



ÁLTALÁNOS ISKOLA KOLLÉGIUM



2020	Kedd 2020.12.01	Szerda 2020.12.02	Csütörtök 2020.12.03	Péntek 2020.12.04	Hétfő 2020.12.07	Kedd 2020.12.08	Szerda 2020.12.09	Csütörtök 2020.12.10	Péntek 2020.12.11	Szombat 2020.12.12
REGGELI	Karamellás tej Fahéjas csiga	Citromos tea Pulykamell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Sajtos melegszenvedics	Kakaó Kenőmájás Zsemle Zöldség	Tej Termelő bio méz Vitaminos margarin Zsemle	Gyümölcs tea Trappista sajt Kukoricás kenyér Zöldség	Tej Zalai Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Szezámagos zsemle Zöldség	Tejeskávé Töltött kürtöskalács	Tej Gyümölcsös Gabonapehely
TÍZÓRAI	Tea Margarin Sajtos kifli Zöldség	Tea Sajtkrém Szezámagos Zsemle	Tej Tojáskrém Korpás zsemle Zöldség	Tej Natur vajkrém Kifli	Joghurt Mazsolás zsemle	Tej Magvas margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Lapka sajt Fitt zsemle Zöldség	Tej Turista szalámi Teljes kiőrlésű Kenyér Zöldség	Tej Teavaj Sajtos stangli	Kakaó Pacsní
LEVES	Májgaluskaleves (zöldséges)	Zöldbableves	Köménymaglevés Pirított zsemlekocka	Alföldi gulyásleves Tk.kenyér	Zöldséges házi Daragaluskaleves	Karfioleves	Sóskafeves	Pirított tésztaleves	Fahéjas almaleves	Csontleves eperlevéllel
"A" MENÜ	Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Töltött csirkecomb Burgonyapüré Savanyúság	Töltött káposzta Fb. Kenyér Csoki mikulás	Almás rétes Túrós rétes Gyümölcs	Stroganoff ragu Rövid csó	Grillezett hal Citromos vajmártásban Zöldséges rizs Gyümölcs	Milánói Sertésborda Saláta	Sertés pörkölt Szárazbabfőzelék	Párizsi szelet Sültburgonya Gyümölcs	Csirke nuggets (Sütőben) Friss saláta Joghurtos öntet
"B" MENÜ	Káposztás kocka	Rántott halfilé Rizibizi Saláta	Brassói Aprópecsenye Forgatott Burgonya Csoki mikulás	Mákos guba Vanília sodó Gyümölcs	Székely káposzta Fb. Kenyér	Cigány pecsenye Hagymás forgatott burgonya Savanyúság Gyümölcs	Gyros tál	Vagdalt szelet Sárgaborsófőzelék	Magyaros p. csirkemáj Főtt burgonya Savanyúság	
UZSONNA	Szendvicstúró Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcs	Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Pizzás csiga Gyümölcs	Libazsiros kenyér Zöldség	Ízesített kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Sárgabarack lekvár Tk.kenyér	Tojáskrém Fb. Kenyér Zöldség	Gyümölcs Trappista sajt Kifli	Zöldfűszeres sajtkrém Tk. Kenyér	Turó rudi Kifli
VACSORA	Citromos tea Főtt tarja Light margarin Tk. Kenyér Zöldség	Túrós csusza	Zöldséges Wimpi	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli Zöldség	Négy évszak pizza (zöldséges)	Sajtos hamburger (Zöldséges)	Fűszeres csirkeszárny Tepsis burgonya Saláta	Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Zöldség		



NÉV:

OSZTÁLY:

VÁLASZTOTT MENÜ:

**TÉLI SZÜNET
DECEMBER 19-TŐL
JANUÁR 3-IG**

"A"

"B"

	Hétfő 2020.12.14	Kedd 2020.12.15	Szerda 2020.12.16	Csütörtök 2020.12.17	Péntek 2020.12.18
REGGELI	Tej Tepertókrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tejes kávé Kópé szelet Vaj Rozsos zsemle Zöldség	Tej Libamájás krém Fitt zsemle Zöldség	Kakaó Teavaj Briós	Citromos tea Sajtos melegszenvedics Zöld paprika
TÍZÓRAI	Tea Anikó sajt Zsemle Zöldség	Tej Sajtkrém Zsemle Zöldség	Tea Lapka sajt Világos rozskenyér Zöldség	Tea Túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Tea Margarin Sajtos stangli
LEVES	Gyümölcsleves	Brokkollikrémleves levesgyönggyel	Tarhonyaleves	Húsleves	Káposztás bableves Teljes kiőrlésű kenyér
"A" MENÜ	Marhahúsos Lasagne Saláta	Szezámagos rántott hal tepsiben Tepsis burgonya Tartármártás	Stefánia vagdalt Paradicsomos káposzta Főzelék	Sajtal-sonkával töltött csirkemell Medvehagymás rizs Savanyúság	Kakaós bejgli Szaloncukor
"B" MENÜ	Bácskai Rizeshús Saláta	Zúzapörkölt Szarvacska tészta Saláta	Malac sült Tört burgonya Párolt lila káposzta	Főtt hús Pirított dara Gyümölcsmártás	Mákos bejgli Szaloncukor
UZSONNA	Tonhalkrém Kenyér	Gyümölcs joghurt Zabkeksz	Teljes kiőrlésű tökmagos pogácsa	Ízesített kockasajt Kifli Zöldség	Pritaminos húskrém (házi) Fb. Kenyér
VACSORA	Sült kolbász Lencsefőzelék	Citromos tea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Uzonnasonka szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁN A SÖRPARC KFT.SZEMÉLYZETE!

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK