

Debrecen

Középiskola A-B

2020.11.02.–2020.11.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:
	Vajas galuska leves Sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Zöldséges sertés vagdalt Burgonyapüré Csemege uborka	Tarhonya leves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Csirke raguleves Gránátos kocka Cékla	Szilvaleves Rántott halfilé Zöldséges rizs Amerikai káposztasaláta		
	Allergének: 1,3,7,9	Allergének: 1,3,7,10,11,12	Allergének: 1,7,12	Allergének: 1,3,9,10,12	Allergének: 1,3,4,7,10,12		Allergének:
EN:860	EN: 914	EN: 831	EN: 783	EN: 955	EN:	EN:	EN:
ZS: 43,7	ZS: 39,9	ZS: 27,6	ZS: 23,1	ZS: 21,2	ZS:	ZS:	ZS:
SZH: 84,2	SZH: 94,6	SZH: 104,5	SZH: 108,2	SZH: 154,9	SZH:	SZH:	SZH:
TZS: 12,1	TZS: 10,6	TZS: 5,8	TZS: 3,1	TZS: 5,5	TZS:	TZS:	TZS:
CK: 16,6	CK: 8	CK: 22,7	CK: 10,6	CK: 45,3	CK:	CK:	CK:
FH: 31,8	FH: 35,8	FH: 33,2	FH: 32,9	FH: 33,6	FH:	FH:	FH:
SÓ: 3,6	SÓ: 3,2	SÓ: 3,3	SÓ: 3,4	SÓ: 1,6	SÓ:	SÓ:	SÓ:
	Vajas galuska leves Pestos csirkemell Párolt rizs	Tojásleves Rakott karfiol	Tarhonya leves Zöldborsós sertés ragu Tört burgonya Alma	Csirke raguleves Almás batyu	Szilvaleves Hentes sertés tokány Tarhonya		
	Allergének: 1,3,7,8,9	Allergének: 1,3,7	Allergének: 1,12	Allergének: 1,3,7,9	Allergének: 1,6,7,10,12		Allergének:
EN:786	EN: 697	EN: 866	EN: 514	EN: 928	EN:	EN:	EN:
ZS: 31,3	ZS: 37	ZS: 36	ZS: 21,4	ZS: 37,1	ZS:	ZS:	ZS:
SZH: 86,1	SZH: 56	SZH: 96,7	SZH: 56,9	SZH: 115,6	SZH:	SZH:	SZH:
TZS: 6,7	TZS: 10,2	TZS: 8,1	TZS: 8,6	TZS: 11,1	TZS:	TZS:	TZS:
CK: 1,3	CK: 4,2	CK: 11,4	CK: 13,2	CK: 41,8	CK:	CK:	CK:
FH: 38,7	FH: 28,3	FH: 29,6	FH: 21,6	FH: 32,8	FH:	FH:	FH:
SÓ: 2,1	SÓ: 1,2	SÓ: 2,3	SÓ: 1,1	SÓ: 3,3	SÓ:	SÓ:	SÓ:
	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:	Allergének:
EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:	EN:
ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:	ZS:
SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:	SZH:
TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:	TZS:
CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:	CK:
FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:	FH:
SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Debrecen

Középiskola A-B

2020.11.09.–2020.11.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Reszelt tésztaleves Főtt tojás Sós kamartás Főtt burgonya		Zeller krémleves Leves gyöngy Barbecue csirkeragu Bulgur Alma		Babgulyás sertéshússal Darás metélt Gyümölcs öntet Teljes kiőrlésű kenyér		Citromos kerti leves Reszelt csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka		Kakukkfűves gombaleves Rántott csirkecomb filé Rizibizi Vegyes saláta					
Allergének: 1,3,7,9,12		Allergének: 1,3,6,7,9,12		Allergének: 1,3,9		Allergének: 1,3,7,9,10,12		Allergének: 1,3,9					
EN:760		EN: 959		EN: 1147		EN: 734		EN: 1214		EN:		EN:	
ZS: 24,6	TZS: 5,7	ZS: 33,1	TZS: 9,2	ZS: 31,3	TZS: 6,7	ZS: 29,3	TZS: 5,9	ZS: 53,1	TZS: 6,9	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 23,6	FKH:	FKH: 36,5	FKH:	FKH: 41,6	FKH:	FKH: 30,6	FKH:	FKH: 43,5	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH: 95,3	CK: 21,5	SZH: 111,3	CK: 14,9	SZH: 171,1	CK: 23,6	SZH: 78,4	CK: 6,4	SZH: 139,3	CK: 11,5	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Reszelt tésztaleves Erdélyi rakott káposzta		Zeller krémleves Leves gyöngy Sertéssült Parasztos burgonya Cékla Alma		Babgulyás sertéshússal Tejberizs Fahéjas szórát		Citromos kerti leves Bácskai rizses hús Csemege uborka		Kakukkfűves gombaleves Tejszínes húsos penne					
Allergének: 1,7,9		Allergének: 1,3,7,9,10,12		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,3,7,9,10,12		Allergének: 1,3,7,9					
EN:683		EN: 1055		EN: 860		EN: 824		EN: 806		EN:		EN:	
ZS: 39,7	TZS: 12,5	ZS: 57,7	TZS: 17,4	ZS: 22,5	TZS: 7,4	ZS: 37,1	TZS: 9,6	ZS: 35,1	TZS: 11,8	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 22,8	FKH:	FKH: 33,2	FKH:	FKH: 35,6	FKH:	FKH: 28,4	FKH:	FKH: 37,1	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH: 51,7	CK: 7,4	SZH: 95,8	CK: 20,1	SZH: 123,7	CK: 40,8	SZH: 90,6	CK: 7,4	SZH: 82,1	CK: 5,8	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FK (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Debrecen

