

Debrecen

Középiskolás A menü

2020.11.30.–2020.12.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Kakaós tej
Foszlós kalács

Allergének:
1,3,7

EN:533
ZS:14,3 TZS:6,9 FH:16,5
SZH:80,7 CK:38,9 SÓ:1,2

Tea
Citrusos túrókrém
Zsemle

Allergének:
1,7,12

EN:420
ZS:4,4 TZS:2,4 FH:15,3
SZH:75,3 CK:15,2 SÓ:1,3

Tea
Házi füstölt sajtkrém
Kifli

Allergének:
1,7,12

EN:452
ZS:15 TZS:7 FH:14,8
SZH:62,6 CK:11,7 SÓ:1,6

Tej
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér

Allergének:
1,7

EN:497
ZS:8,5 TZS:3,5 FH:14,7
SZH:83,5 CK:31,3 SÓ:2,1

Gyümölcs tea
Főtt tojás
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóborka

Allergének:
1,3,12

EN:415
ZS:10,1 TZS:3 FH:13,4
SZH:61,3 CK:10,1 SÓ:1,7

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

TÍZÓRAI

Snidlinges vajkrém
Teljes kiőrlésű zsemle

Allergének:
1,7

EN:382
ZS:13 TZS:7,5 FH:9,2
SZH:54,3 CK:2 SÓ:1,8

Ananász befőtt

Allergének:

EN:70
ZS:0 TZS:0 FH:0,4
SZH:17 CK:17 SÓ:0

Margarin
Félbarna kenyér
Paradicsom

Allergének:
1

EN:199
ZS:4,5 TZS:1,2 FH:4,8
SZH:33,4 CK:0,4 SÓ:1,2

Alma

Allergének:

EN:47
ZS:0 TZS:0 FH:0,6
SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0

Omlós keksz

Allergének:
1,6

EN:185
ZS:7,1 TZS:3,4 FH:3,3
SZH:26,1 CK:8,1 SÓ:0,2

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

EBÉD

Tárkonyos zöldség leves
Csirkepörkölt
Szarvacska tészta
Csalamádé

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:714
ZS:24,4 TZS:4,7 FH:35,8
SZH:84,8 CK:6,9 SÓ:4,6

Lebbencsleves
Stefánia vagdalt
Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,12

EN:1096
ZS:44,2 TZS:10,5 FH:44,5
SZH:122,4 CK:11,8 SÓ:3,6

Sertésmájgaluska leves
Mákos guba
Vaníliás öntet
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN:952
ZS:25,7 TZS:5,9 FH:33,2
SZH:139,1 CK:66,8 SÓ:2,1

Csontleves
Húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya fél adag
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN:849
ZS:29,6 TZS:7 FH:29,4
SZH:111,3 CK:20,3 SÓ:2,9

Körteleves
Sajttal töltött rántott halfilé
Petrezselymes rizs
Amerikai káposztasaláta

Allergének:
1,3,4,6,7,10,12

EN:1071
ZS:40,4 TZS:12,3 FH:24,7
SZH:149,2 CK:51,2 SÓ:1,5

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

UZSONNA

Alma

Allergének:

EN:47
ZS:0 TZS:0 FH:0,6
SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0

Olasz felvágott
Margarin
Félbarna kenyér
Zöldpaprika

Allergének:
1,6

EN:294
ZS:10,9 TZS:3 FH:10
SZH:34 CK:0,6 SÓ:2,1

Natúr joghurt

Allergének:
7

EN:86
ZS:4,5 TZS:2,9 FH:4,5
SZH:5,9 CK:5,9 SÓ:0

Kenőmájás
Zsemle
Jégcsapretek

Allergének:
1,6,10

EN:278
ZS:11,9 TZS:0 FH:9,8
SZH:30,8 CK:0,7 SÓ:1,4

Alma

Allergének:

