



2020	KEDD 2020.09.01	SZERDA 2020.09.02	CSÜTÖRTÖK 2020.09.03	PÉNTEK 2020.09.04	HÉTFŐ 2020.09.07	KEDD 2020.09.08	SZERDA 2020.09.09	CSÜTÖRTÖK 2020.09.10	PÉNTEK 2020.09.11	HÉTFŐ 2020.09.14	KEDD 2020.09.15
REGGELI	Tejeskávé Házi eper lekvár Tk.mini kalács	Gyümölcs Tea, tej Snidlinges sajtkrém Zsemle	Citromos tea, tej Hamburger Ketchup,mustár	Tej Joghurtos margarin Burgonyás kenyér Zöldség	Tejeskávé Briós	Tea, Tej Magvas tepertőkrém Rozskenyér Kovássos uborka	Tea, Tej Natúr sajtkrém Rozskenyér Zöldség	Kakaó Teavaj Fahéjas mini kuglóf	Epres tea Roppanós virsli Ketchup Mustár Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Paprikás szalámi Anikó sajt Világos rozskenyér Zöldség	Tej Fahéjas csiga
TÍZÓRAI	Teavaj Teljes kiőrlésű zsemle	Tojásos halkrém Tk. Kenyér Zöldség	Sajt Zöldségek	Kenőmájás Fitt császárzsemle	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kakaós csiga	Csirkemell sonka Tk. Rozskenyér	Szendvicstúró Vizes zsemle Zöldség	Búzakorpás diákrúd	Light margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tk. Pogácsa
LEVES	Tejszínes Meggyleves	Sárgaborsókrémleves	Húsleves eperlevél tésztával	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves	Szilvaleves	Daragaluska leves	Lebbencsleves	Palócleves Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves (zöldséges)	Paradicsomleves (olasz, paradicsom, zöldség)
"A" MENÜ	Csirke nuggets Sült burgonya Amerikai saláta	Csirke Gyros hús Jogh. kapros öntet Zöld saláta 1/2 adag Párolt rizs	Húsgombóc 1/2 ad. Paradicsom mártás 1/2 főtt burgonya	Tejfölös,túrós csusza Gyümölcs	Mátrai borzaska Tavaszi saláta tejfölös joghurtos öntete	Beregi csirkecomb Kukoricás rizs Vegyes vágott	Natúr grillezett csirkemell Cheddar sajt mártás Francia burgonya	Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Almás rétes Meggyes rétes	Vadas szelet Spagetti Gyümölcs	Tengeri halfilé Orly módra Forgatott burgonya Remulád mártás
UZSONNA	Alma	Tepertős pogácsa	Gyümölcs	Gyümölcslé	Müzli szelet	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs
VACSORA	Citromos tea Hot-dog	Tekbedara Kakaó szórát Gyümölcs	Sertésült Franciasaláta Fb. kenyér	Tea Zöldséges szelet Margarin Félbarna kenyér	Erdei gyümölcs tea Tejbegríz kakaó szóráttal	Gyümölcs tea Bundás kenyér Zöldség	Sajtos pizza (3 féle sajtössz)	Sajtos pizza (3 féle sajtössz)	Citromos tea Túró krém Rozsos kenyér Zöldség	Tea Sajtos melegszendvics Zöldség	

**A kollégiumi reggeli és vacsoránál minden nap választható két fajta müzli tejjel vagy ivójoghurttal!**

	SZERDA 2020.09.16	CSÜTÖRTÖK 2020.09.17	PÉNTEK 2020.09.18	HÉTFŐ 2020.09.21	KEDD 2020.09.22	SZERDA 2020.09.23	CSÜTÖRTÖK 2020.09.24	PÉNTEK 2020.09.25	HÉTFŐ 2020.09.28	KEDD 2020.09.29	SZERDA 2020.09.30
REGGELI	Citromos tea, tej Zalai felvágott Zsemle	Tejes kávé Magyaros vajkrém Fb. Kenyér	Gyümölcs tea, tej Pulykasonka Kukoricás kenyér Zöldség	Tea Sajtos omlott Félbarna kenyér Zöldség	Tea, Tej Körözött Rozskenyér	Kakaó Párizsi Vaj Zsemle	Tej Margarin Briós	Tej Tojáskrém Rozskenyér Zöldség	Tea Gyümölcs joghurt Müzli	Gyümölcs tea Padlizsán krém Zsemle	Citromos tea Sajtos melegszendvics Zöldség
TÍZÓRAI	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Marha párizsi Zsemle Zöldség	Light margarin Kifli	Kornpitz, teljes kiőrlésű	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Medvehagymás sajtkrém Zsemle	Májpástétom Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Kockasajt Rozskenyér	Margarin Sajtos stangli	Baromfi párizsi Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kefir Tk. korpás rúd
LEVES	Tavaszi zöldségleves	Köménymaglevés zsemlekockával	Lencsegulyás leves Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves	Pirított tésztaleves	Zöldborsóleves	Reszelt tésztaleves	Csirkebecsínált leves (zöldséges) Teljes kiőrlésű kenyér	Egresleves	Sóskaleves	Máigombóc leves
"A" MENÜ	Rakott burgonya (kolbászos,tojásos) Fejes saláta	Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Aranygaluska Vanília sodó	Tejfölös csirke paprikás Galuska Saláta	Sült oldalas Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott csirkemell Sütőben sütvé Petrezselymes rizs saláta	Brassói aprópecsenye (zöldborsó) Tepsi burgonya Csemege uborka	Mákos metélt Gyümölcs	Kolozsvári rakott káposzta	Svájci sertés szelet Zöldséges rizottó Savanyúság Gyümölcs	Grill csirkecomb filé Francia saláta
UZSONNA	Vajas pogácsa	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Kompót	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcslé	Nápolyi szelet
VACSORA	Gyümölcsös tejbegríz	Sajtos-tejfeles Spagetti	Gyümölcs	Egybe fasírt Majonézes burgonyasaláta Kenyér	Citromos tea Csemege vastagkolbász Light margarin Császár zsemle Zöldség	Mézes tea Wimpi Zöldség	Gyümölcsrizs bogyós gyümölcsökkel	Gyümölcs tea Szendvics sonka Joghurtos margarin Teljes kiőrlésű kenyér Magvas zsemle Zöldség	Túrós csusza	Gyümölcs tea Tojás rántotta Paprika karikák Teljes kiőrlésű Kenyér	