

NÉV:  
OSZTÁLY:

SÖRPARK KFT.  
ÁLTALÁNOS ISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR



"A"

"B"

2021	Hétfő 2021.05.03	Kedd 2021.05.04	Szerda 2021.05.05	Csütörtök 2021.05.06	Péntek 2021.05.07	Hétfő 2021.05.10	Kedd 2021.05.11	Szerda 2021.05.12	Csütörtök 2021.05.13	Péntek 2021.05.14
<b>REGGELI</b>	Tej Marha párizsi Zsemle	Gyümölcs tea, főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tejeskávé Light margarin Kifli Zöldség	Citromos tea, tej Sertés párizsi Light margarin Fb. kenyér	Tej Tavaszi felvágott Zsemle	Citromos tea, tej Zala felvágott Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, tej Medvehagymás túrókrém Fb. kenyér	Karamellás tej Fahéjas csiga	Citromos tea Sajtos melegszendvics Tk. kenyérből Zöldség	Citromos tea, tej Tejszínes vajkrém Félbarna kenyér
<b>TÍZÓRAI</b>	Tea Joghurtos margarin Tk.kenyér Kigyó uborka	Gyümölcsös joghurt Kifli	Tej Margarin Teljes kiőrlésű mini kalács	Tea Trappista sajt Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Zöldség	Tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Kakaó Margarin Kifli Zöldség	Tea Lapka sajt Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcsjoghurt Kifli	Tejeskávé Májusi csemege Zsemle Zöldség
<b>LEVES</b>	Orjaleves Cérumatétellel	Hamisgulyás leves	Bazsalikomos Paradicsomleves	Köménymagleves pir. kenyérkockával	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér	Vegyes gyümölcsleves	Reszelt tészta leves	Zöldborsóleves	Daragaluska leves	Tejfőlös burgonyaleves hússal TK. kenyér
<b>"A" MENÜ</b>	Csirke mell pörkölt Sárgaborsó főzelék Fb. Kenyér Gyümölcs	Rakott zöldbab Fb. Kenyér	Zöldborsós sertés tokány Főtt burgonya Saláta	Vajas citromos sült hal Karottás rizs	Túrós batyu Gyümölcs	Húsos makaróni Sajt szórat Gyümölcs	Stefánia vagdalt Paradicsomos Káposzta főzelék Tk. kenyér	Rántott Szelet Burgonyapüré Saláta	Sült csirkecomb Kukoricás rizs Saláta	Túrótöltelkes gombóc Gyümölcs
<b>"B" MENÜ</b>	Sült virsli Burgonyafőzelék Gyümölcs	Töltött káposzta Fb. kenyér	Csirke máj gazdagon Párolt rizs Saláta	Rántott csirke mell (Sűrőben sültve) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Meggyes pite Gyümölcs	Debreceni Aprópecsenye Tört burgonya Savanyúság	Párizsi hal Gombás rizs Savanyúság	Medvehagymás csirke tokány Főtt tészta Saláta	Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Fb. Kenyér	Grizes metélt Sárgabarack lekvár Gyümölcs
<b>UZSONNA</b>	Gyümölcslé Pacsní	Sonkakrém Rozsos kenyér Zöldség	Mogyorókrém Félbarna kenyér	Snidlinges vajkrém Fb. Kenyér Zöldség	Libazsírós kenyér Zöldség	Tojáskrém Fb. Kenyér Zöldség	Gyümölcslé Köményes rúd	Gyümölcs Zabkeksz	Magyaros vajkrém Tk., Kenyér Zöldség	Kockasajt Kifli Zöldség
<b>VACSORA</b>	Tea Bettina krém Világos rozskenyér Zöldség	Citromos tea Margaréta pizza (paradicsom, sajt)	Méz tea Olasz felvágott Light margarin Magvas zsemle Zöldség	Gyümölcstea Hamburger Zöldség		Tejbedara Kakaó szórat	Fokhagymás sertés sült Franciasaláta Tk. Kenyér	Hawaii Pizza (ananász)	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	

