



2020	CSÜTÖRTÖK 2020.10.01	PÉNTEK 2020.10.02	HÉTFŐ 2020.10.05	KEDD 2020.10.06	SZERDA 2020.10.07	CSÜTÖRTÖK 2020.10.08	PÉNTEK 2020.10.09
TÍZÓRAI	Tej Vaj Hosszú zsemle Zöldség	Tea Reszelt sajt Tk. kenyér Zöldség	Kakaó Teljes kiőrlésű mini Kalács	Tej Kenőmájás Tk. kenyér Zöldség	Tej Teljes kiőrlésű kornspitz	Gyümölcsös ivójoghurt Teljes kiőrlésű zabkeksz	Tea Anikó sajt Kifli
LEVES	Csontleves	Erdélyi csorba leves Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi tésztaleves	Magyaros gombaleves csipetkével	Köménymagleves kenyérkockával	Daragaluska leves	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér
"A" MENÜ	Debreceni aprópecsenye Lencsefőzelék	Mákos kifli 2db Gyümölcs	Toros káposzta fb. kenyér	Olaszos zöldséges csirkehúsos Lasagne	Illatos omlós csirkemell 1/2 párolt rizs Párolt zöldség (sárgarépa, cukorborsó, bébi kukorica)	Tejszínes medvehagymás halfilé Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Túrós rétes Gyümölcs
"B" MENÜ	Vadas szelet Spagetti	Szilvás gombóc Gyümölcs	Sült kolbász, Sült hurka, Törtburgonya Savanyúság	Lengyel borda Párolt rizs	Paprikás burgonya hússal Saláta	Sült tarja Paradicsomos Káposzta főzelék Fb. Kenyér	Pozsonyi diós metélt Gyümölcs
UZSONNA	Gyümölcs Kockasajt (sonka ízesítésű) Tk.Zsemle	Zöldfűszeres sajtkrém Fitt zsemle	Gyümölcs Szendvicstúró Zsemle	Tökmagos pogácsa Gyümölcs	Házi húskrém Pritamin paprika Burgonyás kenyér	Gyümölcs Szezámagos rúd	Magyaros vajkrém Tk. Kenyér Zöldség

NÉV:

OSZTÁLY:

OKTÓBER
 VÁLASZTOTT MENÜ

"A" MENÜ

"B" MENÜ



	HÉTFŐ 2020.10.12	KEDD 2020.10.13	SZERDA 2020.10.14	CSÜTÖRTÖK 2020.10.15	PÉNTEK 2020.10.16	HÉTFŐ 2020.10.19	KEDD 2020.10.20	SZERDA 2020.10.21	CSÜTÖRTÖK 2020.10.22
TÍZÓRAI	Tea Natur sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Citromos tea Szendvicstúró Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Kockasajt Kifli	Tej Joghurtos margarin Roszos zsemle	Tej Sertés párizsi Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Tej Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kakaó Teavaj Kalács	Kefir Kifli
LEVES	Zöldbaleves	Gyümölcslé	Májgaluska leves	Piritott tésztaleves	Jókai bableves (zöldséges) Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves	Paradicsomleves	Tejfőlés karfiolleves	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér
"A" MENÜ	Milánói makaróni	Paprikás sült hal (tepsis) 1/2 adag párolt rizs Párolt zöldborsó	Sertéssült Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Sajttal sonkával Töltött karaj Karottás rizs Saláta	Rákóczi túrós Gyümölcs	Bakonyi sertésragu (gombás) Párolt rizs Kompót	Sült oldalas Törtburgonya Savanyúság	Csirkepörkölt Penne tészta Fejes Saláta	Pozsonyi diós kifli Gyümölcs
"B" MENÜ	Piritott csirkemáj Párolt rizs Cékla	Hortobágyi húsos palacsinta (Rántott) Sült burgonya Friss saláta	Marhapörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs	Grillezett tengeri halfilé Tejszínes citromfű mártás Zöldséges rizs	Mákos tekercs Gyümölcs	Kínai édes savanyú csirke Zöldséges piritott tészta	Grillezett csirkemell 1/2 Párolt rizs Párolt zöldség	Rántott sertésborda Buronyapüré Fejes Saláta	Túrógombóc Gyümölcs
UZSONNA	Vajas kenyér Zöldség	Kockasajt (sonka ízesítésű) Zsemle	Gyümölcslé Magvas rúd	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli	Kockasajt Kifli	Libazsíros kenyér Gyümölcs	Szezámagos pogácsa	Gyümölcs Teljes kiőrlésű keksz	Maragin Fitt zsemle

OKTÓBER
 .
 2
 3



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK! SÖRPARK KFT. AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!