

ÉTLAP

Debrecen

Óvoda

2021.05.03.–2021.05.09.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Mogyorós krém Félbarna kenyér	Tea Magyaros vajkrém Szezámagos zsemle Póréhagyma	Gyümölcsstea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé Fonott kalács	Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,6,7,8	<u>Allergének:</u> 1,7,11,12	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:333 ZS: 9,4 TZS: 5,1 FH: 10,1 SZH:47,6 CK:21,2 SÓ: 1,1	EN: 243 ZS: 8,2 TZS: 4,1 FH: 5,7 SZH:36,1 CK: 8,4 SÓ: 0,9	EN: 209 ZS: 5,6 TZS: 0,7 FH:3,9 SZH:34,2 CK: 8,1 SÓ: 0,9	EN: 309 ZS: 6,3 TZS: 3,4 FH: 9,6 SZH:49,5 CK: 23,5 SÓ: 0,6	EN: 208 ZS: 4,6 TZS: 1,4 FH: 6 SZH: 32,8 CK: 7,6 SÓ: 0,8	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

EBÉD

Magyaros zöldborsóleves Dinó szelet Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Kenyérkocka Borsos sertés tokány Bulgur Csemege uborka	Csirke raguleves Káposztás kocka Alma	Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag	Zöldség krémleves Leves gyöngy Panírozott halrudacska Zöldséges rizs Tartármártás		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u> 1,10	<u>Allergének:</u> 1,3,9	<u>Allergének:</u> 1,3,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:563 ZS: 21,7 TZS: 4,1 FH: 16,8 SZH:68,9 CK:1,9 SÓ: 2,2	EN: 563 ZS: 23,5 TZS: 5,6 FH: 18,5 SZH:58,9 CK: 3,1 SÓ: 2,4	EN: 454 ZS: 11,7 TZS: 1,6 FH:20,3 SZH:66,4 CK: 15,5 SÓ: 0,8	EN: 403 ZS: 15,9 TZS: 3,8 FH: 14,3 SZH:48,7 CK: 12,4 SÓ: 0,8	EN: 642 ZS: 28,9 TZS: 6,7 FH: 19 SZH: 73,2 CK: 6,8 SÓ: 1,2	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

UZSONNA

Kenőmájás Hosszú zsemle Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Túró desszert Alma		
<u>Allergének:</u> 1,6,10	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 6,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:230 ZS: 6,4 TZS: 0,4 FH: 8 SZH:34,9 CK:0 SÓ: 1,1	EN: 200 ZS: 7,5 TZS: 2,6 FH: 6,1 SZH:25,7 CK: 0,4 SÓ: 1,2	EN: 267 ZS: 10,3 TZS: 5,7 FH:11,5 SZH:30,2 CK: 0,7 SÓ: 1,3	EN: 170 ZS: 3,8 TZS: 1,1 FH: 7 SZH:26,7 CK: 0,5 SÓ: 1,3	EN: 113 ZS: 4,4 TZS: 3,4 FH: 1,8 SZH: 16 CK: 14,9 SÓ: 0	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Debrecen

Óvoda

2021.05.10.–2021.05.16.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Lekváros táska	Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaós tej Teavaj Kifli	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,4,6,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:286 ZS:10,7 TZS:5,7 FH:8,9 SZH:34,8 CK:19,6 SÓ:0,5	EN:307 ZS:5,6 TZS:2,6 FH:9,6 SZH:51,2 CK:26 SÓ:1	EN:218 ZS:6,1 TZS:2,7 FH:6,9 SZH:32,9 CK:7,5 SÓ:0,8	EN:345 ZS:10,3 TZS:6,2 FH:10,6 SZH:48,5 CK:22,4 SÓ:0,8	EN:201 ZS:3,5 TZS:1,5 FH:5,4 SZH:34,1 CK:8,8 SÓ:0,8	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

EBÉD

Alföldi térsztales Ananász csirkeragu Párolt rizs	Hagyma krémleves Pirított zsemlekocka Bolognai sertés ragu Spagetti Reszelt sajt Alma	Csokonai sertés raguleves Szilvatöltelkes gombóc Fahéjas szórát	Vajas galuska leves Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Kókuszgolyó	Gyümölcsleves Rántott csirkemell Póréhagymás rizs Lilakáposzta saláta		
<u>Allergének:</u> 1,6,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:420 ZS:13,9 TZS:2,7 FH:16,1 SZH:57,1 CK:8,3 SÓ:1,5	EN:553 ZS:25,6 TZS:8,7 FH:21,9 SZH:51,8 CK:15,8 SÓ:2	EN:738 ZS:21,6 TZS:4,3 FH:20,9 SZH:119,2 CK:28,6 SÓ:1,4	EN:769 ZS:30,6 TZS:10,9 FH:28,6 SZH:86 CK:11,2 SÓ:3,4	EN:609 ZS:11,8 TZS:2,5 FH:25,4 SZH:100,8 CK:24 SÓ:0,3	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

UZSONNA

Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Olasz felvágott Margarin Szezámagos zsemle Jégcsapretek	Trappista sajtszelet Margarin Zsemle Zöldpaprika	Füstölt baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Retek	Müzli szelet Alma		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6,11	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,5,6,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:181 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:7,4 SZH:26,7 CK:1,3 SÓ:0,9	EN:216 ZS:7,3 TZS:2 FH:7,2 SZH:28 CK:0,7 SÓ:1,1	EN:269 ZS:10,3 TZS:5,7 FH:11,5 SZH:30,4 CK:0,7 SÓ:1,8	EN:192 ZS:6 TZS:1,9 FH:6,1 SZH:27,2 CK:0,4 SÓ:1,4	EN:110 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,4 SZH:21 CK:14,2 SÓ:0,1	EN: ZS: SZH:	EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Debrecen

Óvoda

2021.05.17.–2021.05.23.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Sajtos rúd	Gyümölcs tea Körözött Félbarna kenyér	Tejeskávé Fatörzs kifli	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:299 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 9,5 SZH:48,4 CK:22,3 SÓ: 1,1	EN: 207 ZS: 9,6 TZS: 4,9 FH: 3,9 SZH:26 CK: 7,2 SÓ: 1,4	EN: 210 ZS: 4 TZS: 2,3 FH:7,2 SZH:35 CK: 8,2 SÓ: 1,2	EN: 310 ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH: 10 SZH:49 CK: 23,4 SÓ: 0,6	EN: 211 ZS: 4,6 TZS: 1,4 FH: 6,2 SZH: 33,3 CK: 7,6 SÓ: 0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tavaszi leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Sült virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertés gulyásleves Mákos metélt Alma	Gombaleves Sertéshúsos rakott burgonya Tavaszi saláta	Paradicsomleves Panírozott halrudacska Kukoricás rizs Tzatziki saláta		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:427 ZS: 23,6 TZS: 7,2 FH: 17,3 SZH:33 CK:3,2 SÓ: 4,4	EN: 488 ZS: 18,6 TZS: 4,4 FH: 18,8 SZH:58,7 CK: 7,4 SÓ: 3,4	EN: 558 ZS: 17,2 TZS: 3,9 FH:19,1 SZH:80,4 CK: 30,4 SÓ: 0,2	EN: 426 ZS: 16,9 TZS: 5,8 FH: 15,7 SZH:46 CK: 4,7 SÓ: 2,3	EN: 566 ZS: 18,1 TZS: 2,9 FH: 19,4 SZH: 79,4 CK: 15,9 SÓ: 1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka	Vajkrém Félbarna kenyér Jégcsapretek	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Réphasáb	Gyümölcs joghurt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1,6,10	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:195 ZS: 6,2 TZS: 0,2 FH: 6,5 SZH:26,9 CK:0,4 SÓ: 0,9	EN: 191 ZS: 6,4 TZS: 3,6 FH: 4,6 SZH:27,5 CK: 1 SÓ: 1,2	EN: 200 ZS: 7,3 TZS: 2,7 FH:6,3 SZH:25,9 CK: 0,4 SÓ: 1,2	EN: 189 ZS: 4,1 TZS: 2,3 FH: 7,6 SZH:29 CK: 1,3 SÓ: 0,9	EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH: 44 CK: 16,1 SÓ: 0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj konzultációt végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

Debrecen

Óvoda

2021.05.24.–2021.05.30.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

		Gyümölcsstea Csirkemell sonka Margarin Császárszemle		Gyümölcsstea Zöldfűszeres sajtkrém Félbarna kenyér		Karamellás tej Briós		Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér							
<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u> 1,6,7,12		<u>Allergének:</u> 1,7,12		<u>Allergének:</u> 1,3,6,7		<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>			
EN:		EN: 233		EN: 207		EN: 310		EN: 201		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS: 5,3	TZS: 2	ZS: 3,9	TZS: 2,2	ZS: 7	TZS: 3,9	ZS: 3,5	TZS: 1,5	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
CK:	FH:	CK: 8,7	FH: 7,8	CK: 8,4	FH: 7,2	CK: 24,5	FH: 10,1	CK: 8,8	FH: 5,4	CK:	FH:	CK:	FH:	CK:	FH:
SÓ:	SÓ:	SÓ: 1	SÓ: 1	SÓ: 1,1	SÓ: 1,1	SÓ: 0,6	SÓ: 0,6	SÓ: 0,8	SÓ: 0,8	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:

