

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DEBRECEN

Középiskola ebéd

2020. 03. 23.–2020. 03. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Pritaminos csirkeragu
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7

EN:581
ZS: 21,3 TZS: 4,1 FH: 25
SZH:71,8 CK:1,2 SÓ: 2,2

Reszelt tésztalesves
Stefánia vagdalt
Burgonyafőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1026
ZS: 41,1 TZS: 9,9 FH: 35,8
SZH:118,4 CK: 6,2 SÓ: 4,2

Tárkonyos pulykabecsinált leves
Sajtos pogácsa

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 611
ZS: 33,9 TZS: 16 FH:26,5
SZH:45,8 CK: 2,2 SÓ: 0,7

Köménymag leves
Kenyérkocka
Csikós sertés tokány
Orsó tészta

Allergének:
1,7

EN: 950
ZS: 47,8 TZS: 12,2 FH: 33,7
SZH:92,4 CK: 4,7 SÓ: 2,8

Gyümölcsleves
Sült csirkecomb
Párolt rizs
Csemege uborka édesítőszerrel

Allergének:
1,7,10,12

EN: 917
ZS: 31,6 TZS: 4,8 FH: 50,6
SZH: 107,4 CK: 23,6 SÓ: 4,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

