



2020	CSÜTÖRTÖK 2020.10.01	PÉNTEK 2020.10.02	HÉTFŐ 2020.10.05	KEDD 2020.10.06	SZERDA 2020.10.07	CSÜTÖRTÖK 2020.10.08	PÉNTEK 2020.10.09
REGGELI	Mézes citromos tea, tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, tej Kenőmájás Burgonyás kenyér	Tej Mini méz Szívbarát margarin Fitt zsemle Zöldség	Citromos tea, tej Francia Melegszendvics Tk kenyér	Gyümölcs tea, tej Toust szelet Teljes kiőrlésű Kenyér Paradicsom	Tej Hot-dog Zöldség	Citromos tea, tej Tojás rántotta Tk. Kenyér
TÍZÓRAI	Vaj Hosszú zsemle Zöldség	Reszelt sajt Burgonyás kenyér Zöldség	Teljes kiőrlésű mini Kalács	Lapka sajt Teljes kiőrlésű kenyér	Light margarin Teljes kiőrlésű Kenyér	Gyümölcsös ivójoghurt Teljes kiőrlésű zabkeksz	Vaj Tk. Kenyér Zöldség
LEVES	Csontleves	Erdélyi csorba leves Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi tésztaleves	Magyaros gombaleves csipetkével	Köménymagleves kenyérkockával	Daragaluska leves	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér
"A" MENÜ	Debreceni aprópecsenye Lencsefőzelék	Mákos kifli Zdb Gyümölcs	Toros káposzta fb. kenyér	Olaszos zöldséges csirkehúsos Lasagne	Illatos omlós csirkemell 1/2 párolt rizs Párolt zöldség (sárgarépa, cukorborsó, bébikukorica)	Tejszínes medvehagymás halfilé Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Túrós rétes Gyümölcs
"B" MENÜ	Vadas szelet Spagetti	Szilvás gombóc Gyümölcs	Sült kolbász, Sült hurka, Törtburgonya Savanyúság	Lengyel borda Párolt rizs	Paprikás burgonya hússal Saláta	Sült tarja Paradicsomos Káposzta főzelék Fb. Kenyér	Pozsonyi diós metélt Gyümölcs
UZSONNA	Gyümölcs		Gyümölcs	Kompót	Gyümölcs	Gyümölcs	
VACSORA	Tepsis csitkecomb krumpliágyon Saláta		Vagdalt Szárzabb főzelék	Tejbebriz fahéjas szóráttal	Gyros pitában Joghurtos öntet Zöldség	Szalámis pizza	

NÉV:

OSZTÁLY:

VÁLASZTOTT MENÜ

"A" MENÜ

"B" MENÜ



A kollégiumi reggeli és vacsoránál minden nap választható két fajta

müzlivel vagy ivójoghurttal!

	HÉTFŐ 2020.10.12	KEDD 2020.10.13	SZERDA 2020.10.14	CSÜTÖRTÖK 2020.10.15	PÉNTEK 2020.10.16	HÉTFŐ 2020.10.19	KEDD 2020.10.20	SZERDA 2020.10.21	CSÜTÖRTÖK 2020.10.22
REGGELI	Tejeskávé Lekvár Joghurtos margarin Briós	Citromos tea, tej Szendvics­túró Teljes kiőrlésű kenyér	Mézes citromos tea, tej Debreceni páros Fb kenyér	Citromos tea, tej Bettina krém Zöldség Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, tej Tavaszi felvágott Hosszú zsemle Zöldség	Gyümölcs tea, tej Lapkasajt Vajkrém Zsemle	Citromos tea, tej Löncs felvágott Világos rozskenyér	Kakaó Teavaj Kalács	Citromos tea Tojásrántotta Rozsos kenyér Zöldség
TÍZÓRAI	Natúr sajt­krém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Teavaj Fitt zsemle Zöldpaprika	Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt Tk.Kifli	Joghurtos margarin Rozsos zsemle	Sertés párizsi Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Sajtos stangli	Kefir Kifli
LEVES	Zöldbaleves	Gyümölcsleves	Májgaluska leves	Piritott tésztaleves	Jókai bableves (zöldséges) Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves	Paradicsomleves	Tejfőlös karfiolleves	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér
"A" MENÜ	Milánói makaróni	Paprikás sült hal (tepsis) 1/2 adag párolt rizs Párolt zöldborsó	Sertéssült Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Sajttal sonkával Töltött karaj Karottás rizs Saláta	Rákóczi túrós Gyümölcs	Bakonyi sertésragu (gombás) Párolt rizs Kompót	Sült oldalas Törtburgonya Savanyúság	Csirkepörkölt Penne tészta Fejes Saláta	Pozsonyi diós kifli Gyümölcs
"B" MENÜ	Piritott csirkemáj Párolt rizs Cékla	Hortobágyi húsos palacsinta (Rántott) Sült burgonya Friss saláta	Marhapörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs	Grillezett tengeri halfilé Tejszínes citromfű mártás Zöldséges rizs	Mákos tekercs Gyümölcs	Kínai édes savanyú csirke Zöldséges piritott tészta	Grillezett csirke­comell 1/2 Párolt rizs Párolt zöldség	Rántott sertésborda Buronyapüré Fejes Saláta	Túrógombóc Gyümölcs
UZSONNA	Gyümölcs	Gyümölcslé	Magvas rúd	Kompót		Gyümölcs	Szezám­magos pogácsa	Gyümölcs	
VACSORA	Citromos tea Formázott pulyka Sonka Margarin Hosszú zsemle Zöldség	Sajtos hamburger Zöldség	Slambuc	Gömb fasírt Majonéz­es kukorica saláta Fb.kenyér		Margarétaa pizza (zöldséges)	Spagetti carbonara	Citromos tea Halpástétom Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	

O
K
T
Ó
B
E
R
.
2
3

