

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

DEBRECEN

Óvodás

2020. 03. 23.–2020. 03. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tea Zöldfűszeres vajkrém Zsemle	Tej Méz Kifli	Gyümölcs tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Pacsní	Gyümölcs tea Csemege szalámi Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika		
<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6,10,12	<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:225 ZS: 5 SZH:38 TZS: 2,7 CK:8,3 FH: 5,2 SÓ: 0,9	EN: 295 ZS: 3,9 SZH:52,2 TZS: 2 CK: 26,7 FH: 10,1 SÓ: 0,7	EN: 219 ZS: 6,3 SZH:32,7 TZS: 0,2 CK: 7,5 FH:6,2 SÓ: 1	EN: 273 ZS: 8 SZH:37,7 TZS: 4,4 CK: 13,5 FH: 9,6 SÓ: 0,5	EN: 283 ZS: 12,2 SZH: 33,8 TZS: 5,8 CK: 8 FH: 8 SÓ: 1,5	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

EBÉD

Karfiolleves Pritaminos csirkeragu Petrezselymes rizs	Reszelt tészta leves Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Tárkonyos pulykabecsinált leves Sajtos pogácsa	Köménymag leves Kenyérkocka Csikós sertés tokány Orsó tészta	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt rizs Csemege uborka édesítőszerrel		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:444 ZS: 16,7 SZH:53,8 TZS: 3,9 CK:0,8 FH: 17,8 SÓ: 1,1	EN: 591 ZS: 23,5 SZH:68,8 TZS: 5,6 CK: 3,6 FH: 20 SÓ: 2,9	EN: 351 ZS: 19,2 SZH:27,5 TZS: 8,6 CK: 2,2 FH:14,6 SÓ: 0,4	EN: 540 ZS: 27,1 SZH:53,2 TZS: 6,7 CK: 2,7 FH: 18,8 SÓ: 1,4	EN: 535 ZS: 17,6 SZH: 65,5 TZS: 2,7 CK: 14,6 FH: 28,6 SÓ: 2,8	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

UZSONNA

Almás batyu	Zala felvágott Margarin Szezámagos zsemle Retek	Trappista sajszelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Hosszú zsemle	Gyümölcs joghurt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1,6,7	<u>Allergének:</u> 1,6,11	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:211 ZS: 9,5 SZH:29 TZS: 5 CK:14 FH: 3,1 SÓ: 0,3	EN: 214 ZS: 7,2 SZH:28,2 TZS: 1,9 CK: 0,7 FH: 7,2 SÓ: 1,1	EN: 267 ZS: 10,3 SZH:30,2 TZS: 5,7 CK: 0,7 FH:11,5 SÓ: 1,8	EN: 209 ZS: 4,8 SZH:34,8 TZS: 1,2 CK: 0 FH: 6,8 SÓ: 1,2	EN: 250 ZS: 4,3 SZH: 44 TZS: 2,5 CK: 16,1 FH: 7,5 SÓ: 0,7	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

