

ÓVODAI  
ÉTELSOROK  
2020. február



Látogassa meg honlapukat: [www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)

 Kedvelje Facebook oldalunkat:  
[facebook.com/szupermenza](https://facebook.com/szupermenza)

 Kövessen minket Instagramon:  
[@hungast\\_finomsagok](https://instagram.com/hungast_finomsagok)

Jelen kiadványt a havi ételsorok tájékoztatása céljából adtuk ki.  
A végleges, aktuális heti étlapok az allergén és tápanyagértékek megjelölésével  
az adott intézményekben kifüggesztésre kerülnek.

Az ételsorokban történő esetleges  
változtatás jogát fenntartjuk!

**HUNGAST**  
*Kérek még!*

Hungast Vital Kft.  
1119 Budapest, Fehérvári u. 85.

**HUNGAST**  
*Kérek még!*

# ÓVODAI ÉTELSOROK - DEBRECEN

**HUNGAST**

*Kérlek még!*

	2020.02.03	2020.02.04	2020.02.05	2020.02.06	2020.02.07	2020.02.10	2020.02.11	2020.02.12	2020.02.13	2020.02.14
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej Kuglóf	Gyümölcs tea Főtt tojáskarika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Mogyoróskrém Zsúrkenyér	Gyümölcs tea Túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér	Kakaós tej Fonott kalács	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség
Leves	Vajas galuskaleves	Körteleves	Hamis gulyásleves	Zöldségleves	Paradicsomleves	Kertészleves	Tojásleves	Bakonyi betyárleves	Daragaluska leves	Zöldborsó krémleves Pírtott zsemlekocka
Főétel	Csirkepörkölt Szárzababfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Budapest csirkeragu Párolt rizs Házi csalamádé	Carbonara spagetti fűstöltött főtt tarjával Reszelt sajt Gyümölcs	Székely káposzta sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka édesítőszerrel	Párolt csirkemell Vadas mártás Makaróni	Fokhagymás csirke aprópecsenye Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Mákos guba Meggy öntet	Hal fasírt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott sajt Kukoricás rizs Tartármártás
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Zöldség	Eidami sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Csemege szalámi Margarin Kifli Zöldség	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli	Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Csirkemell sonka Margarin Zsemle zöldség	Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Olasz felvágott Margarin Szezámagos zsemle Zöldség	Gyümölcs joghurt Kifli
	2020.02.17	2020.02.18	2020.02.19	2020.02.20	2020.02.21	2020.02.24	2020.02.25	2020.02.26	2020.02.27	2020.02.28
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Fahéjas csiga	Gyümölcs tea Körözött Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé Briós	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Gabonagolyó	Citromos tea Tojáskrém Szezámagos zsemle	Citromos tea Pritaminos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej Fatörzs kifli	Barackos tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség
Leves	Csontleves eperlevéllel	Brokkoli krémleves	Majorannás májgaluskaleves	Reszelt tésztalesves	Zellerkrémleves Pírtott magvak	Lebbencsleves	Újhagymás lencseleves	Húsleves	Gomba krémleves	Fahéjas almaleves
Főétel	Mexikói bab szárnyas hússal Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Tavaszi szárnyas rizses hús Házi vegyes saláta Müzlis szelet	Darásmetélt Fahéjas szilvavélő Gyümölcs	Dinó szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Parasztos csirkecomb filé ½ adag tört burgonya ½ adag párolt káposzta	Fűszeres csirke csíkok Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Paradicsomos bazzalikomos spagetti Sajt szórat	Rakott kelkáposzta Félbarna kenyér	Serpenyős burgonya virslivel Céklasaláta Félbarna kenyér Kókuszgolyó	Lenmagos rántott halfilé Snidlinges párolt rizs Amerikai káposztasaláta
Uzsonna	Húsos tepertőkrém Zsemle Zöldség	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Reszelt Eidami sajt Margarin Zsemle Zöldség	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Túró desszert Kifli	Kenőmájás Félbarna kenyér Zöldség	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Paprikás szalámi Margarin Kifli Zöldség	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gabonás omlós keksz (40g) Gyümölcs