EBÉD

	ÜNNEPNAP	Reszelt tésztalevés Budapest sertésragu Párolt rizs Csemege uborka édesítőszerrel		Lencseleves Túrós tészta Alma Teljes kiőrlésű kenyér		Almalé 100%-os Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság édesítőszerrel Félbarna kenyér		Brokkoli krémleves Leves gyöngy Natúr csirkemell Sajtmártás Sárgarépás rizs							
<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u> 1,9,10		<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10		<u>Allergének:</u> 1,6,10,12		<u>Allergének:</u> 1,3,7,12		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>			
EN:		EN: 485		EN: 600		EN: 454		EN: 494		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS: 20,6	TZS: 5	ZS: 15,9	TZS: 6	ZS: 13,1	TZS: 3,5	ZS: 17,7	TZS: 5,3	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
CK:	FH:	CK: 2,1	FH: 17,1	CK: 12,9	FH: 23	CK: 25,4	FH: 13	CK: 2,7	FH: 28,6	CK:	FH:	CK:	FH:	CK:	FH:
SÓ:	SÓ:	SÓ: 2,3	SÓ: 2,3	SÓ: 0,3	SÓ: 0,3	SÓ: 2,2	SÓ: 2,2	SÓ: 1,2	SÓ: 1,2	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:

UZSONNA

		Trappista sajtszelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek		Füstölt baromfi párizsi Margarin Szezámagos zsemle Kígyóuborka		Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Saláta levél		Mese fit Detki keksz Mandarin							
<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u> 1,7		<u>Allergének:</u> 1,11		<u>Allergének:</u> 1,6		<u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>			
EN:		EN: 248		EN: 210		EN: 169		EN: 224		EN:		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS: 10,4	TZS: 5,9	ZS: 7,7	TZS: 2,4	ZS: 3,8	TZS: 1,1	ZS: 7,1	TZS: 3,3	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
CK:	FH:	CK: 0,4	FH: 10,9	CK: 0,6	FH: 6,9	CK: 0,5	FH: 6,9	CK: 18,7	FH: 3,6	CK:	FH:	CK:	FH:	CK:	FH:
SÓ:	SÓ:	SÓ: 1,9	SÓ: 1,9	SÓ: 1	SÓ: 1	SÓ: 1,2	SÓ: 1,2	SÓ: 0,2	SÓ: 0,2	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Debrecen

Óvoda

2021.05.31.–2021.06.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Vaníliás tej Fahéjas csiga	Gyümölcsstea Körözött Félbarna kenyér Retek	Gyümölcsstea Padlizsánkrém Zsemle Paradicsom	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Zsúrkenyér	Gyümölcsstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégscapretek		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:355 ZS: 11,5 TZS: 6,3 FH: 8,1 SZH:51 CK:30,7 SÓ: 0,5	EN: 204 ZS: 2,7 TZS: 1,5 FH: 8,2 SZH:35,2 CK: 7,6 SÓ: 0,9	EN: 233 ZS: 5,5 TZS: 0,6 FH:4,7 SZH:39,2 CK: 8,4 SÓ: 0,8	EN: 303 ZS: 6 TZS: 2,9 FH: 9,6 SZH:48,4 CK: 23 SÓ: 0,8	EN: 210 ZS: 4,2 TZS: 2,3 FH: 7,5 SZH: 34 CK: 8,4 SÓ: 1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tejfőlös zöldbaleves Tarhonyás sertéshús Házi csalamádé	Kukorica daragaluska leves Csirke fasírt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertés raguleves Mákos nudli Alma	Tojásleves Zöldborsós csirke ragu Párolt rizs Csemege uborka édesítőszerrel	Szilvaleves Panírozott halrudacska Burgonyapüré Vegyes saláta		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9	<u>Allergének:</u> 1,3,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,10	<u>Allergének:</u> 1,4,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:494 ZS: 21 TZS: 5,6 FH: 19,5 SZH:54,3 CK:9,1 SÓ: 1,1	EN: 446 ZS: 14 TZS: 2 FH: 22,4 SZH:55,1 CK: 0,6 SÓ: 3,5	EN: 708 ZS: 20,4 TZS: 4 FH:19,9 SZH:88,4 CK: 27,9 SÓ: 1,5	EN: 461 ZS: 17,4 TZS: 2,5 FH: 20,1 SZH:55 CK: 1,4 SÓ: 2,2	EN: 561 ZS: 15 TZS: 3,9 FH: 17,4 SZH: 84,6 CK: 29,2 SÓ: 1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika	Gyümölcs joghurt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1,6,10	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:193 ZS: 6,3 TZS: 0,2 FH: 6,4 SZH:25,9 CK:0,4 SÓ: 1	EN: 201 ZS: 7,2 TZS: 2,7 FH: 6,2 SZH:26,6 CK: 0,4 SÓ: 1,1	EN: 239 ZS: 9,7 TZS: 5,6 FH:11,6 SZH:25,6 CK: 0,4 SÓ: 1,3	EN: 196 ZS: 5,7 TZS: 1,9 FH: 6,6 SZH:27,7 CK: 0,4 SÓ: 1,1	EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH: 44 CK: 16,1 SÓ: 0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.