

NÉV:  
OSZTÁLY:

SÖRPARK KFT.  
KÖZÉPISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR



"A"

"B"

2021	Hétfő 2021.05.03	Kedd 2021.05.04	Szerda 2021.05.05	Csütörtök 2021.05.06	Péntek 2021.05.07	Hétfő 2021.05.10	Kedd 2021.05.11	Szerda 2021.05.12	Csütörtök 2021.05.13	Péntek 2021.05.14
<b>REGGELI</b>	Tej Marha párizsi Zsemle	Gyümölcs tea, főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tejescskávé Light margarin Kifli Zöldség	Citromos tea, tej Sertés párizsi Light margarin Fb. kenyér	Tej Tavaszi felvágott Zsemle	Citromos tea, tej Zala felvágott Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, tej Medvehagymás túrókrem Fb. kenyér	Karamellás tej Fahéjas csiga	Tea Sajtos melegszendvics Tk. kenyérből Zöldség	Citromos tea, tej Tejszínes vajkrém Félbarna kenyér
<b>TÍZÓRAI</b>	Joghurtos margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyó uborka	Natúr vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Margarin Teljes kiőrlésű mini kalács	Trappista sajt Tk. Kenyér Zöldség	Magyaros vajkrém Burgonyás kenyér Zöldség	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Sajtos pogácsa	Lapka sajt Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcsjoghurt	Májusi csemege Zsemle Zöldség
<b>LEVES</b>	Orjaleves Cérnametéllel	Hamisgulyás leves	Bazsalikomos Paradicsomleves	Köménymaglevés pir. kenyérkockával	Babgulyás Teljes kiőrlésű kenyér	Vegyes gyümölcsleves	Reszelt tészta leves	Zöldborsóleves	Daragaluska leves	Tejfőlés burgonyaleves hússal TK. kenyér
<b>"A" MENÜ</b>	Csirkemell pörkölt Sárgaborsó főzelék Fb. Kenyér Gyümölcs	Rakott zöldbab Fb. Kenyér	Zöldborsós sertés tokány Főtt burgonya Saláta	Vajas citromos sült hal Karottás rizs	Túrós batyu Gyümölcs	Húsos makaróni Sajt szórat Gyümölcs	Stefánia vagdalt Paradicsomos Káposzta főzelék Tk kenyér	Rántott Szelet Burgonyapüré Saláta	Sült csirkecomb Kukoricás rizs Saláta	Túrótöltelkes gombóc Gyümölcs
<b>"B" MENÜ</b>	Sült virsli Burgonyafőzelék Gyümölcs	Töltött káposzta Fb. kenyér	Csirkemáj gazdagon Párolt rizs Saláta	Rántott csirkemell (Sűrőben sütve) Petrezselymes burgonya Savanyúság	Meggyes pite Gyümölcs	Debreceni Aprópecsenye Tört burgonya Savanyúság	Párizsi hal Gombás rizs Savanyúság	Medvehagymás csirke tokány Főtt tészta Saláta	Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Fb. Kenyér	Grízes metélt Sárgabarack lekvár Gyümölcs
<b>UZSONNA</b>	Kompót	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs		Kompót	Müzli szelet (mogorós)	Gyümölcslé	Gyümölcs	
<b>VACSORA</b>	Bettina krém Világos rozskenyér Zöldség	Citromos tea Margaréta pizza (paradicsom, sajt)	Mézes tea Olasz felvágott Light margarin Magvas zsemle Zöldség	Gyümölcstea Hamburger Zöldség		Tejbedara Kakaó szórat	Fokhagymás sertéssült Franciasaláta Tk. Kenyér	Hawaii Pizza (ananász)	Citromos tea Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldség	

M  
Á  
J  
U  
S

KOLLÉGIUMI REGGELI ÉS VACSORÁNÁL VÁLASZTHATÓ KÉT FAJTA MÜZLI TEJJEL!

	Hétfő 2021.05.17	Kedd 2021.05.18	Szerda 2021.05.19	Csütörtök 2021.05.20	Péntek 2021.05.21		Kedd 2021.05.25	Szerda 2021.05.26	Csütörtök 2021.05.27	Péntek 2021.05.28	Hétfő 2021.05.31
<b>REGGELI</b>	Gyümölcstea, tej Házi húskrém Rozskenyér	Tej Reggeliző pehely	Citromos tea, tej Sajt szelet Light margarin Zsemle	Tejescskávé Diákcsemege Vaj Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, tej Baromfi gépsonka Világos rozskenyér Zöldség	<b>P Ü N K Ö S D</b>	Gyümölcs tea, tej Medvehagymás sajtkrém Félbarna kenyér	Citromos tea, tej Tojásrántotta Félbarna kenyér Zöldség	Tea Turista Margarin Félbarna kenyér Zöldség	Gyümölcstea Vajkrém Zala felvágott Kukoricás kenyér	Kakaó Briós Vaj Mini dzsem
<b>TÍZÓRAI</b>	Sajtos stangli	Ízesített kockasajt Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Párizsi krém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Zalai felvágott Teljes kiőrlésű kifli Zöldség	Póréhagymás vajkrém Zsemle Zöldség		Pulyka pizza szelet Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcös joghurtital	Margarin Foszlós kalács	Halpástétom Fb. Kenyér Zöldség	Teavaj Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség
<b>LEVES</b>	Karfiolleves	Húsleves eperlevéllel	Köménymaglevés kenyérkockával	Hamis becsinált leves	Sárgaborsóleves füstölt pulykahússal TK. kenyér		Zellerkrémleves	Csontleves cérnametéllel	Paradicsomleves	Alföldi gulyásleves (zöldséges) TK. kenyér	Sárgabarackleves
<b>"A" MENÜ</b>	Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Saláta Gyümölcs	Főtt hús Gyümölcs mártás Piritott dara	Rakott burgonya Kompót	Paprikás sült hal Zöldséges rizs Saláta	Meggyes rétes Gyümölcs		Paprikás burgonya virslivel Saláta	Fokhagymás szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rizses hús Őszibarack befőtt	Túrós Csusza Gyümölcs	Majorannás csirkemáj Gombás rizs Saláta
<b>"B" MENÜ</b>	Lecsós tokány Párolt rizs Saláta Gyümölcs	Főtt hús Vadas mártás Burgonyafánk	Hortobágyi húsos Palacsinta Párolt rizs Tartár mártás	Vagdalt pogácsa sütőben sütve Parajfőzelék Fb. kenyér	Diós metélt Gyümölcs		Csopaki aprópecsenye Párolt rizs Saláta	Sült debreceni kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott hal (Sütőben sütve) Zöldséges rizs	Áfonyás kürtös kalács Gyümölcs	Pulykapörkölt Sós burgonya Saláta
<b>UZSONNA</b>	Kompót	Tökmagos pogácsa	Túró rudi	Gyümölcs			Kompót	Gyümölcs	Gyümölcs		Túró rudi
<b>VACSORA</b>	Sajtos tejfőlés spagetti	Tea Wimpi	Citromos tea Sült kolbász Tört burgonya Savanyú káposzta	Tea Bundás kenyér Zöldség		Túrógombóc Tejföl	Citromos tea Hot-dog	Citromos tea Szendvics sonka Light margarin Teljekiőrlésű kenyér Zöldség		Fantázia pizza (sajt, kukorica)	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!