M  
Á  
J  
J  
U  
S

2021	Hétfő 2021.05.17	Kedd 2021.05.18	Szerda 2021.05.19	Csütörtök 2021.05.20	Péntek 2021.05.21		Kedd 2021.05.25	Szerda 2021.05.26	Csütörtök 2021.05.27	Péntek 2021.05.28	Hétfő 2021.05.31
<b>REGGELI</b>	Gyümölcstea, tej Házi húskrém Rozskenyér	Tej Reggeliző pehely	Citromos tea, tej Sajt szelet Light margarin Zsemle	Tejeskávé Diákesege Vaj Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, tej Baromfi gépsonka Világos rozskenyér Zöldség		Gyümölcs tea, tej Medvehagymás sajtkrém Félbarna kenyér	Citromos tea, tej Tojásrántotta Félbarna kenyér Zöldség	Tea Turista Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcstea Vajkrém Zala felvágott Kukoricás kenyér	Kakaó Briós Vaj Mini dzsem
<b>TÍZÓRAI</b>	Tej Sajtos stangli	Tea Ízesített kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tea Zalai felvágott Tk. Zsemle Zöldség	Tej Vajkrém Zsemle Zöldség		Tea Pulyka pizza szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcsjoghurt Kifli	Kakaó margarin Tk. Mimi kalács	Tej Teptertókrém Fb. Kenyér Zöldség	Tea Diákesege Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség
<b>LEVES</b>	Karfiolleves	Húsleves eperlevéllel	Köménymagleves kenyérkockával	Hamis becsinált leves	Sárgaborsóleves füstölt pulykahússal TK. kenyér		Zellerkrémleves	Csontleves cérumatétellel	Paradicsomleves	Alföldi gulyásleves (zöldséges) TK. kenyér	Sárgabarackleves
<b>"A" MENÜ</b>	Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Saláta Gyümölcs	Főtt hús Gyümölcs mártás Pirított dara	Rakott burgonya Kompót	Paprikás sült hal Zöldséges rizs Saláta	Meggyes rétes Gyümölcs		Paprikás burgonya virslivel Saláta	Fokhagymás szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rizses hús Őszibarack befőtt	Túrós Csusza Gyümölcs	Majorannás csirke máj Gombás rizs Saláta
<b>"B" MENÜ</b>	Lecsós tokány Párolt rizs Saláta Gyümölcs	Főtt hús Vadas mártás Burgonyafánk	Hortobágyi húsos Palacsinta Párolt rizs Tartár mártás	Vagdalt pogácsa sütőben sütve Parajfőzelék Fb. kenyér	Dió metélt Gyümölcs		Csopaki aprópecsenye Párolt rizs Saláta	Sült debreceni kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott hal (Sütőben sültve) Zöldséges rizs	Áfonyás kürtös kalács Gyümölcs	Pulykapörkölt Sós burgonya Saláta
<b>UZSONNA</b>	Margarin Tk. zsemle Zöldség	Marha párizsi Fb. kenyér Zöldség	Gyümölcslé Sajtos pogácsa	Vaníliás puding Keksz	Ízesített kockasajt Fb. Kenyér		Gyümölcs Pizzás táská	Vajkés kenyér Zöldség	Gyümölcs Pacsní	Túró rudi Kifli	Padlizsánkrém Fb. Kenyér
<b>VACSORA</b>	Sajtos tejfőlös spagetti	Tea Wimpi	Citromos tea Sült kolbász Tört burgonya Savanyú káposzta	Tea Bundás kenyér Zöldség			Túrógombóc Tejfől	Citromos tea Hot-dog	Citromos tea Szendvics sonka Light margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Fantázia pizza (sajt, kukorica)	

P  
Ü  
N  
K  
Ö  
S  
D

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!