

Debrecen

Középkola B menü

2020.11.30.–2020.12.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Kakaós tej  
Foszlós kalács

Allergének:  
1,3,7

EN:533  
ZS:14,3 TZS:6,9 FH:16,5  
SZH:80,7 CK:38,9 SÓ:1,2

Tea  
Citrusos túrókrém  
Zsemle

Allergének:  
1,7,12

EN:420  
ZS:4,4 TZS:2,4 FH:15,3  
SZH:75,3 CK:15,2 SÓ:1,3

Tea  
Házi füstölt sajtkrém  
Kifli

Allergének:  
1,7,12

EN:452  
ZS:15 TZS:7 FH:14,8  
SZH:62,6 CK:11,7 SÓ:1,6

Tej  
Sárgabarack extra dzsem  
Margarin  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,7

EN:497  
ZS:8,5 TZS:3,5 FH:14,7  
SZH:83,5 CK:31,3 SÓ:2,1

Gyümölcs tea  
Főtt tojás  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Kígyóborka

Allergének:  
1,3,12

EN:415  
ZS:10,1 TZS:3 FH:13,4  
SZH:61,3 CK:10,1 SÓ:1,7

Allergének:

EN:  
ZS:  
SZH:

Allergének:

EN:  
ZS:  
SZH:

TÍZÓRAI

Snidlinges vajkrém  
Teljes kiőrlésű zsemle

Allergének:  
1,7

EN:382  
ZS:13 TZS:7,5 FH:9,2  
SZH:54,3 CK:2 SÓ:1,8

Ananász befőtt

Allergének:

EN:70  
ZS:0 TZS:0 FH:0,4  
SZH:17 CK:17 SÓ:0

Margarin  
Félbarna kenyér  
Paradicsom

Allergének:  
1

EN:199  
ZS:4,5 TZS:1,2 FH:4,8  
SZH:33,4 CK:0,4 SÓ:1,2

Alma

Allergének:

EN:47  
ZS:0 TZS:0 FH:0,6  
SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0

Omlós keksz

Allergének:  
1,6

EN:185  
ZS:7,1 TZS:3,4 FH:3,3  
SZH:26,1 CK:8,1 SÓ:0,2

Allergének:

EN:  
ZS:  
SZH:

Allergének:

EN:  
ZS:  
SZH:

EBÉD

Tárkonyos zöldség leves  
Sertés fasírt  
Lencsefőzelék  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,10,12

EN:1171  
ZS:44 TZS:11,3 FH:49,6  
SZH:135,5 CK:10,7 SÓ:4,4

Lebbencsleves  
Csikós sertés fasírt  
Párolt rizs  
Csemege uborka

Allergének:  
1,3,7,10,12

EN:969  
ZS:45,2 TZS:12,6 FH:30  
SZH:105,2 CK:6 SÓ:3,2

Sertésmájgaluska leves  
Túrós csusza  
Alma

Allergének:  
1,3,7,9

EN:776  
ZS:27,9 TZS:10,7 FH:38,8  
SZH:85,9 CK:16 SÓ:0,9

Csontleves  
Sertésszelet lilahagymás sajtkrémes  
Zöldséges rizs

Allergének:  
1,3,7,9

EN:903  
ZS:43,7 TZS:13,4 FH:36,6  
SZH:89,2 CK:5,6 SÓ:1,3

Körteleves  
Gyros csirkescsirkó  
Pírtott burgonya  
Friss saláta  
Joghurt öntet

Allergének:  
1,6,7,12

EN:968  
ZS:38,9 TZS:10,9 FH:37,5  
SZH:110,2 CK:47,1 SÓ:2

Allergének:

EN:  
ZS:  
SZH:

Allergének:

EN:  
ZS:  
SZH:

UZSONNA

Alma

Allergének:

EN:47  
ZS:0 TZS:0 FH:0,6  
SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0

Olasz felvágott  
Margarin  
Félbarna kenyér  
Zöldpaprika

Allergének:  
1,6

EN:294  
ZS:10,9 TZS:3 FH:10  
SZH:34 CK:0,6 SÓ:2,1

Natúr joghurt

Allergének:  
7

EN:86  
ZS:4,5 TZS:2,9 FH:4,5  
SZH:5,9 CK:5,9 SÓ:0

Kenőmájás  
Zsemle  
Jégcsapretek

Allergének:  
1,6,10

EN:278  
ZS:11,9 TZS:0 FH:9,8  
SZH:30,8 CK:0,7 SÓ:1,4

Alma

Allergének:

EN:47  
ZS:0 TZS:0 FH:0,6  
SZH:10,5 CK:10,5 SÓ:0

Allergének:

EN:  
ZS:  
SZH:

Allergének:

EN:  
ZS:  
SZH:

VACSORA

Hideg sertéssült  
Francia saláta  
Hosszú zsemle

Allergének:  
1,3,6,7,10,12

EN:743  
ZS:36,5 TZS:8,6 FH:34,7  
SZH:63 CK:5,7 SÓ:1,6

Spagetti carbonara

Allergének:  
1,6,7

EN:422  
ZS:17,8 TZS:3,8 FH:21,2  
SZH:48,8 CK:3,1 SÓ:4

Tea  
Zala felvágott  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Zöldpaprika

Allergének:  
1,12

EN:441  
ZS:14,7 TZS:5,4 FH:12,6  
SZH:61,6 CK:10 SÓ:2,3

Tea  
Sajtos hamburger

Allergének:  
1,3,6,7,10,12

EN:885  
ZS:46,1 TZS:21,8 FH:34,8  
SZH:80,8 CK:25,7 SÓ:4,6

Tea  
Kockasajt  
Kifli

Allergének:  
1,7,12

EN:442  
ZS:13,3 TZS:7,9 FH:14,1  
SZH:64,9 CK:13,5 SÓ:2,3

Allergének:

EN:  
ZS:  
SZH:

Allergének:

EN:  
ZS:  
SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:  
1. Glutén tartalmazo gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Debrecen

Középkola B menü

2020.12.07.–2020.12.13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tej  
Sajtos pogácsa

Gyümölcsstea  
Mediterrán tonhalkrém  
Teljes kiőrlésű zsemle

Tejeskávé  
Bríós

Tej  
Méz  
Margarin  
Félbarna kenyér

Gyümölcsstea  
Majonéz uborkás tojáskrém  
Teljes kiőrlésű kenyér

Gyümölcsstea  
Gépsonka  
Margarin  
Félbarna kenyér  
Jégcsapretek

Allergének:

EN:472  
ZS:16,8  
SZH:59,5  
TZS:9  
CK:13,1  
FH:14,8  
SÓ:2,1

EN:367  
ZS:5,1  
SZH:63,6  
TZS:2,7  
CK:11  
FH:14,3  
SÓ:1,6

EN:516  
ZS:11,7  
SZH:82,8  
TZS:6,5  
CK:33,2  
FH:15,9  
SÓ:1

EN:509  
ZS:8,5  
SZH:89,1  
TZS:3,5  
CK:36,9  
FH:14,6  
SÓ:2,1

EN:387  
ZS:8,4  
SZH:62,6  
TZS:1,6  
CK:11,8  
FH:10,5  
SÓ:1,7

EN:376  
ZS:7,1  
SZH:64,3  
TZS:1,8  
CK:10,1  
FH:13,8  
SÓ:2,9

EN:  
ZS:  
SZH:  
TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

TÍZÓRAI

Sajtkrém  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Zöldpaprika

Omlós keksz

Alma

Házi húskrém  
Zsemle  
Zöldpaprika

Mese fit Detki keksz  
Mandarin

Alma

Allergének:

EN:229  
ZS:5,6  
SZH:33  
TZS:3,1  
CK:1,6  
FH:9,6  
SÓ:1,2

EN:185  
ZS:7,1  
SZH:26,1  
TZS:3,4  
CK:8,1  
FH:3,3  
SÓ:0,2

EN:47  
ZS:0  
SZH:10,5  
TZS:0  
CK:10,5  
FH:0,6  
SÓ:0

EN:295  
ZS:15,9  
SZH:32,9  
TZS:7,7  
CK:1,9  
FH:12,8  
SÓ:1,5

EN:233  
ZS:7,1  
SZH:36,7  
TZS:3,3  
CK:20,6  
FH:3,8  
SÓ:0,2

EN:47  
ZS:0  
SZH:10,5  
TZS:0  
CK:10,5  
FH:0,6  
SÓ:0

EN:  
ZS:  
SZH:  
TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

EBÉD

Fejtett bableves  
Túrós bukta  
Alma

Húsleves  
Szerb rizses hús  
Káposztasaláta

Köménymag leves  
Pirított zsemlekokca  
Milánói makaróni

Citromos kerti leves  
Bugaci sertés ragu  
Galuska  
Csalamádé

Sütőtök krémleves  
Pirított magvak  
Rántott csirkemell  
Burgonyapüré  
Csemege uborka édesítőszerrel

Almalé 100%-os  
Parajos penne  
Reszelt sajt

Allergének:

EN:596  
ZS:15,4  
SZH:95  
TZS:5,4  
CK:25,4  
FH:16,7  
SÓ:0,8

EN:762  
ZS:30,4  
SZH:93,4  
TZS:7,6  
CK:10  
FH:27,1  
SÓ:2,2

EN:683  
ZS:30,5  
SZH:73,8  
TZS:7  
CK:14,2  
FH:27,2  
SÓ:1,8

EN:925  
ZS:36,8  
SZH:108,5  
TZS:9,8  
CK:3,5  
FH:34,7  
SÓ:4,4

EN:1152  
ZS:42,6  
SZH:131,6  
TZS:8,7  
CK:13,8  
FH:51,3  
SÓ:3,2

EN:781  
ZS:29,1  
SZH:104,2  
TZS:8,3  
CK:34,5  
FH:23,6  
SÓ:0,8

EN:  
ZS:  
SZH:  
TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

UZSONNA

Barackbefőtt

Alma

Libazsír  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Lilahagyma

Alma

Alma

Túró desszert

Allergének:

EN:54  
ZS:0  
SZH:14,5  
TZS:0  
CK:13,2  
FH:0,4  
SÓ:0

EN:47  
ZS:0  
SZH:10,5  
TZS:0  
CK:10,5  
FH:0,6  
SÓ:0

EN:354  
ZS:20,6  
SZH:34,3  
TZS:5,5  
CK:2,1  
FH:5  
SÓ:0,8

EN:47  
ZS:0  
SZH:10,5  
TZS:0  
CK:10,5  
FH:0,6  
SÓ:0

EN:47  
ZS:0  
SZH:10,5  
TZS:0  
CK:10,5  
FH:0,6  
SÓ:0

EN:82  
ZS:4,4  
SZH:9  
TZS:3,4  
CK:7,9  
FH:1,4  
SÓ:0

EN:  
ZS:  
SZH:  
TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

VACSORA

Pritaminos csirkeragu  
Párolt rizs

Tea  
Hot-dog

Tea  
Paprikás szalámi  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Jégcsapretek

Ázsiai csirkehúsos tészta

Tea  
Sertés párizsi  
Margarin  
Szezámmagos zsemle  
Zöldpaprika

Tea  
Trappista sajt szelet  
Margarin  
Zsemle  
Paradicsom

Allergének:

EN:613  
ZS:22,3  
SZH:76,9  
TZS:4,3  
CK:1,2  
FH:25,5  
SÓ:1,2

EN:551  
ZS:21,6  
SZH:66,5  
TZS:5,9  
CK:13,5  
FH:21,4  
SÓ:3,5

EN:444  
ZS:15  
SZH:61,5  
TZS:5,3  
CK:9,9  
FH:12,6  
SÓ:2,4

EN:513  
ZS:8,8  
SZH:75,9  
TZS:1,7  
CK:7,6  
FH:32,6  
SÓ:2,2

EN:427  
ZS:12,5  
SZH:65,6  
TZS:2,5  
CK:10,4  
FH:12,3  
SÓ:2,1

EN:510  
ZS:15,3  
SZH:70,4  
TZS:8  
CK:10,6  
FH:18,4  
SÓ:2,9

EN:  
ZS:  
SZH:  
TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:  
1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Debrecen

Középkola B menü

2020.12.14.–2020.12.20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tej  
Fahéjas csiga

Gyümölcsstea  
Padlizsánkrém  
Félbarna kenyér  
Paradicsom

Karamellás tej  
Fatörzs kifli

Tea  
Magyaros vajkrém  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Kígyóborka

Tea  
Főtt tojás  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Paradicsom

Allergének:

Allergének:

EN:534  
ZS: 20,8  
SZH:69,5  
TZS: 11,3  
CK:32,5  
FH: 11,9  
SÓ: 0,7

EN: 406  
ZS: 10,8  
SZH:66,6  
TZS: 1,1  
CK: 11,1  
FH: 7,9  
SÓ: 2

EN: 508  
ZS: 10,7  
SZH: 82,5  
TZS: 5,6  
CK: 33,8  
FH: 15,4  
SÓ: 1

EN: 418  
ZS: 13,2  
SZH: 62,2  
TZS: 7,5  
CK: 11,2  
FH: 9,4  
SÓ: 2

EN: 421  
ZS: 10,2  
SZH: 62,3  
TZS: 3  
CK: 10,1  
FH: 13,4  
SÓ: 1,7

EN:  
ZS:  
SZH:

EN:  
ZS:  
SZH:  
TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

TÍZÓRAI

Kenőmájás  
Zsemle  
Zöldpaprika

Alma

Alma

Müzlis szelet

Ananász befőtt

Allergének:

Allergének:

