




**GIMNÁZIUMI
ÉTELSOR**



2020	Hétfő 2020.11.02	Kedd 2020.11.03	Szerda 2020.11.04	Csütörtök 2020.11.05	Péntek 2020.11.06	Hétfő 2020.11.09	Kedd 2020.11.10	Szerda 2020.11.11	Csütörtök 2020.11.12	Péntek 2020.11.13	
LEVES	Tejszínes BrokkolikréMLEVES	Csontleves eperlevél	Almaleves	Köménymagleves	Bakonyi betyárleves Teljes kiőrlésű kenyér	Piritott tésztaleves	Sárgaborsóleves	Májgaluskaleves	Erdei gyümölcsleves	Zalai csirkeragu Teljes kiőrlésű kenyér	NÉV:
"A" MENÜ	Bolognai spagetti Sajt szórát Gyümölcs	Sajttal sonkával töltött csirkemell rántva Párolt zöldség 1/2 Petrezselymes burgonya	Kínai édes savanyú Párolt rizs Gyümölcs	Brassói Aprópecsenye (zöldborsós) Tepsis burgonya Savanyúság	Túró gombóc Gyümölcs	Rakott karfiol Fb. Kenyér	Rántott tengeri hal (sütőben sütvé) Medvehagymás rizs Gyümölcs	Sült libacomb Tört burgonya Almás lila káposzta	Hortobágyi Húsos palacsinta(sütőben) Sült burgonya Tartár mártás	Tepertős túros csusza Gyümölcs	OSZTÁLY:
"B" MENÜ	Hentes tokány Sós burgonya Gyümölcs	Toros káposzta FB. Kenyér	Grillezett halszelet Görög saláta Forgatott burgonya Remulád mártás	Fokhagymás pulykasült Sárga borsófőzelék Gyümölcs	Lekváros bukta Gyümölcs	Csirke Gyros 1/2 adag burgonya Joghurtos öntet Friss saláta	Gorgonzolás csirke Orsó tézta Gyümölcs	Sült libacomb Vadasan Copfocska tézta	Cigány pecsenye Hofi módra Párolt rizs	Vanília krémes fánk Gyümölcs	VÁLASZTOTT MENÜ "A" MENÜ "B" MENÜ
	Hétfő 2020.11.16	Kedd 2020.11.17	Szerda 2020.11.18	Csütörtök 2020.11.19	Péntek 2020.11.20	Hétfő 2020.11.23	Kedd 2020.11.24	Szerda 2020.11.25	Csütörtök 2020.11.26	Péntek 2020.11.27	Hétfő 2020.11.30
LEVES	Csurgatott tojásleves	KarfiolkréMLEVES	Vegyes gyümölcsleves	Orjaleves zöldségekkel	Kolbászos Burgonyakrém leves	Olasz Paradicsomleves	Karalábékrémleves Húsos galuska	Daragaluska leves	Szilvaleves	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves
"A" MENÜ	Marhapörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs	Rántott hal (Sütőben sütvé) Zöldséges rizs Tartármártás	Orosz tokány (tejfőlös ,mustáros) Szarvacska tézta Savanyúság	Székelykáposzta Tk. Kenyér Gyümölcs	Gyros pitában Gyümölcs	Zöldséges pulykaragu Párolt rizs Savanyúság	Rakott burgonya Kompót	Stefánia vagdalt Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Bojtár pecsenye Párolt rizs Savanyúság	Meggyes-mákos rétes Gyümölcs	Toros káposzta Fb. Kenyér
"B" MENÜ	Borsos tokány Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Tavasz saláta Joghurtos öntet	Sertéspörkölt Főtt tézta Savanyúság	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Máglya rakás	Paprikás burgonya virslivel	Párizsi halfilé Zöldséges bulgur	Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymás sült sertés karaj Tepsis burgonya Savanyúság	Kakaó krémes rúd Gyümölcs	Csikós tokány Orsó tézta Kompót

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK! AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!