

ÉTELSOROK MENÜVÁLASZTÁSHOZ

Általános iskolák - Debrecen

HUNGAST

Kérlek még!

	2020. November 02-06.					2020. November 09-13.					2020. November 16-20.				
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Fahéjas csiga	Tea Padlizsán- krém Félbarna kenyér	Tea Soproni felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka	Karamellás tej Kuglóf	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Gabonape- hely	Tea Vaníliás túrókrém Félbarna kenyér	Tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér	Kakaós tej Vajkrém Császárszemle	Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tej Briós	Tea Füstölt sajtos brokkoli krém Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Vaníliás tej Mogyorós- krém Félbarna kenyér	Tea Kolbászos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Leves	Vajas galuska leves	Tojásleves	Tarhonyaleves	Csirkeragu leves	Fahéjas szilvaleves	Reszelt tész- taleves (piros)	Zeller krémleves Leves gyöngy	Babgulyás	Citromos kerti leves (habart)	Kakukkfűves gombaleves	Hamisgulyás	Hagyma krémleves Pirított kenyérkocka	Frankfurti leves	Paradicsom- leves	Vegyes zöldségleves
Főétel "A" Menü	Sertés szelet Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges szezámagos vagdalt Burgonyapüré Csemege- borka	Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Burgonyás tészta Cékla	Rántott halfilé Zöldséges rizs Amerikai káposzta saláta	Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya	Barbecue csirkeragu Bulgur Gyümölcs	Darás metélt Gyümölcs öntet Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	Rántott csirkecomb filé Rizibizi Őszi vegyes saláta	Dinó szelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pincepörkölt Csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér	Szilvatölte- lékes gombóc Fahéjas szorot Gyümölcs	Vagdalt szelet Kukoricás rizs Tzatziki	Vadas sertés ragu Makaróni
Főétel "B" Menü	Pestós csirkemell Párolt rizs	Rakott karfiol	Zöldborsós sertésragu Tört burgonya Gyümölcs	Almás batyu	Hentes tokány Tarhonya	Erdélyi rakott káposzta	Sertés sült Parasztos burgonya Savanyúság Gyümölcs	Tejberizs Fahéj szorot	Bácskai rizses hús Csemege uborka	Tejszínes húsos penne	Rántott csirkemáj Párolt rizs Cékla	Kolbászos aprópecsenye Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mákos tészta Gyümölcs	Bakonyi sertés ragu Galuska	Párizsi sertés szelet Póréhagymás rizs Saláta
Uzsonna	Kenőmájas Zsemle Paprika	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Szilva extra dzsem Margarin Félbarna kenyér	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Gyümölcs ízű joghurt Kifli	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kifli Retek	Edami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Müzli szelet Gyümölcs	Sajtkrém Félbarna kenyér Paprika	Olasz felvágott Margarin Szezámma- gos zsemle	Kenőmájas Kifli Paprika	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Túró desszert Gyümölcs

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételsorok változtatásának jogát fenntartjuk!

ÉTELSOROK MENÜVÁLASZTÁSHOZ

Általános iskolák - Debrecen

HUNGAST

Kérek még!

	2020. November 23-27.					2020. November 30.				
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kakaós csiga	Tea Tojáskrém Kifli	Tea Szezámmag- os vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Méz Margarin Kenyér	Tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaós tej Foszlós kalács				
Leves	Daragaluska leves	Karalábéleves		Zöldbableves	Zöldség krémleves Leves gyöngy	Tárkonyos zöldségleves (habart)				
Főétel "A" Menü	Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Bolognai halragu Spagetti Sajt szórat	Csirkemáj rizottó Csemegeu- borka Kevert sütemény	Rakott burgonya kolbásszal Cékla	Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta	Csirkepörkölt Szarvacska tészta Csalamádé				
Főétel "B" Menü	Sertés sült Tört burgonya Csalamádé Gyümölcs	Ananászos csirkeragu Párolt rizs	Sertés vagdalt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér Kevert süte- mény	Csirkepap- rikás Szarvacska tészta	Brassói aprópecsenye Vegyes saláta	Sertés fasírt Lencsefőzelék Félbarna kenyér				
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér Paprika	Füstölt ba- romfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Trappista sajt szelet Margarin Zsemle	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Gyümölcs joghurt Kifli	Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka				

Kedves Szülők!

Az intézményben „A” és „B” menü választási lehetőséget biztosítunk, amely választás a teljes hónapra vonatkozik.

A tárgyhónapra az alábbi menüsört választom:

„A” menü

„B” menü

NÉV/OSZTÁLY:

.....
.....

Jelen kiadványt a havi A-B ételsorok felmérése céljából adtuk ki.
A végleges, aktuális heti étlapok az allergén és tápanyagértékek megjelölésével az adott intézményekben kifüggesztésre kerülnek.

Látogassa meg honlapunkat:
www.hungast.hu

Kedvelje Facebook oldalunkat:



facebook.com/szupermenza

Kövessen minket az Instagramon:



[@hungast_finomsagok](https://instagram.com/hungast_finomsagok)

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételsorok változtatásának jogát fenntartjuk!