



2020	CSÜTÖRTÖK 2020.10.01	PÉNTEK 2020.10.02	HÉTFŐ 2020.10.05	KEDD 2020.10.06	SZERDA 2020.10.07	CSÜTÖRTÖK 2020.10.08	PÉNTEK 2020.10.09			
REGGELI	Mézes citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kenőmájás Burgonyás kenyér	Tej Mini méz Szívbarát margarin Fitt zsemle Zöldség	Tej Tojáskrém Tk.Zsemle Zöldség	Gyümölcs tea Toust szelet Light margarin Teljes kiőrlésű Kenyér Paradicsom	Tej Hot-dog Zöldség	Citromos tea Sült sonka Tk. Kenyér Zöldség			
TÍZÓRAI	Tej Vaj Hosszú zsemle Zöldség	Tea Reszelt sajt Tk. kenyér Zöldség	Kakaó Teljes kiőrlésű mini Kalács	Tea Lapka sajt Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Teljes kiőrlésű kornspitz	Gyümölcsös ivójoghurt Teljes kiőrlésű zabkeksz	Tea Anikó sajt Kifli			
LEVES	Csontleves	Erdélyi csorba leves Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi tésztaleves	Magyaros gombaleves csipetkével	Köménymagleves kenyérkockával	Daragaluska leves	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér			
"A" MENÜ	Debreceni aprópecsenye Lencsefőzelék	Mákos kifli 2db Gyümölcs	Toros káposzta fb. kenyér	Olaszos zöldséges csirkehúsos Lasagne	Illatos omlós csirkemell 1/2 párolt rizs Párolt zöldség (sárgarépa, cukorborsó, bébikukorica)	Tejszínes medvehagymás halfilé Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Túrós rétes Gyümölcs			
"B" MENÜ	Vadas szelet Spagetti	Szilvás gombóc Gyümölcs	Sült kolbász, Sült hurka, Törtburgonya Savanyúság	Lengyel borda Párolt rizs	Paprikás burgonya hússal Saláta	Sült tarja Paradicsomos Káposzta főzelék Fb. Kenyér	Pozsonyi diós metélt Gyümölcs			
UZSONNA	Gyümölcs Kockasajt (sonka ízesítésű) Tk.Zsemle	Zöldfűszeres sajtkrém Fitt zsemle	Gyümölcs Szendvicstúró Zsemle	Tökmagos pogácsa Gyümölcs	Házi húskrém Pritamin paprika Burgonyás kenyér	Gyümölcs Szezámagos rúd	Magyaros vajkrém Tk. Kenyér Zöldség			
VACSORA	Tepsis csitkecomb krumpliglyön Saláta		Vagdalt Szárzabab főzelék	Tejbegríz fahéjas szórattal	Gyros pitában Joghurtos öntet Zöldség	Szalámis pizza				
	HÉTFŐ 2020.10.12	KEDD 2020.10.13	SZERDA 2020.10.14	CSÜTÖRTÖK 2020.10.15	PÉNTEK 2020.10.16	HÉTFŐ 2020.10.19	KEDD 2020.10.20	SZERDA 2020.10.21	CSÜTÖRTÖK 2020.10.22	
REGGELI	Tejeskávé Lekvár Joghurtos margarin Briós	Citromos tea Szendvicstúró Teljes kiőrlésű kenyér	Mézes citromos tea Debreceni páros Zöldség Fb.kenyér	Tej Bettina krém Zöldség Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Hosszú zsemle Zöldség	Gyümölcs tea Lapkasajt Vajkrém Zsemle	Citromos tea Lőncs felvágott Margarin Világos rozskenyér	Kakaó Teavaj Kalács	Citromos tea Tojásrántotta Rozsos kenyér Zöldség	
TÍZÓRAI	Tea Natur sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Tej Teavaj Fitt zsemle Zöldpaprika	Tej Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Kockasajt Kifli	Tej Joghurtos margarin Rozsos zsemle	Tej Sertés párizsi Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Tej Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Sajtos stangli	Kefir Kifli	
LEVES	Zöldbaleves	Gyümölcsleves	Májgaluska leves	Piritott tésztaleves	Jókai habléves (zöldséges) Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves	Paradicsomleves	Tejfőlös karfiolleves	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér	
"A" MENÜ	Milánói makaróni	Paprikás sült hal (tepsis) 1/2 adag párolt rizs Párolt zöldborsó	Sertéssült Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Sajttal sonkával Töltött karaj Karottás rizs Saláta	Rákóczi túrós Gyümölcs	Bakonyi sertésragu (gombás) Párolt rizs Kompót	Sült oldalas Törtburgonya Savanyúság	Csirkepörkölt Penne tészta Fejes Saláta	Pozsonyi diós kifli Gyümölcs	
"B" MENÜ	Piritott csirkemáj Párolt rizs Cékla	Hortobágyi húsos palacsinta (Rántott) Sült burgonya Friss saláta	Marhapörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs	Grillezett tengeri halfilé Tejszínes citromfű mártás Zöldséges rizs	Mákos tekercs Gyümölcs	Kínai édes savanyú csirke Zöldséges piritott tészta	Grillezett csirkecomell 1/2 Párolt rizs Párolt zöldség	Rántott sertésborda Buroyapüré Fejes Saláta	Túrógombóc Gyümölcs	
UZSONNA	Vajas kenyér Zöldség	Kockasajt (sonka ízesítésű) Zsemle	Gyümölcslé Magvas rúd	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli	Kockasajt Kifli	Libazsiros kenyér Gyümölcs	Szezámagos pogácsa	Gyümölcs Teljes kiőrlésű keksz	Maragin Fitt zsemle	
VACSORA	Citromos tea Formázott pulyka Sonka Margarin Hosszú zsemle Zöldség	Sajtos hamburger Zöldség	Slambuc	Gömb fasírt Majonézes kukorica saláta Fb.kenyér		Margarétaa pizza (zöldséges)	Spagetti carbonara	Citromos tea Halpástétom Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség		

NÉV:

OSZTÁLY:

OKTÓBER  
VÁLASZTOTT MENÜ

"A" MENÜ

"B" MENÜ

OKTÓBER  
·  
23

