

ÉTELSOROK MENÜVÁLASZTÁSHOZ

Középiskolák - Debrecen

HUNGAST

Kérek még!

	2020. December 01-04.					2020. December 07-12.						2020. December 14-18.				
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Tea Citrusos túrókrém Zsemle	Tea Füstölt sajtkrém Kifli	Tej Sárgabarack extra dzsem Uzsonna rúd	Tea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tea Pogácsa	Tea Mediterrán tonhalkrém Zsemle	Tejeskávé Briós	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Tea Majonéz uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Retek	Tej Fahéjas csiga	Tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér	Karamellás tej Fatörzs kifli	Tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai		Ananász befőtt	Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Gyümölcs	Omlós keksz	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Omlós keksz	Gyümölcs	Házi húskrém Zsemle Paprika	Mese fit omlós keksz Mandarin	Gyümölcs	Kenőmájás Zsemle Zöldpaprika	Alma	Gyümölcs	Müzli szelet	Ananász befőtt
Leves		Lebbencsleves	Májgaluska leves	Csontleves	Körteleves	Fejtett bableves	Húsleves	Köménymag leves zsemlekocka	Citromos kerti leves (habart)	Sütőtök krémleves Pírtott tökmag	100%-os gyümölcsle	Gríz galuska leves	Tojásleves	Hamisgulyás	Csirkeragu leves	Mézes fahéjas almaleves
Főétel "A" Menü		Sertés vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mákos guba Vaníliás öntet Gyümölcs	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Sajttal töltött halporció Petrezselymes rizs Amerikai káposztasaláta Mikulás	Sajtos tejfőlés tészta Gyümölcs	Gyümölcsmártás Főtt sertés hús Pírtott dara	Barbecue csirke ragu Párolt rizs Csemegeuborka	Csirkemájás vagdalt Magyaros burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Bazsalikomos tejszínes csirkemell szelet Pritaminos rizs	Paprikás burgonya kolbásszal Cékla Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rozsdás sertés szelet Tört burgonya Csemegeuborka	Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Dejós tészta Gyümölcs	Rántott halfilé/ Zöldséges rizs Tartármártás Szaloncukor
Főétel "B" Menü		Csikós tokány Párolt rizs Csemegeuborka	Túrós csusza Gyümölcs	Lilahagymás sajtkrémes sertés szelet Zöldséges rizs	Gyros-tál Mikulás	Túrós bukta Gyümölcs	Szerb rizses hús Káposztasaláta	Milánó húsos makaróni	Bugaci sertés ragu Galuska Csalamádé	Rántott csirkemell filé Burgonyapüré Csemegeuborka	Parajos penne Füstölt sajtjal	Lecsós virsli Tarhonya	Édes savanyú csirkeragu Párolt rizs	Vagdalt szelet Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Túrótöltelkes gombóc Vaníliás tejföl Gyümölcs	Dubarry sertés szelet Burgonya püré Szaloncukor
Uzsonna		Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Paprika	Gyümölcs joghurt	Kenőmájás Zsemle Retek	Gyümölcs	Barackbefőtt	Gyümölcs	Zsír Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Gyümölcs	Gyümölcs	Túró deszsert	Gyümölcs	Túrórudi	Korpovit keksz	Soproni felvágott Margarin Zsemle	Snidlinges vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka
Vacsora		Lasagne	Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Sertés paprikás Orsó tészta Céklasaláta	Tea Kocka sajt Kifli	Pritaminos csirkeragu Párolt rizs	Citromos tea Hot-dog	Tea Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Ázsiai gyömbéres csirkés pírtott tészta	Tea Sertés párizsi Margarin Szezám-mag zsemle Paprika	Trappista sajt Margarin Zsemle Paradicsom	Bulguros bazsalikomos csirke	Milánói sertésborda	Tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Sertés sült Majonéz kukoricasaláta Félbarna kenyér	Gyümölcs ízű joghurt Kifli

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételsorok változtatásának jogát fenntartjuk!

ÉTELSOROK MENÜVÁLASZTÁSHOZ

Középiskolák - Debrecen

HUNGAST

Kérek még!

	2020. December 21-25. TÉLI SZÜNET					2020. December 28-31. TÉLI SZÜNET				
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli										
Tízórai										
Leves										
Főétel "A" Menü										
Főétel "B" Menü										
Uzsonna										
Vacsora										

Kedves Szülők!

Az intézményben „A” és „B” menü választási lehetőséget biztosítunk, amely választás a teljes hónapra vonatkozik.

A tárgy hónapra az alábbi menüsört választom:

„A” menü „B” menü

NÉV/OSZTÁLY:

.....
.....

Jelen kiadványt a havi A-B ételsorok felmérése céljából adtuk ki.
A végleges, aktuális heti étlapok az allergén és tápanyagértékek megjelölésével az adott intézményekben kifüggesztésre kerülnek.

Látogassa meg honlapunkat:
www.hungast.hu

Kedvelje Facebook oldalunkat:

 facebook.com/szupermenza

Kövessen minket az Instagramon:

 [@hungast_finomsagok](https://instagram.com/hungast_finomsagok)

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételsorok változtatásának jogát fenntartjuk!