EN:280  
ZS: 12  
SZH:31,1  
TZS: 0  
CK:0,7  
FH: 9,8  
SÓ: 1,3

EN: 47  
ZS: 0  
SZH:10,5  
TZS: 0  
CK:10,5  
FH: 0,6  
SÓ: 0

EN: 47  
ZS: 0  
SZH:10,5  
TZS: 0  
CK:10,5  
FH: 0,6  
SÓ: 0

EN:79  
ZS: 1,9  
SZH:14  
TZS: 0,8  
CK:7,2  
FH: 1  
SÓ: 0,1

EN:70  
ZS: 0  
SZH:17  
TZS: 0  
CK:17  
FH: 0,4  
SÓ: 0

EN:  
ZS:  
SZH:

EN:  
ZS:  
SZH:  
TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

EBÉD

Daragaluska leves  
Lecsós virsli  
Tarhonya

Tojásleves  
Édes-savanyú csirkecsíkok  
Párolt rizs

Hamis gulyásleves  
Sertés vagdalt  
Tökfőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Csirke raguleves  
Túrós gombóc  
Vaníliás tejföl  
Mandarin

Mézes fahéjas almaleves  
Dubarry csirkemell  
Burgonyapüré

Allergének:

Allergének:

EN:811  
ZS: 38,7  
SZH:87,2  
TZS: 8,9  
CK:5,9  
FH: 28,3  
SÓ: 4,9

EN: 684  
ZS: 21,5  
SZH:91,5  
TZS: 3,4  
CK:9,4  
FH: 29,5  
SÓ: 1,9

EN: 1065  
ZS: 43  
SZH:125,7  
TZS: 10,3  
CK:12,1  
FH: 35,5  
SÓ: 3,9

EN:1142  
ZS: 27,8  
SZH:174,3  
TZS: 7,5  
CK:42,1  
FH: 39,6  
SÓ: 3,6

EN:1044  
ZS: 38,7  
SZH:131  
TZS: 16  
CK:47,7  
FH: 34,8  
SÓ: 1,4

EN:  
ZS:  
SZH:

EN:  
ZS:  
SZH:  
TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

UZSONNA

Alma

Túrós desszert

Korpvit keksz

Soproni felvágott  
Margarin  
Zsemle

Snidlinges vajkrém  
Félbarna kenyér  
Kígyóborka

Allergének:

Allergének:

EN:47  
ZS: 0  
SZH:10,5  
TZS: 0  
CK:10,5  
FH: 0,6  
SÓ: 0

EN: 82  
ZS: 4,4  
SZH:9  
TZS: 3,4  
CK:7,9  
FH: 1,4  
SÓ: 0

EN: 180  
ZS: 5,2  
SZH:27,8  
TZS: 2  
CK:1,8  
FH: 4,2  
SÓ: 0,4

EN:270  
ZS: 10,6  
SZH:30,8  
TZS: 3,5  
CK:0,7  
FH: 9,5  
SÓ: 1,7

EN:279  
ZS: 12,5  
SZH:33,7  
TZS: 7,2  
CK:1,7  
FH: 6,3  
SÓ: 1,6

EN:  
ZS:  
SZH:

EN:  
ZS:  
SZH:  
TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

VACSORA

Bazsalikomos bulguros csirke

Milánói sertésborda

Tea  
Csirkemell sonka  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Zöldpaprika

Hideg sertéssült  
Majonéz kukoricasaláta  
Félbarna kenyér

Áfonyás rácsos  
pékütemény

Allergének:

Allergének:

EN:559  
ZS: 13,2  
SZH:66,1  
TZS: 2  
CK:0  
FH: 29,6  
SÓ: 1,2

EN: 438  
ZS: 14,9  
SZH:58  
TZS: 2,4  
CK:14,3  
FH: 22,8  
SÓ: 3,3

EN: 385  
ZS: 6  
SZH:62  
TZS: 1,6  
CK:9,9  
FH: 14,8  
SÓ: 2,1

EN:588  
ZS: 26,2  
SZH:50,2  
TZS: 6,4  
CK:4,9  
FH: 32,3  
SÓ: 2,8

EN:384  
ZS: 5,1  
SZH:70,6  
TZS: 2,7  
CK:17,2  
FH: 11,8  
SÓ: 1,2

EN:  
ZS:  
SZH:

EN:  
ZS:  
SZH:  
TZS:  
CK:  
FH:  
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:  
1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Debrecen

Középiskola B menü

2020.12.21.–2020.12.27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazo gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



Debrecen

Középiskola B menü

2020.12.28.–2021.01.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

TÉLI SZÜNET

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazo gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

