

NÉV:
OSZTÁLY:

SÖRPARK KFT.
ÓVODA ÉTELSOR

| 2021 | Hétfő 2021.01.04 | Kedd 2021.01.05 | Szerda 2021.01.06 | Csütörtök 2021.01.07 | Péntek 2021.01.08 | Hétfő 2021.01.11 | Kedd 2021.01.12 | Szerda 2021.01.13 | Csütörtök 2021.01.14 | Péntek 2021.01.15 |
|---------|--|--|---|---|---|---|--|--|---|---|
| TÍZÓRAI | Tej Szívbarát margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Tea Csirkemell sonka Margarin Tk zsemle Zöldség | Citromos tea Főtt virsli Tk. zsemle Mustár ketchup | Tea Sajtkrém Tk. fitt zsemle Zöldség | Gyümölcs Joghurt Pacsní | Tea Reszelt Trappista sajt Margarin Tk., magvas zsemle Jégcsap retek | Tej Kakaós csiga | Tej Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka | Tea Pizza sonka Margarin Korpás zsemle Zöldség | Tej Főtt tojás Margarin Császárzsemle |
| LEVES | Reszelt tésztaleves | Zöldséges tarhonyaleves | Húsgombóclevés | Meggylevés | Csokonai leves | Vegyes gyümölcsleves | Zöldbaleves | Daragaluska leves | Köménymaglevés | Jókai bablevés (bab+zöldség) Tk. Kenyér |
| MENÜ | Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Gyümölcs | Milánói Szezámagos Rántott csirkemell (paradicsom) Sajt szórat | Kolozsvári Rakott káposzta Tk. kenyér | Kínai ananászos Csirkemell csikok Zöldséges tojásos Rizs | Túrós batyu Gyümölcs | Gyros tál Zöldség sült burgonya Joghurtos öntet | Grillezett halfilé Tejszínes borsmártással Burgonyapüré Gyümölcs | Toroskáposzta Tk. Kenyér | Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Savanyúság | Káposztás kocka Gyümölcs |
| UZSONNA | Kukoricás pogácsa | Túró rudi Kifli | Perc Gyümölcs | Soproni felvágott Margarin Rozsos kenyér Zöldség | Padlizsánkrém tk. kenyér | Házi szendvicskrém Fb. Kenyér Zöldség | Csoki puding Teljes kiőrlésű zabkeksz | Gyümölcs Köményes rúd | Tea vaj Tk. Kenyér Zöldség | Száraz kolbász Margarin Tk. kenyér Zöldség |
| | Hétfő 2021.01.18 | Kedd 2021.01.19 | Szerda 2021.01.20 | Csütörtök 2021.01.21 | Péntek 2021.01.22 | Hétfő 2021.01.25 | Kedd 2021.01.26 | Szerda 2021.01.27 | Csütörtök 2021.01.28 | Péntek 2021.01.29 |
| TÍZÓRAI | Tea Zöldséges szelet Margarin Fb. kenyér | Tej Vajas mézes tk. kenyér | Citromos tea Tojáskrém Zsemle Zöldség | Tea Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Tea Ízesített kockasajt (szalámis) Búza korpás diákrúd Zöldség | Tej Fahéjas mini kuglóf | Tea Lapka sajt Margarin Fitt zsemle | Joghurt kornspitz Gyümölcs | Tea Körözött Teljes kiőrlésű rozskenyér Zöldség | Tea Sajtkrém Zsemle Zöldség |
| LEVES | Zöldborsóleves | Húsleves eperlevél tészta | Karfiol leves | Fahéjas almaleves | Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér | Csontleves eperlevél tésztával | Paradicsomleves | Gombakrémleves | Tarhonya leves | Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér |
| MENÜ | Debreceni aprópecsenye Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs | Főtt hús Meggymártás Pirított dara | Halpaprikás orsótészta | Borzas csirkemell Petrezselymes rizs Savanyúság Gyümölcs | Tejbedara Kakaószerát Gyümölcs | Vagdalt szelet Sárga borsófőzelék tk. Kenyér Gyümölcs | Majorannás pulykaragu Kukoricás rizs Savanyúság | Rántott sajt Majonézes burgonyasaláta | Rakott zöldbab Tk. kenyér | Szilvalekváros derelye Gyümölcs |
| UZSONNA | Gyümölcsös joghurt Teljes kiőrlésű magvas kifli | Magvas pogácsa Gyümölcs | Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs | Áfonyás rozsos kornspitz | Sajtos pereg Gyümölcs | Sajtos leveles kifli Gyümölcs | Gyümölcs Teavaj Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség | Paprikás szalámi Margarin Fb.kenyér Zöldség | Fokhagymás felvágott Margarin Fitt zsemle Zöldség | Pizzás táská |

J
A
N
U
Á
R

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENTARTJUK!