

NÉV:
OSZTÁLY:

SÖRPARK KFT.
ÁLTALÁNOS ISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR



"A"

"B"

2021			Szerda 2020.04.07	Csütörtök 2020.04.08	Péntek 2020.04.09	Hétfő 2020.04.12	Kedd 2020.04.13	Szerda 2020.04.14	Csütörtök 2020.04.15	Péntek 2020.04.16		
REGGELI			Citromos tea Csirkemell sonka Margarin Rozskenyér	Kakaó Tojáskrém Félbarna Kenyér Zöldség	Citromos tea Melegszendvics Zöldség	Tej Baromfi párizsi Light margarin Tk. kenyér Zöldség	Zöld tea Sajtos Croissant Gyümölcs	Citromos tea Tojás rántotta Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcs tea, tej Hamburger (ketchup,mustár.)	Gyümölcs tea, tej Hamburger (ketchup,mustár.)	Gyümölcs tea, tej Hamburger (ketchup,mustár.)	Gyümölcs tea, tej Csirkemell sonka Margarin Rozsos kenyér Zöldség
TÍZÓRAI			Tej Light margarin Tk. zsemle Zöldség	Vanília tej Magyaros vajkrém Tk. kenyér Zöldség	Tea Sajt szelet Tk.kenyér	Gyümölcs joghurt Tk. Kifli	Tea Vajas-mézes kenyér	Tej Fahéjas gabona pehely	Zala felvágott Margarin Tk. Zsemle Zöldség	Tejes kávé Mini kalács		
LEVES			Marhahúsleves Eperlevéllel	Meggyleves	Babgulyás Tk.kenyér	Zöldséges lebbensleves	Erdei gyümölcsleves	Hamis gulyásleves Tk kenyér	Brokkoli krémleves Leves gyönggyel	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér		
"A" MENÜ			Vadas szelet Spagetti tészta Gyümölcs	Rakott burgonya Füstölt kolbász Gyümölcs	Vanília puding Gyümölcs	Sertéspörkölt Tökfőzelék	Lenmagos rántott hal (Sütőben sültve) Burgonyapüré Savanyúság Gyümölcs	Toros káposzta	Kínai édes Savanyú csirke (bébi répa, ananász) Kínai rizs	Grizes tészta Sárgabarack lekvár Gyümölcs		
"B" MENÜ			Finomfőzelék fásírt Fb. Kenyér	Fokhagymás saftos pulykacsikok Brokkolis Penne Gyümölcs	Tiramisu Gyümölcs	Budapest csirke ragu Párolt rizs Savanyúság	Milánói makaróni Gyümölcs	Zöldséges Rizses hús Savanyúság	Párizsi halfilé Petrezselymes burgonya Savanyúság	Túrógombóc Gyümölcs		
UZSONNA			Kenőmájás Fb. kenyér Zöldség	Gyümölcs Sajtos pogácsa	Turista Margarin Fb. kenyér Zöldség	Pritaminos Húskrém (házi) Zsemle Újhagyma	Túró Rudi Tk. Kifli	Kockasajt Fb. Kenyér Gyümölcs	Csoki puding Teljes kiőrlésű zabkeksz	Zöldfűszeres sajtkrém Fb. Kenyér		
VACSORA			Citromos tea Sült virsli Tk. kenyér Zöldség	Citromos tea Zöldséges csirkehúsos burrito		Citromos tea Körözött Fb. kenyér Zöldség	Tea Szendvics sonka Margarin Világos rozskenyér Zöldség	Citromos tea Margaréta pizza Pritamin paprika	Paprikás burgonya hússal Tk. kenyér Savanyúság			

2021	Hétfő 2020.04.19	Kedd 2020.04.20	Szerda 2020.04.21	Csütörtök 2020.04.22	Péntek 2020.04.23	Hétfő 2020.04.26	Kedd 2020.04.27	Szerda 2020.04.28	Csütörtök 2020.04.29	Péntek 2020.04.30
REGGELI	Tea Lekváros sulikifli	Tejeskávé Natúr vajkrém Vizes zsemle Zöldség	Citromos tea Sajtos melegszendvics Zöldség	Kakaó Mákos papucs	Tea Zöldfűszeres házi húskrém Tk. kenyér Zöldség	Gyümölcs tea, tej Olasz felvágott Félbarna kenyér Zöldség	Tej Kakaós csiga	Gyümölcs tea Hot-dog Sajt Zöldség	Gyümölcs tea, tej Baromfi májas Rozskenyér Zöldség	Tej Natúr sajtkrém Szezámagos zsemle
TÍZÓRAI	Tea Kockasajt Tk. kifli Zöldség	Tea Szendvics sonka Tk. kenyér Zöldség	Tej Mogyorókrém Fb. kenyér	Tea Kenőmájás Tk. Kenyér Zöldség	Tea Magyaros vajkrém Rozskenyér	Tej Margarin Foszlós kalács	Tea Olasz felvágott Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Tej Pacsnit	Tea vaj Tk kifli Zöldség	Tea Formázott pulykasonka Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség
LEVES	Daragaluska leves	Köménymagleves	Csontleves Eperlevéllel	Sárgaborsóleves	Burgonyaleves Kolbásszal Tk. kenyér	Pirított tészta leves	Füstölt Sajtkrémleves	Almaleves	Májgaluska leves	Csirkebeccsinált leves Teljes kiőrlésű kenyér
"A" MENÜ	Borsos tokány Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs	Vagdalt szelet Paradicsomos káposztafőzelék Fb. Kenyér	Tarhonyás hús (Pulykahús) Tk. kenyér Savanyúság	Szezámagos Rántott hal Tepsibe sült burgonya Savanyúság	Szilvás gombóc, Gyümölcs	Vagdalt pogácsa Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sárgarépás borzas csirkemell 1/2 Párolt rizs 1/2 Párolt zöldség	Zöldborsós sertéscsikok Főtt tészta Tk kenyér Saláta	Paprikás burgonya Virsli Kompót	Almás rétes Gyümölcs
"B" MENÜ	Sárgaborsó főzelék Sült virsli Gyümölcs	Deli pecsenye Szarvacska tészta Fejes saláta	Székely csirkecomb (burgonya) Savanyúság	Pikáns pulykaragú Párolt rizs Savanyúság	Áfonyás kürtös kalács Gyümölcs	Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Grill csirkemell Tepsis burgonya Saláta	Tarhonyás hús Saláta	Rántott hal (sütőben sültve) 1/2 rizs 1/2 zöldség	Línzer Gyümölcs
UZSONNA	Tepertőkrémes kenyér Savanyú káposzta	Szeletelt trappista sajt Fb. Kenyér Gyümölcs	Túrókrém Tk. zsemle Zöldség	Gyümölcs Sajtos rúd	Zala felvágott Zsemle Zöldség	Teljes kiőrlésű pogácsa Gyümölcs	Ízesített kockasajt Fb. Kenyér Zöldség	Vaj Tk. kifli Zöldség	Sajtos pereg Gyümölcs	Padlizsánkrémes kenyér
VACSORA	Sült csirkecomb Kenyér Savanyú káposzta	Citromos tea Wimpi (Zöldséges) Mustár,Ketchup	Tea Fantázia pizza	Gyümölcs tea Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Citromos tea Körözött Zsemle Retek	Citromos tea Körözött Fb. Kenyér Zöldség	Sonkás tojásrántotta Fb. Kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Sajtos hamburger Friss idény zöldséggel	Tejberizs Kakaó szórát	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Á
P
R
I
L
I
S