs kompót	Kockasajt Kifli	Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Barackbefőtt	Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs	Vaj Félbarna kenyér Zöldség	Teljes kiőrlésű omlós keksz (Lurkó) Gyümölcs	Kompót	
Leves	Csontleves eperlevéllel	Brokkoli krémleves	Majorannás májgaluskaleves	Reszelt tésztalesves	Zellerkrémleves Pírtott magvak	Lebbencsleves	Újhagymás lencseleves	Húsleves	Gomba krémleves	Fahéjas almaleves	
Főétel „A” menü	Mexikói bab szárnyas hússal Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Tavaszi szárnyas rizses hús Házi vegyes saláta Müzli szelet	Darásmetélt Fahéjas szilvavélő Gyümölcs	Dinó szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Parasztos csirkecomb ½ adag tört burgonya ½ adag párolt káposzta	Fűszeres csirke csíkok Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Paradicsomos bazzalikomos spagetti Sajt szórat	Rakott kelkáposzta Félbarna kenyér	Serpenyős burgonya virslivel Céklasaláta Félbarna kenyér Kókusztölgolyó	Lenmagos rántott halfilé Snidlinges párolt rizs Amerikai káposztasaláta	
Főétel „B” menü	Füstölt kacsamell gombóc Fűszeres mártás Vajas burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Borsos szárnyas tokány Paradicsomos káposztafőzelék Félbarna kenyér Müzli szelet	Tejberizs Kakaó szórat Gyümölcs	Tonhalas penne Reszelt sajt Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott gomba Párolt rizs Tzatziki	Édes-savanyú csirkemell falatok Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Füstölt sajtos zöldséges vagdalt Burgonyapüré	Főtt csirkemell Gyümölcsmártás Pírtott dara	Pulykapörkölt Galuska Céklasaláta Félbarna kenyér Kókusztölgolyó	Óvári sertésszelet Pírtott burgonya Amerikai káposztasaláta	
Uzsonna	Ananász befőtt	Korpovit keksz	Kompót	Gyümölcs	Gyümölcs	Kompót	Kefir Teljes kiőrlésű kifli	Túró desszert	Gyümölcs	Vaj Félbarna kenyér	
Vacsora	Sertés paprikás Galuska	Sült csirkecomb Tört burgonya Céklasaláta	Gyümölcs tea Gépsonka Margarin Zsemle Zöldség	Stefánia vagdalt Majonéz burgonyasaláta Félbarna kenyér	Gyümölcs joghurt Kifli	Natúr sertésszelet Sajtmártás Petrezselymes burgonya Gyümölcs	Gödöllői töltött csirkecomb Rizi-bizi Házi vegyes saláta	Paprikás szalámi Margarin Kifli Retek Citromos tea	Citromos tea Sajtos hamburger	Trappista sajt Margarin Zsemle Kaliforniai paprika	