Középiskola A-B

2020.11.16.–2020.11.22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:			
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
Hamis gulyásleves Dinó szelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér				Hagyma krémleves Kenyérkocka Pincepörkölt Csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér				Frankfurti leves Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas szórat Alma				Paradicsomleves Sertés vagdalt Kukoricás rizs Tzatziki saláta				Vegyes zöldségleves Vadas sertés ragu Makaróni tészta							
Allergének: 1,3,7,9,12				Allergének: 1,7,10,12				Allergének: 1,3,6,7,9,12				Allergének: 1,3,7,9				Allergének: 1,3,7,9,10,12				Allergének:			
EN:984				EN: 888				EN: 1130				EN: 1106				EN: 770				EN:			
ZS: 38,4	TZS: 6,3	FH: 31		ZS: 35,8	TZS: 9,5	FH: 31,2		ZS: 32,3	TZS: 5,7	FH: 29,1		ZS: 42	TZS: 10,2	FH: 37,8		ZS: 33,7	TZS: 8,5	FH: 30,2		ZS:	TZS:	FH:	
SZH:121,6	CK:16,7	SÓ: 4,3		SZH: 101,6	CK: 2,7	SÓ: 4,4		SZH: 188	CK: 52,6	SÓ: 3,2		SZH: 140,2	CK: 26,1	SÓ:4		SZH: 83,9	CK: 6,9	SÓ: 2,9		SZH:	CK:	SÓ:	
Hamis gulyásleves Rántott csirkemáj Párolt rizs Cékla				Hagyma krémleves Kenyérkocka Fűszeres sertés aprópecsenye Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér				Frankfurti leves Mákos metélt Alma				Paradicsomleves Bakonyi sertésragu Galuska				Vegyes zöldségleves Párizsi csirkecomb filé Póréahagymás rizs Vegyes saláta							
Allergének: 1,3,9,10,12				Allergének: 1,7,10				Allergének: 1,6,7,9,12				Allergének: 1,3,7,9				Allergének: 1,3,9				Allergének:			
EN:1054				EN: 1148				EN: 887				EN: 951				EN: 1175				EN:			
ZS: 28,8	TZS: 4,7	FH: 39,3		ZS: 46,5	TZS: 13,2	FH: 48		ZS: 27,8	TZS: 6,4	FH: 27,3		ZS: 37,5	TZS: 10	FH: 32,1		ZS: 55,9	TZS: 7,4	FH: 38,2		ZS:	TZS:	FH:	
SZH:156,8	CK:7,5	SÓ: 3,3		SZH: 127,3	CK: 9,5	SÓ: 3,6		SZH: 129,5	CK: 51,2	SÓ: 2,5		SZH: 117,5	CK: 24	SÓ:2,8		SZH: 128,4	CK: 11	SÓ: 2		SZH:	CK:	SÓ:	
Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:				Allergének:			
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:		SZH:	CK:	SÓ:	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazo gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Debrecen