EN:47
ZS:0 TZS:0 FH:0,6
SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

VACSORA

Hideg sertéssült
Francia saláta
Hosszú zsemle

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:743
ZS:36,5 TZS:8,6 FH:34,7
SZH:63 CK:5,7 SÓ:1,6

Spagetti carbonara

Allergének:
1,6,7

EN:422
ZS:17,8 TZS:3,8 FH:21,2
SZH:48,8 CK:3,1 SÓ:4

Tea
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Allergének:
1,12

EN:441
ZS:14,7 TZS:5,4 FH:12,6
SZH:61,6 CK:10 SÓ:2,3

Tea
Sajtos hamburger

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:885
ZS:46,1 TZS:21,8 FH:34,8
SZH:80,8 CK:25,7 SÓ:4,6

Tea
Kockasajt
Kifli

Allergének:
1,7,12

EN:442
ZS:13,3 TZS:7,9 FH:14,1
SZH:64,9 CK:13,5 SÓ:2,3

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Debrecen

Középiskolás A menü

2020.12.07.–2020.12.13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

| | | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|--|
| <p>Tej Sajtos pogácsa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:472 ZS:16,8 TZS:9 FH:14,8 SZH:59,5 CK:13,1 SÓ:2,1</p> | <p>Gyümölcsstea Mediterrán tonhalkrém Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12</p> <p>EN:367 ZS:5,1 TZS:2,7 FH:14,3 SZH:63,6 CK:11 SÓ:1,6</p> | <p>Tejeskávé Bríós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:516 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:15,9 SZH:82,8 CK:33,2 SÓ:1</p> | <p>Tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:509 ZS:8,5 TZS:3,5 FH:14,6 SZH:89,1 CK:36,9 SÓ:2,1</p> | <p>Gyümölcsstea Majonézes uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN:387 ZS:8,4 TZS:1,6 FH:10,5 SZH:62,6 CK:11,8 SÓ:1,7</p> | <p>Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,12</p> <p>EN:376 ZS:7,1 TZS:1,8 FH:13,8 SZH:64,3 CK:10,1 SÓ:2,9</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> |
|--|---|--|--|---|--|--|

TÍZÓRAI

| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|--|
| <p>Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:229 ZS:5,6 TZS:3,1 FH:9,6 SZH:33 CK:1,6 SÓ:1,2</p> | <p>Omlós keksz</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN:185 ZS:7,1 TZS:3,4 FH:3,3 SZH:26,1 CK:8,1 SÓ:0,2</p> | <p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS:0 TZS:0 FH:0,6 SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0</p> | <p>Házi húskrém Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10,12</p> <p>EN:295 ZS:15,9 TZS:7,7 FH:12,8 SZH:32,9 CK:1,9 SÓ:1,5</p> | <p>Mese fit Detki keksz Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8</p> <p>EN:233 ZS:7,1 TZS:3,3 FH:3,8 SZH:36,7 CK:20,6 SÓ:0,2</p> | <p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS:0 TZS:0 FH:0,6 SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> |
|---|---|--|---|--|--|--|

EBÉD

| | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|
| <p>Fejtett bableves Sajtos tejfőlés tészta Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN:794 ZS:33,5 TZS:14,8 FH:30,2 SZH:84,7 CK:15,9 SÓ:2,2</p> | <p>Húsleves Főtt sertés szelet Meggymártás Pírtott dara</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN:899 ZS:37,7 TZS:9,9 FH:29,2 SZH:107,7 CK:25,2 SÓ:2,2</p> | <p>Köménymag leves Pírtott zsemlekokca Barbecue csirkeragu Párolt rizs Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10,12</p> <p>EN:758 ZS:24,5 TZS:4,6 FH:31,4 SZH:101 CK:8,4 SÓ:3,7</p> | <p>Citromos kerti leves Csirkemájás vagdalt Magyaros burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:996 ZS:24,4 TZS:4,8 FH:41,4 SZH:142,1 CK:4,9 SÓ:4,8</p> | <p>Sütőtök krémleves Pírtott magvak Bazsalikomos tejszínes csirkemell Pritaminos rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11</p> <p>EN:854 ZS:31,5 TZS:5,7 FH:44,2 SZH:94 CK:12,8 SÓ:1,3</p> | <p>Almalé 100%-os Paprikás burgonya kolbásszal Cékla Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10,12</p> <p>EN:702 ZS:21,9 TZS:8,9 FH:17,7 SZH:103,4 CK:29,1 SÓ:4</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> |
|--|--|---|--|--|--|--|

