



**ALTALÁNOS ISKOLA
MENZA
ÉTELSOR**

2020	Hétfő 2020.11.02	Kedd 2020.11.03	Szerda 2020.11.04	Csütörtök 2020.11.05	Péntek 2020.11.06	Hétfő 2020.11.09	Kedd 2020.11.10	Szerda 2020.11.11	Csütörtök 2020.11.12	Péntek 2020.11.13	
TÍZÓRAI	Tea Túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöld paprika	Tea Margarin Teljes kiőrlésű mini kalács Gyümölcs	Tej Teljes kiőrlésű kornspitz	Tea Sajtszelet Fb. kenyér	Tej Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kigyó uborka	Tea Tejszínes sajtkrém Fitt zsemle Zöldség	Tea Vaj Császárszemle Zöldség	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli	Tea Kockasajt, Búza korpás diák rúd	<u>NÉV:</u>
LEVES	Tejszínes Brokkolikrémléves	Csontleves eperlevél	Almaleves	Köménymagleves	Bakonyi betyárleves Teljes kiőrlésű kenyér	Pírtott tésztaleves	Sárgaborsóleves	Májgaluskaleves	Erdei gyümölcsleves	Zalai csirkeragu Teljes kiőrlésű kenyér	<u>OSZTÁLY:</u>
"A" MENÜ	Bolognai spagetti Sajt szórat Gyümölcs	Sajttal sonkával töltött csirkemell rántva Párolt zöldség 1/2 Petrezselymes burgonya	Kínai édes savanyú Párolt rizs Gyümölcs	Brassói Aprópecsenye (zöldborsós) Tepsis burgonya Savanyúság	Túró gombóc Gyümölcs	Rakott karfiol Fb. Kenyér	Rántott tengeri hal (sütőben sütvé) Medvehagymás rizs Gyümölcs	Sült libacomb Tört burgonya Almás lila káposzta	Hortobágyi Húsos palacsinta(sütőben) Sült burgonya Tartár mártás	Tepertős túros csusza Gyümölcs	VÁLASZTOTT MENÜ
"B" MENÜ	Hentes tokány Sós burgonya Gyümölcs	Toros káposzta FB. Kenyér	Grillezett halszelet Görög saláta Forgatott burgonya Remulád mártás	Fokhagymás pulykasült Sárga borsófőzelék Gyümölcs	Lekváros bukta Gyümölcs	Csirke Gyros 1/2 adag burgonya Joghurtos öntet Friss saláta	Gorgonzolás csirke Orsó tészta Gyümölcs	Sült libacomb Vadasan Copfocska tészta	Cigány pecsenye Hofi módra Párolt rizs	Vanília krémes fánk Gyümölcs	"A" MENÜ "B" MENÜ
UZSONNA	Gyümölcs Sajtos pogácsa	Gyümölcs Magvas zabkeksz	Lapkasajt TK. Zsemle Zöldség	Vajkrém Tk zsemle Zöldség	Padlizsánkrém Tk. kenyér	Gyümölcs Sajtos rúd	Túró rudi Perec	Tepertőkrém Tk. Kenyér Zöldség	Karaván sajtkrém Zsemle Zöldség	Kukoricás pogácsa Gyümölcs	
	Hétfő 2020.11.16	Kedd 2020.11.17	Szerda 2020.11.18	Csütörtök 2020.11.19	Péntek 2020.11.20	Hétfő 2020.11.23	Kedd 2020.11.24	Szerda 2020.11.25	Csütörtök 2020.11.26	Péntek 2020.11.27	Hétfő 2020.11.30
TÍZÓRAI	Tej Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöld paprika	Tea Krém túró Rozsos kenyér	Tej Kakaós csiga	Tea Diós sajtkrém Fb. Kenyér	Gyümölcsös ivójoghurt Magvas rúd	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Tej Főtt tojás Zsemle Zöldség	Tea Magyaros vajkrém Fb. Kenyér Zöldség	Kakaó Fahéjas csiga	Gyümölcsjoghurt Tk.kifli	Gyümölcslé Pacsní
LEVES	Csurgatott tojásleves	Karfiolkrémléves	Vegyes gyümölcsleves	Orjaleves zöldségekkel	Kolbászos Burgonyakrém leves	Olasz Paradicsomleves	Karalábékrémleves Húsos galuska	Daragaluska leves	Szilvaleves	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves
"A" MENÜ	Marhapörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs	Rántott hal (Sütőben sütvé) Zöldséges rizs Tartármártás	Orosz tokány (tejfőlös ,mustáros) Szarvacska tészta Savanyúság	Székelykáposzta Tk. Kenyér Gyümölcs	Gyros pitában Gyümölcs	Zöldséges pulykaragu Párolt rizs Savanyúság	Rakott burgonya Kompót	Stefánia vagdalt Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Bojtár pecsenye Párolt rizs Savanyúság	Meggyes-mákos rétes Gyümölcs	Toros káposzta Fb. Kenyér
"B" MENÜ	Borsos tokány Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Tavaszi saláta Joghurtos öntet	Sertéspörkölt Főtt tészta Savanyúság	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Máglya rakás	Paprikás burgonya virslivel	Párizsi halfilé Zöldséges bulgur	Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymás sült sertés karaj Tepsis burgonya Savanyúság	Kakaó krémes rúd Gyümölcs	Csikós tokány Orsó tészta Kompót
UZSONNA	Gyümölcslé Zabkeksz	Gyümölcs Kockasajt (ízeseített) Kifli Zöldség	Magvas pogácsa Gyümölcs	Tojáskrém Fb. Kenyér Zöldség	Libazsíros kenyér Lilahagyma	Magvas margarin Rozskenyér Zöldség	Túró rudi Tk.Kifli	Padlizsánkrém Zsemle	Vajas pogácsa	Sajtkrém Fb. Kenyér Zöldség	Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNUNK! AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!