Középiskola A-B

2020.11.23.–2020.11.29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Daragaluska leves Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma		Tejfőlös karalábéleves Bolognai halragu Spagetti Reszelt sajt		Csirkemáj rizottó Uborkasaláta Almás kevert sütemény		Magyaros zöldbaleves Kolbászos rakott burgonya Cékla		Zöldség krémleves Leves gyöngy Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta					
Allergének: 1,3,9		Allergének: 1,3,4,7,9		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,3,6,7,10,12		Allergének: 1,3,7,9					
EN:1046		EN: 722		EN: 659		EN: 736		EN: 1211		EN:		EN:	
ZS: 36,7	TZS: 9	ZS: 31,9	TZS: 10,1	ZS: 18,8	TZS: 3,5	ZS: 33,5	TZS: 10,8	ZS: 44,2	TZS: 9,5	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 44,9	FKH: 30,5	FKH: 30,5	FKH: 30,5	FKH: 30,5	FKH: 30,5	FKH: 22,4	FKH: 22,4	FKH: 46,6	FKH: 46,6	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:121	CK:11,3	SZH: 73,8	CK: 15,2	SZH: 91,5	CK: 21,5	SZH: 63,6	CK: 7,8	SZH: 155	CK: 11,9	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Daragaluska leves Sertéssült Tört burgonya Csalamádé Alma		Tejfőlös karalábéleves Ananászos csirkeragu Párolt rizs		Sertés vagdalt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér Almás kevert sütemény		Magyaros zöldbaleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta		Zöldség krémleves Leves gyöngy Brassói csirke aprópecsenye Vegyes saláta					
Allergének: 1,3,9,10,12		Allergének: 1,3,6,7,12		Allergének: 1,3,7,12		Allergének: 1,3,7		Allergének: 1,3,7,9,12					
EN:841		EN: 759		EN: 1031		EN: 727		EN: 894		EN:		EN:	
ZS: 41,1	TZS: 9,3	ZS: 24,9	TZS: 5,5	ZS: 42,1	TZS: 8,8	ZS: 27,4	TZS: 5	ZS: 29,8	TZS: 9	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH: 31,2	FKH: 31,2	FKH: 28,3	FKH: 28,3	FKH: 38,2	FKH: 38,2	FKH: 35,3	FKH: 35,3	FKH: 36,2	FKH: 36,2	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:81,4	CK:11,6	SZH: 102	CK: 14,1	SZH: 119,9	CK: 15,8	SZH: 81,6	CK: 5,1	SZH: 111,3	CK: 11,7	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FK (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Debrecen

Középiskola A-B

2020.11.30.–2020.12.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Tárkonyos zöldség leves Csirkepörkölt Szarvacska tészta Csalamádé		Lebbencsleves Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér		Sertésmájgaluska leves Mákos guba Vaníliás öntet Alma		Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér		Körteleves Sajttal töltött rántott halfilé Petrezselymes rizs Amerikai káposztasaláta Mikulás desszert					
Allergének: 1,3,7,9,10,12		Allergének: 1,3,7,12		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,3,9,12		Allergének: 1,3,4,6,7,10,12					
EN:714		EN:1096		EN:952		EN:849		EN:1071		EN:		EN:	
ZS:24,4	TZS:4,7	ZS:44,2	TZS:10,5	ZS:25,7	TZS:5,9	ZS:29,6	TZS:7	ZS:40,4	TZS:12,3	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH:35,8	FKH:35,8	FKH:44,5	FKH:44,5	FKH:33,2	FKH:33,2	FKH:29,4	FKH:29,4	FKH:24,7	FKH:24,7	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:84,8	CK:6,9	SZH:122,4	CK:11,8	SZH:139,1	CK:66,8	SZH:111,3	CK:20,3	SZH:149,2	CK:51,2	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Tárkonyos zöldség leves Sertés fasírt Lencsefőzelék Félbarna kenyér		Lebbencsleves Csikós sertés tokány Párolt rizs Csemege uborka		Sertésmájgaluska leves Túrós csusza Alma		Csontleves Sertésszelet lilahagymás sajtkrémmel Zöldséges rizs		Körteleves Gyros tál Mikulás desszert					
Allergének: 1,3,7,9,10,12		Allergének: 1,3,7,10,12		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,3,7,9		Allergének: 1,6,7,12					
EN:1171		EN:969		EN:776		EN:903		EN:968		EN:		EN:	
ZS:44	TZS:11,3	ZS:45,2	TZS:12,6	ZS:27,9	TZS:10,7	ZS:43,7	TZS:13,4	ZS:38,9	TZS:10,9	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FKH:49,6	FKH:49,6	FKH:30	FKH:30	FKH:38,8	FKH:38,8	FKH:36,6	FKH:36,6	FKH:37,5	FKH:37,5	FKH:	FKH:	FKH:	FKH:
SZH:135,5	CK:10,7	SZH:105,2	CK:6	SZH:85,9	CK:16	SZH:89,2	CK:5,6	SZH:110,2	CK:47,1	SZH:	CK:	SZH:	CK:
Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FK (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.