

**NÉV:**  
**OSZTÁLY:**

**SÖRPARC KFT.**  
**ÁLTALÁNOS ISKOLA MENZA ÉTELSOR**

<b>2021</b>	<b>Hétfő</b> <b>2021.01.04</b>	<b>Kedd</b> <b>2021.01.05</b>	<b>Szerda</b> <b>2021.01.06</b>	<b>Csütörtök</b> <b>2021.01.07</b>	<b>Péntek</b> <b>2021.01.08</b>	<b>Hétfő</b> <b>2021.01.11</b>	<b>Kedd</b> <b>2021.01.12</b>	<b>Szerda</b> <b>2021.01.13</b>	<b>Csütörtök</b> <b>2021.01.14</b>	<b>Péntek</b> <b>2021.01.15</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	Tej Szívbarát margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Zöldség	Citromos tea Főtt virsli Tk. zsemle Mustár ketchup	Tea Sajtkrém Tk. fitt zsemle Zöldség	Gyümölcs Joghurt Pacsni	Tea Reszelt Trappista sajt Margarin Tk.. magvas zsemle Jégcsap retek	Tej Kakaós csiga	Tej Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tea Pizza sonka Margarin Korpás zsemle Zöldség	Tej Főtt tojás Margarin Császárzsemle
<b>LEVES</b>	Reszelt tésztaleves	Zöldséges tarhonyaleves	Húsgombócleves	Meggyleves	Csokonai leves	Vegyes gyümölcsleves	Zöldbaleves	Daragaluska leves	Köménymagleves	Jókai bableves (bab+zöldség) Tk. Kenyér
<b>"A" MENÜ</b>	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Gyümölcs	Milánói Szezámmagos Rántott csirkemell (paradicsom) Sajt szórát	Kolozsvári Rakott káposzta Tk. kenyér	Kínai ananászos Csirkemell csikok Zöldséges tojásos Rizs	Túrós batyu Gyümölcs	Gyros tál Zöldség sült burgonya Joghurtos öntet	Grillezett halfilé Tejszínes borsmártással Burgonyapüré Gyümölcs	Toroskáposzta Tk. Kenyér	Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Savanyúság	Káposztás kocka Gyümölcs
<b>UZSONNA</b>	Kukoricás pogácsa	Túró rudi Kifli	Perec Gyümölcs	Soproni felvágott Margarin Rozsos kenyér Zöldség	Libazsiros tk. kenyér Zöldség	Házi szendvicskrém Fb. Kenyér Zöldség	Csoki puding Teljes kiőrlésű zabkeksz	Gyümölcs Köményes rúd	Tea vaj Tk. Kenyér Zöldség	Száraz kolbász Margarin Tk. kenyér Zöldség

	<b>Hétfő</b> <b>2021.01.18</b>	<b>Kedd</b> <b>2021.01.19</b>	<b>Szerda</b> <b>2021.01.20</b>	<b>Csütörtök</b> <b>2021.01.21</b>	<b>Péntek</b> <b>2021.01.22</b>	<b>Hétfő</b> <b>2021.01.25</b>	<b>Kedd</b> <b>2021.01.26</b>	<b>Szerda</b> <b>2021.01.27</b>	<b>Csütörtök</b> <b>2021.01.28</b>	<b>Péntek</b> <b>2021.01.29</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	Tea Zöldséges szelet Margarin Fb. kenyér	Tej Vajas mézes tk. kenyér	Citromos tea Tojáskrém Zsemle Zöldség	Tea Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tea Ízesített kockasajt (szalámis) Búza korpás diákrúd Zöldség	Tej Fahéjas mini kuglóf	Tea Lapka sajt Margarin Fitt zsemle	Joghurt kornspitz Gyümölcs	Tea Körözött Teljes kiőrlésű rozskenyér Zöldség	Tea Sajtkrém Zsemle Zöldség
<b>LEVES</b>	Zöldborsóleves	Húsleves eperlevél tészta	Karfiol leves	Fahéjas almaleves	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves eperlevél tésztával	Paradicsomleves	Gombakrémleves	Tarhonya leves	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér
<b>"A" MENÜ</b>	Debreceni aprópecsenye Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs	Főtt hús Meggy mártás Píritott dara	Halpaprikás orsótészta	Borzas csirkemell Petrezselymes rizs Savanyúság Gyümölcs	Tejbedara Kakaós szórát Gyümölcs	Vagdalt szelet Sárga borsófőzelék tk. Kenyér Gyümölcs	Majorannás pulykaragu Kukoricás rizs Savanyúság	Rántott sajt Majonézes burgonyasaláta	Rakott zöldbab Tk. kenyér	Szilvákvarós derelye Gyümölcs
<b>UZSONNA</b>	Gyümölcsös joghurt Teljes kiőrlésű magvas kifli	Magvas pogácsa Gyümölcs	Kacsaszír Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Áfonyás rozsos kornspitz	Sajtos perec Gyümölcs	Sajtos leveles kifli Gyümölcs	Gyümölcs Teavaj Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Paprikás szalámi Margarin Fb. kenyér Zöldség	Fokhagymás felvágott Margarin Fitt zsemle Zöldség	Pizzás táska

**J  
A  
N  
U  
Á  
R**

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

**AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENTARTJUK!**