

Debrecen

Középiskolás A-B

2020. 09. 28.–2020. 10. 04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:							
ZS:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:	CK: SÓ:
<b>EBÉD A</b>	Reszelt tésztaleves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	Zeller krémleves Leves gyöngy Barbecue csirkeragu Bulgur Alma  <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12	Babgulyás sertéshússal Darás metélt Gyümölcs öntet Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,9	Citromos kerti leves Reszelt csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	Kakukkfűves gombaleves Rántott csirkecomb filé Rizibizi Vegyes saláta  <u>Allergének:</u> 1,3,9		
EN:735	EN:959	EN:1147	EN:734	EN:1214	EN:	EN:	
ZS:27,1 TZS:5,6 FH:25,3	ZS:33,1 TZS:9,2 FH:36,5	ZS:31,3 TZS:6,7 FH:41,6	ZS:29,3 TZS:5,9 FH:30,6	ZS:53,1 TZS:6,9 FH:43,5	ZS:	ZS:	
SZH:83,5 CK:9,4 SÓ:1,2	SZH:111,3 CK:14,9 SÓ:2,8	SZH:171,1 CK:23,6 SÓ:1,1	SZH:78,4 CK:6,4 SÓ:3,6	SZH:139,3 CK:11,5 SÓ:3,3	SZH:	SZH:	
<b>EBÉD B</b>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	Citromos kerti leves Bácskai rizses hús Csemege uborka  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	Kakukkfűves gombaleves Tejszínes húsos penne  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9		
EN:	EN:	EN:	EN:824	EN:799	EN:	EN:	
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:37,1 TZS:9,6 FH:28,4	ZS:35,1 TZS:11,8 FH:36,9	ZS:	ZS:	
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:90,6 CK:7,4 SÓ:2,3	SZH:80,7 CK:5,8 SÓ:1,2	SZH:	SZH:	
<b>UZZONNA</b>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

Debrecen

Középiskolás A-B

2020. 10. 05.–2020. 10. 11.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:							
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:				
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:				
Hamis gulyásleves Dinó szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér				Hagyma krémleves Pirított zsemlekokca Pincepörkölt Csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér				Frankfurti leves Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas szórat Alma				Paradicsomleves Halpogácsa Kukoricás rizs Tzatziki saláta				Vegyes zöldségleves Vadas sertés ragu Makaróni tészta											
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12				<u>Allergének:</u> 1,7,10,12				<u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12				<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9				<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12				<u>Allergének:</u>							
EN:1054	ZS:38,6	TZS:6,3	FH:37,4	EN:832	ZS:24,9	TZS:5,1	FH:36,2	EN:1028	ZS:26,9	TZS:5,7	FH:28,2	EN:903	ZS:24,1	TZS:4,6	FH:37,9	EN:770	ZS:33,7	TZS:8,5	FH:30,2	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:131,8	CK:12	SÓ:3,7	SZH:106,1	CK:3,9	SÓ:4,6	SZH:161	CK:56,2	SÓ:3,2	SZH:130,7	CK:25,7	SÓ:3,6	SZH:83,9	CK:6,9	SÓ:2,9	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:				
Hamis gulyásleves Rántott csirkemáj Párolt rizs Cékla				Hagyma krémleves Pirított zsemlekokca Fűszeres sertés aprópecsenye Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér				Frankfurti leves Mákos metélt Alma				Paradicsomleves Bakonyi sertésragu Galuska				Vegyes zöldségleves Párizsi csirkecomb filé Póréahagymás rizs Vegyes saláta											
<u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12				<u>Allergének:</u> 1,7,10				<u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12				<u>Allergének:</u> 1,3,7,9				<u>Allergének:</u> 1,3,9				<u>Allergének:</u>							
EN:1054	ZS:28,8	TZS:4,7	FH:39,3	EN:1158	ZS:46,6	TZS:13,3	FH:48,4	EN:887	ZS:27,8	TZS:6,4	FH:27,3	EN:951	ZS:37,5	TZS:10	FH:32,1	EN:1175	ZS:55,9	TZS:7,4	FH:38,2	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:156,8	CK:7,5	SÓ:3,3	SZH:129,4	CK:9,7	SÓ:3,5	SZH:129,5	CK:51,2	SÓ:2,5	SZH:117,5	CK:24	SÓ:2,8	SZH:128,4	CK:11	SÓ:2	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:				
<u>Allergének:</u>				<u>Allergének:</u>				<u>Allergének:</u>				<u>Allergének:</u>				<u>Allergének:</u>				<u>Allergének:</u>							
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:				

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazo gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

Debrecen

Középiskolás A-B

2020. 10. 12.–2020. 10. 18.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:
SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:
Daragaluska leves Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma		Karalábéleves Bolognai sertés ragu Spagetti Reszelt sajt		Zsúrmóka leves Csirkemáj rizottó Uborkasaláta Almás kevert sütemény		Magyaros zöldbableves Kolbászos rakott burgonya Cékla		Zöldség krémleves Leves gyöngy Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta					
Allergének: 1,3,9		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,3,6,7,10,12		Allergének: 1,3,7,9					
EN:1046		EN: 756		EN: 831		EN: 736		EN: 1211		EN:		EN:	
ZS: 36,7	TZS: 9	ZS: 39,2	TZS: 12,2	ZS: 31,2	TZS: 8,1	ZS: 33,5	TZS: 10,8	ZS: 44,2	TZS: 9,5	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FK: 44,9	FK: 3,8	FK: 32,9	FK: 3,9	FK: 33,6	FK: 3,3	FK: 22,4	FK: 3,3	FK: 46,6	FK: 2,4	FK:	FK:	FK:	FK:
SH:121	SH:11,3	SH: 67,6	SH: 14,2	SH: 100,5	SH: 23,1	SH: 63,6	SH: 7,8	SH: 155	SH: 11,9	SH:	SH:	SH:	SH:
Daragaluska leves Sertéssült Tört burgonya Csalamádé Alma		Karalábéleves Ananászos csirkeragu Párolt rizs		Zsúrmóka leves Sertés fasírt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér Almás kevert sütemény		Magyaros zöldbableves Csirkepaprikás Szarvacská tészta		Zöldség krémleves Leves gyöngy Brassói csirke aprópecsenye Vegyes saláta					
Allergének: 1,3,9,10,12		Allergének: 1,3,6,12		Allergének: 1,3,7,12		Allergének: 1,3,7		Allergének: 1,3,7,9,12					
EN:841		EN: 656		EN: 1118		EN: 727		EN: 894		EN:		EN:	
ZS: 41,1	TZS: 9,3	ZS: 18,7	TZS: 2,9	ZS: 50,8	TZS: 12,5	ZS: 27,4	TZS: 5	ZS: 29,8	TZS: 9	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FK: 31,2	FK: 4	FK: 26,5	FK: 2	FK: 37,6	FK: 5	FK: 35,3	FK: 2,3	FK: 36,2	FK: 2,5	FK:	FK:	FK:	FK:
SH:81,4	SH:11,6	SH: 95,4	SH: 13,1	SH: 120,5	SH: 17	SH: 81,6	SH: 5,1	SH: 111,3	SH: 11,7	SH:	SH:	SH:	SH:
Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:
SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:	SH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FK (fehérje; g/adag), SH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

Debrecen

Középiskolás A-B

2020. 10. 19.–2020. 10. 25.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:
<b>EBÉD A</b>	Tárkonyos zöldség leves Tarhonyás csirke hús Lilakáposzta saláta  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,7,12	Sertés húsgombóc leves Aranygaluska Vaníliás öntet Alma  <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,9	Gyümölcsleves Panírozott halrudacska Petrezselymes rizs Tartármártás  <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12	<b>ÜNNEP</b>  <u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:757	EN: 868	EN: 1097	EN: 1092	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS: 24,5	ZS: 32,2	ZS: 34,2	ZS: 42,3	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH: 96,2	SZH: 105,8	SZH: 166	SZH: 145,9	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
TZS: 4,7	TZS: 8,7	TZS: 11,2	TZS: 8,5	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
FK: 36,5	FK: 32,5	FK: 28,4	FK: 27,5	FK:	FK:	FK:	FK:
SÓ: 2	SÓ: 4,6	SÓ: 1,5	SÓ: 1,7	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:
<b>EBÉD B</b>	Tárkonyos zöldség leves Chilis bab Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	Lebbencsleves Baconos csirkemáj Póréhagymás rizs Csemege uborka  <u>Allergének:</u> 1,3,10,12	Sertés húsgombóc leves Káposztás kocka Alma  <u>Allergének:</u> 1,3,9	Gyümölcsleves Gyros csirkescsikok Pirított burgonya Friss saláta Joghurt öntet  <u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:693	EN: 809	EN: 793	EN: 864	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS: 28,8	ZS: 27,1	ZS: 24,3	ZS: 31,8	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH: 70,6	SZH: 103,1	SZH: 115,9	SZH: 101,7	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
TZS: 8,1	TZS: 6,5	TZS: 4,5	TZS: 6,6	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
FK: 31,3	FK: 35,3	FK: 26,5	FK: 36,3	FK:	FK:	FK:	FK:
SÓ: 3,6	SÓ: 4,6	SÓ: 1,4	SÓ: 2	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:
<b>UZZONNA</b>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:	FK:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FK (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Debrecen

Középiskolás A-B

2020. 10. 26.–2020. 11. 01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Őszi szünet

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Őszi szünet

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Őszi szünet

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Őszi szünet

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Őszi szünet

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZZONNA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