UZSONNA

| | | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|--|
| <p>Barackbefőtt</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:54 ZS:0 TZS:0 FH:0,4 SZH:14,5 CK:13,2 SÓ:0</p> | <p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS:0 TZS:0 FH:0,6 SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0</p> | <p>Libaszír Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:354 ZS:20,6 TZS:5,5 FH:5 SZH:34,3 CK:2,1 SÓ:0,8</p> | <p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS:0 TZS:0 FH:0,6 SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0</p> | <p>Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:47 ZS:0 TZS:0 FH:0,6 SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0</p> | <p>Túró desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 6,7</p> <p>EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9 CK:7,9 SÓ:0</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> |
|--|--|---|--|--|---|--|

VACSORA

| | | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|--|
| <p>Pritaminos csirkeragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:613 ZS:22,3 TZS:4,3 FH:25,5 SZH:76,9 CK:1,2 SÓ:1,2</p> | <p>Tea Hot-dog</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,10,12</p> <p>EN:551 ZS:21,6 TZS:5,9 FH:21,4 SZH:66,5 CK:13,5 SÓ:3,5</p> | <p>Tea Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:444 ZS:15 TZS:5,3 FH:12,6 SZH:61,5 CK:9,9 SÓ:2,4</p> | <p>Ázsiai csirkehúsos tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,11,12</p> <p>EN:513 ZS:8,8 TZS:1,7 FH:32,6 SZH:75,9 CK:7,6 SÓ:2,2</p> | <p>Tea Sertés párizsi Margarin Szezámmagos zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,11,12</p> <p>EN:427 ZS:12,5 TZS:2,5 FH:12,3 SZH:65,6 CK:10,4 SÓ:2,1</p> | <p>Tea Trappista sajtszelet Margarin Zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:510 ZS:15,3 TZS:8 FH:18,4 SZH:70,4 CK:10,6 SÓ:2,9</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK:</p> <p>FH: SÓ:</p> |
|---|--|--|--|---|---|--|

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Debrecen

Középiskolás A menü

2020.12.14.–2020.12.20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tej
Fahéjas csiga

Gyümölcsstea
Padlizsánkrém
Félbarna kenyér
Paradicsom

Karamellás tej
Fatörzs kifli

Tea
Magyaros vajkrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóborka

Tea
Főtt tojás
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Allergének:

Allergének:

EN:534
ZS: 20,8
SZH:69,5
TZS: 11,3
CK:32,5
FH: 11,9
SÓ: 0,7

EN: 406
ZS: 10,8
SZH:66,6
TZS: 1,1
CK: 11,1
FH: 7,9
SÓ: 2

EN: 508
ZS: 10,7
SZH: 82,5
TZS: 5,6
CK: 33,8
FH: 15,4
SÓ: 1

EN: 418
ZS: 13,2
SZH: 62,2
TZS: 7,5
CK: 11,2
FH: 9,4
SÓ: 2

EN: 421
ZS: 10,2
SZH: 62,3
TZS: 3
CK: 10,1
FH: 13,4
SÓ: 1,7

EN:
ZS:
SZH:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

TÍZÓRAI

Kenőmájás
Zsemle
Zöldpaprika

Alma

Alma

Müzli szelet

Ananász befőtt

Allergének:

Allergének:

EN:280
ZS: 12
SZH:31,1
TZS: 0
CK:0,7
FH: 9,8
SÓ: 1,3

EN: 47
ZS: 0
SZH:10,5
TZS: 0
CK:10,5
FH: 0,6
SÓ: 0

EN: 47
ZS: 0
SZH:10,5
TZS: 0
CK:10,5
FH: 0,6
SÓ: 0

EN:79
ZS: 1,9
SZH:14
TZS: 0,8
CK:7,2
FH: 1
SÓ: 0,1

EN:70
ZS: 0
SZH:17
TZS: 0
CK:17
FH: 0,4
SÓ: 0

EN:
ZS:
SZH:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

EBÉD

Daragaluska leves
Csirkepörkölt
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Tojásleves
Rozsdás sertés szelet
Tört burgonya
Csemege uborka

Hamis gulyásleves
Erdélyi rakott káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Csirke raguleves
Dejós tészta
Mandarin

Mézes fahéjas almaleves
Rántott halfilé
Zöldséges rizs
Tartármártás

Allergének:

Allergének:

EN:742
ZS: 27,5
SZH:83,6
TZS: 5,2
CK:9,5
FH: 34,7
SÓ: 3,8

EN: 833
ZS: 44,2
SZH:72
TZS: 10,2
CK:9,7
FH: 32,1
SÓ: 3,5

EN: 915
ZS: 40,8
SZH:97,2
TZS: 12,8
CK:7,7
FH: 29,2
SÓ: 6,6

EN:810
ZS: 17
SZH:127,4
TZS: 2,3
CK:46,9
FH: 35,2
SÓ: 1,8

EN:1130
ZS: 31,6
SZH:173,7
TZS: 9,7
CK:51,8
FH: 33,9
SÓ: 1,6

EN:
ZS:
SZH:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

UZSONNA

Alma

Túró desszert

Korporvit keksz

Soproni felvágott
Margarin
Zsemle

Snidlinges vajkrém
Félbarna kenyér
Kígyóborka

Allergének:

Allergének:

EN:47
ZS: 0
SZH:10,5
TZS: 0
CK:10,5
FH: 0,6
SÓ: 0

EN: 82
ZS: 4,4
SZH:9
TZS: 3,4
CK:7,9
FH: 1,4
SÓ: 0

EN: 180
ZS: 5,2
SZH:27,8
TZS: 2
CK:1,8
FH: 4,2
SÓ: 0,4

EN:270
ZS: 10,6
SZH:30,8
TZS: 3,5
CK:0,7
FH: 9,5
SÓ: 1,7

EN:279
ZS: 12,5
SZH:33,7
TZS: 7,2
CK:1,7
FH: 6,3
SÓ: 1,6

EN:
ZS:
SZH:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

VACSORA

Bazsalikomos bulguros csirke

Milánói sertésborda

Tea
Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Hideg sertéssült
Majonéz kukoricasaláta
Félbarna kenyér

Áfonyás rácsos
pékáru

Allergének:

Allergének:

EN:559
ZS: 13,2
SZH:66,1
TZS: 2
CK:0
FH: 29,6
SÓ: 1,2

EN: 438
ZS: 14,9
SZH:58
TZS: 2,4
CK:14,3
FH: 22,8
SÓ: 3,3

EN: 385
ZS: 6
SZH:62
TZS: 1,6
CK:9,9
FH: 14,8
SÓ: 2,1

EN:588
ZS: 26,2
SZH:50,2
TZS: 6,4
CK:4,9
FH: 32,3
SÓ: 2,8

EN:384
ZS: 5,1
SZH:70,6
TZS: 2,7
CK:17,2
FH: 11,8
SÓ: 1,2

EN:
ZS:
SZH:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Debrecen

Középiskolás A menü

2020.12.21.–2020.12.27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazo gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Debrecen

Középiskolás A menü

2020.12.28.–2021.01.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:491
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazo gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

