

# ÉTELSOROK MENÜVÁLASZTÁSHOZ

Általános iskolák - Debrecen

**HUNGAST**

*Kérek még!*

	2020. December 01-04.					2020. December 07-12.						2020. December 14-18.				
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>		Tea Citrusos túrókrém Zsemle	Tea Füstölt sajt- krém Kifli	Tej Sárgabarack extra dzsem Uzsonna rúd	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tea Pogácsa	Tea Mediterrán tonhalkrém Zsemle	Tejeskávé Briós	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Tea Majonéz uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Retek	Tej Fahéjas csiga	Tea Padlizsán- krém Félbarna kenyér	Karamellás tej Fatörzs kifli	Tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
<b>Leves</b>		Lebbencs- leves	Májgaluska leves	Csontleves	Körteleves	Fejtett baleves	Húsleves	Köménymag leves zsemlekocka	Citromos kerti leves (habart)	Sütőtök krémleves Pirított tökmag	100%-os gyümölcslé	Gríz galuska leves	Tojásleves	Hamisgulyás	Csirkeragu leves	Mézes fahéjas almaleves
<b>Főétel "A" Menü</b>		Dino szelet Zöldborsófő- zelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mákos guba Vaníliás öntet Gyümölcs	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Sajttal töltött halporció Petrezsely- mes rizs Amerikai káposztasaláta <b>Mikulás</b>	Sajtos tejfölös tészta Gyümölcs	Gyümölcs- mártás Főtt sertés hús Pirított dara	Barbecue csirke Párolt rizs Csemege- uborka	Csirkemájás vagdalt Magyaros burgonyafő- zelék Teljes kiőrlésű kenyér	Bazsalikomos tejszínes csirkemell szelet Pritaminos rizs	Paprikás burgonya virslivel Cékla Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkepörkölt Zöldbab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rozsdás sertés szelet Tört burgonya Csemege- uborka	Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Dejós tészta Gyümölcs	Rántott halfilé Zöldséges rizs Tartármártás <b>Szaloncukor</b>
<b>Főétel "B" Menü</b>		Csikós tokány Párolt rizs Csemege- uborka	Túrós csusza Gyümölcs	Lilahagymás sajtkrémes sertés szelet Zöldséges rizs	Gyros-tál <b>Mikulás</b>	Túrós bukta Gyümölcs	Szerb rizses hús Káposzta- saláta	Milánó húsos makaróni	Bugaci sertés ragu Galuska Csalamádé	Rántott csirkemell filé Burgonyapüré Csemege- uborka	Parajos penne Füstölt sajttal	Lecsós virsli Tarhonya	Édes savanyú csirke-ragu Párolt rizs	Vagdalt szelet Tököfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Túrótöltel ékes gombóc Vaníliás tejföl Gyümölcs	Dubarry sertés szelet Burgonya püré <b>Szaloncukor</b>
<b>Uzsonna</b>		Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Paprika	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Kenőmájás Zsemle Retek	Kocka sajt Kifli	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Zsír Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Sertés párizsi Margarin Szezámagos zsemle Paprika	Mese fit omlós keksz Mandarin	Túró desszert Kifli	Kenőmájás Zsemle Paprika	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Soproni felvágott Margarin Zsemle	Gyümölcs ízű joghurt Kifli

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételsorok változtatásának jogát fenntartjuk!

# ÉTELSOROK MENÜVÁLASZTÁSHOZ

Általános iskolák - Debrecen

**HUNGAST**

*Kérek még!*

	2020. December 23-27.   TÉLI SZÜNET					2020. December 30.   TÉLI SZÜNET				
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai										
Leves										
Főétel "A" Menü										
Főétel "B" Menü										
Uzsonna										

Kedves Szülők!

Az intézményben „A” és „B” menü választási lehetőséget biztosítunk, amely választás a teljes hónapra vonatkozik.

A tárgy hónapra az alábbi menüsört választom:

„A” menü  „B” menü

**NÉV/OSZTÁLY:**

.....  
.....

Jelen kiadványt a havi A-B ételsorok felmérése céljából adtuk ki.  
A végleges, aktuális heti étlapok az allergén és tápanyagértékek megjelölésével az adott intézményekben kifüggesztésre kerülnek.

Látogassa meg honlapunkat:  
[www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)

Kedvelje Facebook oldalunkat:

 [facebook.com/szupermenza](https://facebook.com/szupermenza)

Kövessen minket az Instagramon:

 [@hungast\\_finomsagok](https://instagram.com/hungast_finomsagok)

**Jó étvágyat kívánunk!**

Az ételsorok változtatásának jogát fenntartjuk!