



KOLLÉGIUM KÖZÉPISKOLA



2020	Kedd 2020.12.01	Szerda 2020.12.02	Csütörtök 2020.12.03	Péntek 2020.12.04	Hétfő 2020.12.07	Kedd 2020.12.08	Szerda 2020.12.09	Csütörtök 2020.12.10	Péntek 2020.12.11	Szombat 2020.12.12
REGGELI	Karamellás tej Fahéjas csiga	Citromos tea Pulykamell sonka Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Sajtos melegszendvics Zöldség	Kakaó Kenőmájás Zsemle Zöldség	Tej Termelő bio méz Vitaminos margarin Rozsos Zsemle	Gyümölcs tea Trappista sajt Kukoricás kenyér Zöldség	Tej Zalai felvágott Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Szezámagos zsemle Zöldség	Tejeskávé Töltött kürtőskalács	Tej Gyümölcsös Gabonapehely
TÍZÓRAI	Leveles kifli	Sajtkrém Szezámagos Zsemle	Gyümölcs	Natúr vajkrém Kifli	Mazolás zsemle	Magvas margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Lapka sajt Fitt zsemle Zöldség	Turista szalámi Teljes kiőrlésű Kenyér Zöldség	Tk. Pogácsa Gyümölcs	Pacsní
LEVES	Májgaluskaleves (zöldséges)	Zöldbableves	Köménymaglevés Pirított zsemlekocka	Alföldi gulyásleves Tk.kenyér	Zöldséges házi Daragaluskaleves	Karfiollevés	Sóskafeves	Pirított tésztaleves	Fahéjas almaleves	Csontleves eperlevéllel
"A" MENÜ	Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Töltött csirkecomb Burgonyapüré Savanyúság	Töltött káposzta Fb. Kenyér Csoki mikulás 	Almás rétes Túrós rétes Gyümölcs	Stroganoff ragu Rövid eső	Grillezett hal Citromos vajmártásban Zöldséges rizs Gyümölcs	Milánói Sertésborda Saláta	Sertés pörkölt Szarzabfőzelék	Párizsi szelet Sültburgonya Gyümölcs	Csirke nuggets (Sütőben) Friss saláta Joghurtos öntet
"B" MENÜ	Káposztás kocka	Rántott halfilé Rizibizi Saláta	Brassói Aprópecsenye Forgatott Burgonya Csoki mikulás	Mákos guba Vanília sodó Gyümölcs	Székel káposzta Fb. Kenyér	Cigány pecsenye Hagymás forgatott burgonya Savanyúság Gyümölcs	Gyros tál	Vagdalt szelet Sárgaborsófőzelék	Magyaros p. csirkemáj Főtt burgonya Savanyúság	
UZSONNA	Gyümölcs	Gyümölcs	Kompót		Gyümölcs	Gyümölcslé	Kompót	Gyümölcs	Gyümölcslé	
VACSORA	Citromos tea Főtt tarja Light margarin Tk. Kenyér Zöldség	Túrós csusza	Zöldséges Wimpi		Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli Zöldség	Négy évszak pizza (zöldséges)	Sajtos hamburger (Zöldséges)	Fűszeres csirkeszárny Tepsis burgonya Saláta	Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Zöldség	

A kollégiumi reggeli és vacsoránál minden nap választható két fajta

müzlí tejjel vagy ivójoghurttal!



	Hétfő 2020.12.14	Kedd 2020.12.15	Szerda 2020.12.16	Csütörtök 2020.12.17	Péntek 2020.12.18
REGGELI	Tej Libamájás krém Fitt zsemle Zöldség	Tejes kávé Kópé szelet Rozsos zsemle Zöldség	Gyümölcs tea Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kakaó Teavaj Briós	Citromos tea Sajtos melegszendvics Zöld paprika
TÍZÓRAI	Anikó sajt Zsemle	Light margarin Kifli	Lapka sajt Világos rozskenyér Zöldség	Lekváros bukta	Sajtos stangli
LEVES	Gyümölcsleves	Brokkolikrémleves levesgyönggyel	Tarhonyaleves	Húsleves	Káposztás bableves Teljes kiőrlésű kenyér
"A" MENÜ	Marhahúsos Lasagne Saláta	Szezámagos rántott hal tepsiben Tepsis burgonya Tartármártás	Stefánia vagdalt Paradicsomos káposzta Főzelék	Sajtal-sonkával töltött csirkemell Medvehagymás rizs Savanyúság	Kakaós beigli Szaloncukor
"B" MENÜ	Bácskai Rizeshús Saláta	Zúzapörkölt Szarvacsa tészta Saláta	Malac sült Tört burgonya Párolt lila káposzta	Főtt hús Pirított dara Gyümölcsmártás	Mákos beigli Szaloncukor
UZSONNA	Gyümölcs	Tökmagvas pogácsa	Gyümölcsös Müzliszelet	Gyümölcs	
VACSORA	Sült kolbász Lencsefőzelék	Citromos tea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Uzsonnasonka szelet Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér	



TÉLI SZÜNET
DECEMBER 19-TŐL
JANUÁR 3-IG

NÉV:

OSZTÁLY:

VÁLASZTOTT MENÜ:

"A"

"B"

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁN A SÖRPARK KFT.SZEMÉLYZETE!

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK