



## KOLLÉGIUMI ÉTELSOR



2020	Hétfő 2020.11.02	Kedd 2020.11.03	Szerda 2020.11.04	Csütörtök 2020.11.05	Péntek 2020.11.06	Hétfő 2020.11.09	Kedd 2020.11.10	Szerda 2020.11.11	Csütörtök 2020.11.12	Péntek 2020.11.13	
REGGELI	Tej Fahéjas müzli	Gyümölcs tea Császárszalonna Zsemle	Kakaó Töltött kürtöskalács	Citromos tea Tojásrántotta Rozskenyér Zöldség	Citromos tea, tej Turista szalámi Vaj Szezámagos zsemle Zöldség	Tejescsók Csirkemell sonka Magvas zsemle	Tejescsók Teljes kiőrlésű Pizzás csiga	Tej Joghurtos margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Epres tea Provanszi melegszendvics Tk.kenyér	Citromos tea, tej Párizsi Vajkrém Zsemle Zöldség	NÉV:
TÍZÓRAI	Kakaós csiga	Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöld paprika	Margarin Teljes kiőrlésű mini kalács	Puding	Sajt szelet Fb. kenyér	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Sajtkrém Fitt zsemle Zöldség	Pulykamell sonka Császárszalonna	Gyümölcsjoghurt	Kockasajt, FB. Kenyér	OSZTÁLY:
LEVES	Tejszínes Brokkolikrémleves	Csontleves eperlevél	Almaleves	Köménymagleves	Bakonyi betyárleves Teljes kiőrlésű kenyér	Pirított tésztalesves	Sárgaborsóleves	Májgaluskaleves	Erdei gyümölcsleves	Zalai csirkeragú Teljes kiőrlésű kenyér	VÁLASZTOTT MENÜ
"A" MENÜ	Bolognai spagetti Sajt szórat Gyümölcs	Sajttal sonkával töltött csirkemell rántva Párolt zöldség 1/2 Petrezselymes burgonya	Kínai édes savanyú Párolt rizs Gyümölcs	Brassói Aprópecsenye (zöldborsós) Tepsis burgonya Savanyúság	Túró gombóc Gyümölcs	Rakott karfiol Fb. Kenyér	Rántott tengeri hal (sütőben sütve) Medvehagymás rizs Gyümölcs	Sült libacomb Tört burgonya Almás lila káposzta	Hortobágyi Húsos palacsinta(sütőben) Sült burgonya Tartár mártás	Tepertős túrós csusza Gyümölcs	"A" MENÜ
"B" MENÜ	Hentes tokány Sós burgonya Gyümölcs	Toros káposzta FB. Kenyér	Grillezett halszelet Görög saláta Forgatott burgonya Remulád mártás	Fokhagymás pulykasült Sárga borsófőzelék Gyümölcs	Lekváros bukta Gyümölcs	Csirke Gyros 1/2 adag burgonya Joghurtos öntet Friss saláta	Gorgonzolás csirke Orsó tészta Gyümölcs	Sült libacomb Vadasan Copfocska tészta	Cigány pecsenye Hofi módra Párolt rizs	Vanília krémes fánk Gyümölcs	"B" MENÜ
UZSONNA	Kompót	Gyümölcslé	Gyümölcs	Gyümölcs		Gyümölcs	Túró Rudi	TK pogácsa	Rostos ivólé		
VACSORA	Zöldséges rizses hús	Zöldséges Wimpy	Gyümölcs tea Margarita pizza (Paradicsom, Mozzarella sajt)	Citromos tea Házi húskrémes meleg szendvics Zöldség		Tea Sajtos sült virsli Kethup mustár Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Zöldséges hamburger	Sajtos tejfőlés lángos	Rakott burgonya Kompót		

A kollégiumi reggeli és vacsoránál minden nap választható két fajta müzli tejgel vagy ivójoghurttal!

	Hétfő 2020.11.16	Kedd 2020.11.17	Szerda 2020.11.18	Csütörtök 2020.11.19	Péntek 2020.11.20	Hétfő 2020.11.23	Kedd 2020.11.24	Szerda 2020.11.25	Csütörtök 2020.11.26	Péntek 2020.11.27	Hétfő 2020.11.30
REGGELI	Gyümölcs tea, tej Kenőmájás Hosszú zsemle	Karamellás tej Margarin Teljes kiőrlésű mini kuglóf	Citromos tea, tej Téliszalámi Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tejescsók Szendvics sonka Császárszalonna Kigyóuborka	Tej Édes Croissant	Citromos tea Pizzás csiga	Mézes tea, tej Toust szelet Teavaj Teljes kiőrlésű Kenyér	Kakaó Mazsolás zsemle	Citromos tea, tej Sajtos csirkekrém (házi) Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea Bundás kenyér Zöldség	Karamellás tej Túros béles
TÍZÓRAI	Light margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöld paprika	Kockasajt (izesített) Magvas rúd Zöldség	Sajt szelet Fitt császárszalonna	Diós sajtkrém FB. Kenyér	Gyümölcsös ivójoghurt	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Főtt tojás Zsemle Zöldség	Vajkrém Zsemle Zöldség	Margarin Szezámagos zsemle Zöldség	Gyümölcs joghurt	Pacsní
LEVES	Csurgatott tojásleves	Karfiolkrémleves	Vegyes gyümölcsleves	Orjaleves zöldségekkel	Kolbászos Burgonyakrém leves	Olasz Paradicsomleves	Karalábékrémleves Húsos galuska	Daragaluska leves	Szilvaleves	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves
"A" MENÜ	Marhapörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs	Rántott hal (Sütőben sütve) Zöldséges rizs Tartármártás	Orosz tokány (tejfőlés ,mustáros) Szarvacska tészta Savanyúság	Székelykáposzta Tk. Kenyér Gyümölcs	Gyros pitában Gyümölcs	Zöldséges pulykaragu Párolt rizs Savanyúság	Rakott burgonya Kompót	Stefánia vagdalt Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Bojtár pecsenye Párolt rizs Savanyúság	Meggyes-mákos rétes Gyümölcs	Toros káposzta Fb. Kenyér
"B" MENÜ	Borsos tokány Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Tavaszi saláta Joghurtos öntet	Sertéspörkölt Főtt tészta Savanyúság	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Máglya rakás	Paprikás burgonya virslivel	Párizsi halfilé Zöldséges bulgur	Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymás sült sertés karaj Tepsis burgonya Savanyúság	Kakaó krémes rúd Gyümölcs	Csikós tokány Orsó tészta Kompót
UZSONNA	Gyümölcslé	Puding	Gyümölcs	Tepertős pogácsa		Gyümölcs	Túró rudi	Gyümölcs	Ivólé		Gyümölcs
VACSORA	Tojásrántotta Rozskenyér Zöldség	Citromos tea Baromfi párizsi Sajtkrém Félbarna kenyér Zöldség	Tea Sajtos hot-dog	Tejbedara Fahéjas szórat		Spagetti carbonara	Gyümölcs tea Zöldséges tocsni Füstölt sajt,tejföl	Citromos tea Fantázia pizza szelet (sajtos, zöldséges)	Csirkemell sonka Sajtkrém Tk.zsemle Zöldség		Sertés vagdalt Francia saláta Fb. Kenyér